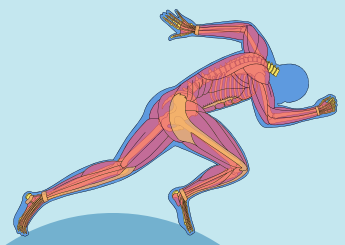
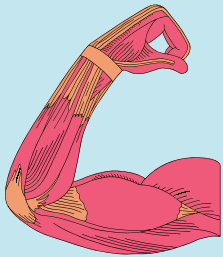
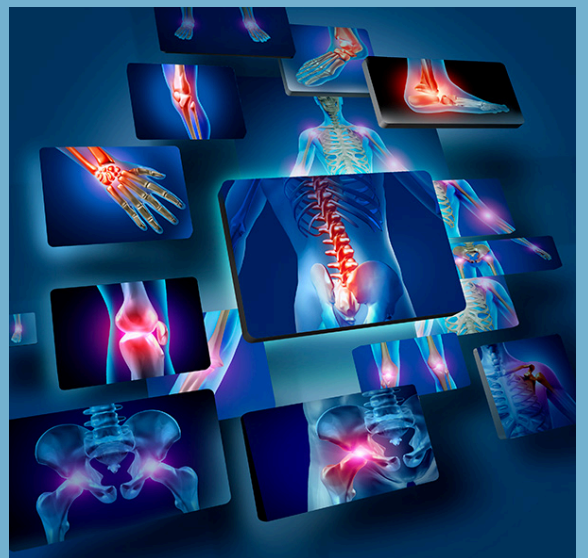


PATOLOGIA TRAUMATICA DEL SISTEMA LOCOMOTOR



El aparato locomotor puede sufrir distintas lesiones debidas a impactos, caídas, accidentes, en la práctica de la actividad física, entre otras causas. Veremos la afectación de estas lesiones en las estructuras anatómicas



Clasificación

- Tipo I: La metafisis y la epífisis se distancian por completo, Tiene lugar un arrancamiento con componente de torsión y cizallamiento
- Tipo II: La línea fracturada con repercusión en la metafisis, delimitándose una forma triangular en la zona.
- Tipo III: La fractura dibuja ángulo de 90° entre la placa de creciente y la epífisis, accediendo a la cavidad articular
- Tipo IV: La fractura llega hasta la metafisis tras sobrepasar la epífisis y la placa de crecimiento



Fracturas de la epífisis: Son fracturas epifisarias o de las cabezas de los huesos largos

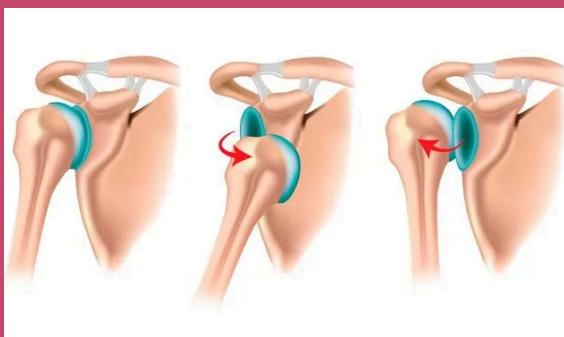
Osteocondrales: Cuando se ve involucrada la epífisis intraarticular

Por convulsión: Es una contracción muscular brusca la que origina una avulsión y fractura de la epífisis del hueso sometido a la tracción.

