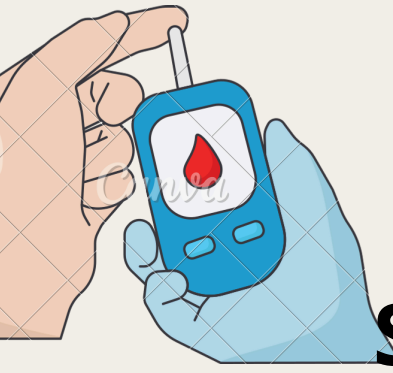


Licenciatura en Enfermería

**Materia:
Enfermería del Adulto**

**Docente:
Ariadne Danahe
Vicente Albores**



**Actividad:
Super Nota Diabetes
tipo I y tipo II**

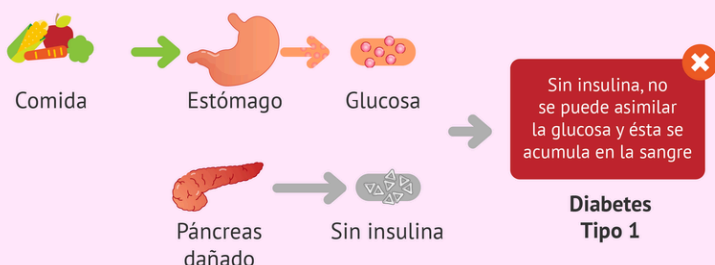
**Alumno:
Abigail Yamileth Ortiz Cabrera**

6 Cuatrimestre

Diabetes

Definición diabetes tipo 1

La diabetes tipo 1, antes conocida como diabetes juvenil o diabetes insulino dependiente, es una afección crónica. es una enfermedad crónica que afecta al páncreas y dificulta el uso de la insulina.



Síntomas

- Tener más sed de lo habitual.
- Orinar demasiado.
- En el caso de los niños, mojar la cama de noche cuando nunca les sucedió antes.
- Tener mucha hambre.
- Bajar de peso sin intención.
- Sentirse irritable o tener cambios en el estado de ánimo.
- Sentirse cansado y débil.
- Tener visión borrosa.

Sintomas

- Los síntomas principales comunes son:
- Micción frecuente
- Aumento de la sed
- Fatiga, cansancio
- Pérdida de peso repentina
- Picazón alrededor de los genitales
- Cicatrización lenta de cortes o heridas
- Visión borrosa

Causas

Se desconoce la causa exacta de la diabetes tipo 1. Por lo general, el propio sistema inmunitario del cuerpo, que normalmente combate bacterias y virus dañinos, destruye las células del páncreas que producen la insulina (islotes). Otras posibles causas incluyen:

- Genética
- Exposición a virus y a otros factores ambientales

Causas

La diabetes tipo 2 puede ocurrir cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina. Las células no pueden absorber glucosa y convertirla en energía como resultado de esta resistencia.

Factor de riesgo

- Obesidad
- Estilo de vida sedentario
- Historia familiar
- Edad: las personas mayores de 45 años tienen un mayor riesgo
- Prediabetes
- Diabetes gestacional
- Síndrome de ovario poliquístico

Factor de riesgo

- Antecedentes familiares. Cualquier persona que tenga padres o hermanos con diabetes tipo 1 presenta un riesgo levemente mayor de tener esta afección.
- Genética. Tener determinados genes aumenta el riesgo de padecer diabetes tipo 1.
- Ubicación geográfica. La cantidad de personas que tiene diabetes tipo 1 tiende a ser mayor a medida que uno se aleja del ecuador.
- Edad. La diabetes tipo 1 puede manifestarse a cualquier edad, pero se presenta en dos momentos críticos. El primer momento crítico se produce en niños de entre 4 y 7 años. El segundo, en niños de entre 10 y 14 años.

Tratamiento

Medicación
Biguanida: Mejora la sensibilidad de los tejidos corporales a la insulina.
Metformin

Sulfonilureas: Ayuda al cuerpo a producir más insulina.
Glibenclamide . Gliclazide . Glipizide . Glimepiride . Tolbutamide

Inhibidor de la alfa glucosidasa: Retrasa la absorción de carbohidratos.
Acarbose



Tratamiento

El tratamiento de la diabetes tipo 1 comprende lo siguiente:

- Tomar insulina
- Contar los carbohidratos, las grasas y las proteínas
- Controlar con frecuencia la glucosa sanguínea
- Consumir alimentos saludables
- Hacer ejercicio con regularidad y mantener un peso saludable

