

SENTIMIENTO Y EMOCION



Las emociones son un conjunto de emociones o de complejos químicos y neuronales que forman un patrón distintivo . Cuando el objeto o acontecimiento real o remodelado mentalmente, desencadenan una emoción y las respuestas automáticas correspondientes. Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro (emociones, o primarias) como de los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo .

Durante la fundación filosofía de las emociones hay 2 corrientes :
1-• sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones .

2-• sostiene que se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción .

es muy importante conectarnos con los demás o conectar nuestras emociones , para poder comunicarnos con los demás . Las manifestaciones emocionales proceden de (5) sentimientos básicos (el miedo , el enfado, la tristeza , la alegría y el amor) el primer sentimiento básico es el miedo , el cual lo conforman (la angustia, la preocupación, y el pánico .

la angustia: es sufrir ah aquello que no ah sucedido y lo mas probable que no suceda.

la preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida y nos preocupamos en el problema .

el pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror a la vida y somos pesimistas en todo lo que nos va suceder .

los 3 alimentan el miedo y nos llevan a tener una vida autodestructiva.

la actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad de favor o detenimiento de las aspiraciones de cada individuo, es por ello por lo que luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización . La señal más clara Para determinar la inseguridad es la evaluación del comportamiento de las personas en la sociedad los pensamientos negativos hacen a uno mismo , el miedo a ser defraudados a uno mismo a conseguir sus deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá estructurar para cumplir con éxito sus deseos , los efectos positivos son más de evaluar que los negativos, la alegría el gozo y la satisfacción, nos diferencia entre sí tanto conoce la irritación y la tristeza y la angustia, la ciencia solo espera por cada emoción positiva .



Nombre del alumno: alessandro robledo herrera

nombre del docente: Susana vasquez

asignatura : desarrollo humano

trabajo: sentimiento y emoción

fecha: 24 de julio 2024

lugar: tapachula chiapas mexico

Universidad: universidad del sureste