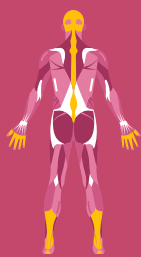
Por comprensión: Suelen ser raras por la capacidad absorbente de energía cinética de la placa de crecimiento de la epífisis



Subluxaciones: La articulación, tras sufrir un estiramiento y desgarro considerables, ve afectada parte de su estabilidad y congruencia. Pudiendo establecerse una cronicidad en la inestabilidad



Luxaciones: Los ligamentos y la cápsula articular se ven gravemente lesionadas, produciéndose una completa falta de congruencia articular



LESIONES NEUROLÓGICAS ASOCIADAS

Los traumatismos, accidentes, intervenciones quirúrgicas, así como determinadas patologías regionales o sistémicas pueden desencadenar distrofias reflejas donde el paciente se aqueja de dolores severos, provocando rigidez articular, edema, cambio de color en la piel de los miembros, y un sistema nervioso simpático disfuncional





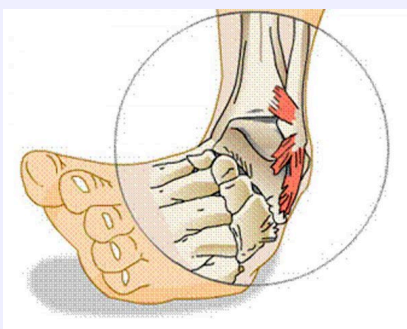
ESGUINCE



- **Esguince de grado 1:** hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.

- **Esguince de grado 2:** existe rotura parcial del tejido ligamentoso.

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo



- **Esguince de grado 3:** hay una rotura completa de la porción ligamentosa

Sintomas

Dolor muscular
Dolor o rigidez articular
Hinchazón
Hematomas



Diagnostico

Durante el examen físico, el médico revisará la inflamación y los puntos de sensibilidad en la extremidad afectada. La ubicación y la intensidad del dolor pueden ayudar a determinar la extensión y la naturaleza del daño

Tipos

Esguince de rodilla: En la mayoría de los casos se produce al tornar demasiado la rodilla haciendo actividades deportivas o un mal movimiento

Esguince de tobillo: Generalmente se producen por caídas, generalmente producidas al caminar por suelos desnivelados que hace que esta articulación se dobl

Esguince de muñeca: Se produce, normalmente, en personas que realizan actividades deportivas que implican mucho el movimiento de la mano

Esguince de hombro: Ocurre cuando se sobre estiran los ligamentos de esta articulación realizando algún movimiento físico desmesurado.

Tratamiento



Reposo. Evita las actividades que causan dolor, hinchazón o malestar. Pero no evites toda actividad física

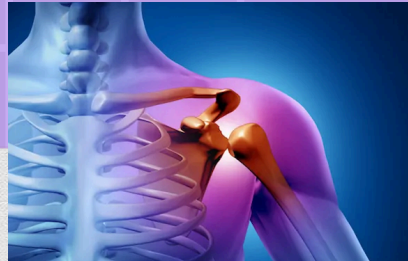
Hielo. Incluso si buscas ayuda médica, cubre el área de inmediato. Usa una bolsa de hielo o toma un baño de hielo y agua durante 15 a 20 minutos

Compresión. Para ayudar a calmar la hinchazón, comprime el área con una venda elástica hasta que se calme la hinchazón

Los medicamentos para el dolor de venta libre, como ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y acetaminofeno (Tylenol, otros) también pueden ser útiles.



LUXACION



Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.



Causas

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



Sintomas

Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

Estar limitada en el movimiento.

Estar hinchada o amoratada.

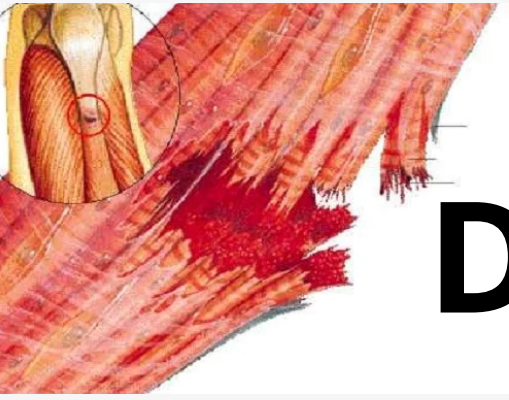
Con frecuencia, la parte lesionada (como un brazo, una pierna, una mano, un dedo de la mano o un dedo del pie) no se puede mover con normalidad.

