



ASIGNATURA

ENFERMERIA DEL ADULTO

CUATRIMESTRE Y GRUPO

6TO CUATRIMESTE A

CARRERA:

LIC. EN ENFERMERIA

TRABAJO

SUPER NOTA DE DIABETES MELLITUS

DOCENTE

ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

ALUMNA

GABRIELA CRUZ ESCOBAR

# Diabetes Mellitus Tipo 1 y 2



## DEFINICIÓN

Se trata de un padecimiento endocrino que afecta el metabolismo de la persona y que tiene como resultado el exceso de glucosa en la sangre. Esto se debe a que el páncreas no produce o no utiliza la insulina (ayuda a que las células transformen la glucosa) correctamente.



## EPIDEMIOLOGÍA

- Los casos de diabetes han ido en aumento con el paso de los años, siendo que actualmente, alrededor del 8.2% de la población entre 20-69 la padece.
- En 2016, fue la causa de 105,574 muertes y fue declarada emergencia epidemiológica en el país.



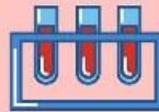
## CLASIFICACIÓN

- Diabetes Mellitus I: Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.
- Diabetes Mellitus II: Afección crónica que afecta la manera en que el cuerpo procesa la glucosa en la sangre.
- Diabetes gestacional: Aparece por primera vez durante el embarazo



## DIAGNOSTICO

- Glucosa plasmática en ayunas: Glucosa en sangre en un momento concreto. Valores normales: 79-110 mg/dL
- Prueba A1C: Glucosa en sangre los últimos 3 meses. Valores normales: <5.7 mg/dL o <100 mg/dL
- Prueba oral de tolerancia a la glucosa: Glucosa durante ayuno y después de beber un líquido con glucosa.



## TRATAMIENTO

El tratamiento de la diabetes se basa en tres pilares:

- Dietético: Alimentación completa e equilibrada con implementación de actividad física
- Farmacológico:
  1. Insulinas (especialmente Diabetes Mellitus I; no siempre va a ser precisa en Diabetes Mellitus II).
  2. Hipoglucemiantes (Diabetes Mellitus II).
- Quirúrgico:
  1. Trasplante de páncreas (Los trasplantes no están recomendados y en México no se realiza).



## COMPLICACIONES

- Pérdida de visión o ceguera.
- Enfermedad cerebrovascular.
- Enfermedad cardiovascular.
- Pérdida de circulación sanguínea
- Dolor y daño a los nervios.
- Enfermedades bucales
- Enfermedad renal
- Pie diabético
- Amputación

