



Licenciatura en Enfermería

**Materia:
Patología Del Adulto**

**Docente:
Adriana Niuzet Cruz Paez**

**Actividad:
Super Nota "PATOLOGIA
TRAUMATICA DEL SISTEMA
LOCOMOTOR, ESGUINCE, LUXACION,
Y DESGARRO"**

**Alumno:
Abigail Yamileth Ortiz Cabrera**

6 Cuatrimestre



"PATOLOGIA TRAUMÁTICA DEL SISTEMA LOCOMOTOR, ESGUINCE, LUXACIÓN, Y DESGARRO"

ESGUINCE

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.



Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión

FACTOR DE RIESGO

- ° Condiciones Ambientales
- ° Fatiga
- ° Equipo inadecuado

Esguince de tobillo



CAUSAS

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

Luxación

Una luxación es una lesión en que la articulación de algún hueso del cuerpo se desplaza de su posición natural, perdiendo su ajuste natural, causando síntomas como dolor intenso, deformidad en la articulación, hinchazón o dificultad para mover el miembro afectado.



SINTOMAS

- Dolor intensa en la articulación afectada;
- Deformidad en la articulación;
- Prominencia ósea;
- Hinchazón local;
- Incapacidad para realizar movimientos;
- Sensación de inestabilidad en la articulación;
- Adormecimiento, debilidad u hormigueo cerca de la lesión;
- Hematoma o enrojecimiento en la zona afectada;
- Fractura ósea expuesta, en algunos casos.



CAUSAS

- Deportes de contacto, como fútbol, voleibol o básquetbol;
- Deportes que pueden causar caídas, como gimnasia olímpica o alpinismo;
- Levantar peso de forma inadecuada en el gimnasio;
- Trabajar en profesiones que exijan cargar peso o esfuerzo repetitivo, como trabajadores de construcción civil, mecánicos o enfermeros, por ejemplo;
- Accidentes, como automovilísticos, de motocicleta o golpes;
- Caídas, como de una escalera o al tropezar en un tapete;



Desgarro

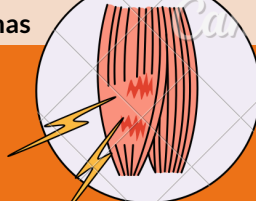
Síntomas

Inflamación
Dolor súbito intenso. Se describe como una puñalada.
Hematoma considerable (en lesiones más extensas)

Causas

- Golpes o caídas
- Estiramiento súbito o brusco sin pre calentamiento
- Contracciones violentas del músculo
- Cuando una carga excesiva se someta al músculo

Síntomas



Son lesiones musculares que suceden en consecuencia de un esfuerzo excesivo, que puede ser por un estiramiento más allá de la capacidad o por una contracción muscular que supera la capacidad de resistencia a la tensión, es aun mas común cuando no hay calentamiento previo a la actividad.

FACTOR DE RIESGO

- Sedentarismo: Disminuye la resistencia del músculo como un todo.
- Mala alimentación: Provoca que las fibras musculares se adelgacen y sean más propensas a romperse.
- Circulación deficiente: Hace que el músculo no reciba la irrigación suficiente que el ejercicio le demanda.
- Enfermedades metabólicas como diabetes
- Traumatismos
- Cuando hay fatiga muscular extensa

<https://www.tuasaude.com/es/luxacion/>

<https://www.terapia-fisica.com/desgarros-musculares/>