Diagnostico

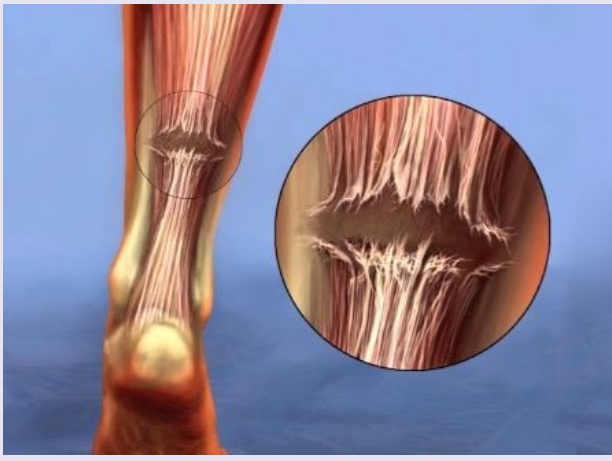
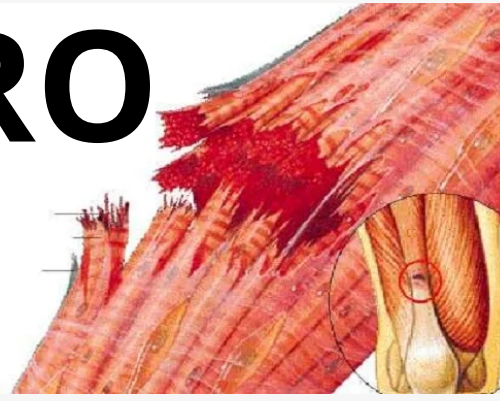
Las luxaciones pueden ir acompañadas de otros daños musculoesqueléticos, por lo que es importante identificarlos para poder tratarlos adecuadamente y en orden de importancia. Será necesario tomar radiografías, tomografía computarizada y resonancia magnética para determinar el grado de la luxación.

Tratamiento

La mayor parte de las luxaciones pueden resolverse reinsertando los huesos en la articulación a través de manipulación externa, pero en casos severos o donde se involucran fracturas, daños vasculares o nerviosos, es necesario un tratamiento quirúrgico de tipo abierto.

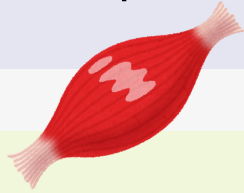


DESGARRO



Las roturas de fibras musculares, también conocida como desgarro muscular, es una lesión del músculo en donde las fibras que componen al músculo se rompen

Tipos



Grado leve existirá una elongación o ruptura de pocas fibras musculares, habrá mínima sensación dolorosa, la movilidad y fuerza están indemnes y un hematoma mínimo.

Grado moderado afecta a más fibras musculares, ocasionando una rotura moderada del músculo y tendón, existe disminución de la movilidad, la palpación suele ser dolorosa

Grado grave, existe rotura total del músculo, pudiendo ser en la unión miotendinosa o a nivel insercional del tendón, con presencia de un dolor que es más intenso, aumento de la inflamación y del hematoma



Los desgarros musculares son lesiones que se producen a consecuencia de un esfuerzo realizado de manera excesiva, por un estiramiento que sobrepasa la capacidad elástica del músculo o por una contracción muscular que supera su capacidad de resistencia a la tensión



¿Cuánto tiempo tarda un músculo desgarrado en sanar?

Sintomas

Dolor intenso

Inflamacion

hematoma

Dificultad para caminar

En casos leves o moderados que han sido tratados de manera conservadora pueden requerir de unas 3 a 6 semanas para sanar. Ahora bien, en los casos graves, la reparación tisular puede ser más tardía

Tratamiento

Hielo en la zona afectada

Medicamentos para la inflamacion

Fisioterapia

