



Licenciatura en Enfermería

Materia: patología del adulto

Docente: NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ

Actividad: infografía de esguince, luxación, desgarre.

Alumno: Gabriela cruz escobar

6 cuatrimestre

LUXACIÓN

Una luxación es el desplazamiento del hueso de su articulación. Cuando un hueso se sale de su sitio la articulación deja de funcionar. Dolor localizado en la articulación. Aumento de volumen en la zona. Impotencia funcional dependiendo de la gravedad de la lesión. Acortamiento, torcedura o giro en la zona.



PRIMEROS AUXILIOS

- NO intente colocar el hueso en su lugar.
- Inmovilización de la región lesionada, en la posición en que se encuentre, antes de mover a la víctima.
- Reposo absoluto.
- Trasladar a un Centro Comercial.

FRACTURAS

Lesión con pérdida de continuidad del hueso (quebra, agrieta o astilla) por caídas, golpe o movimientos de torsión. Puede ir desde: Fisura a Fragmentación.

SINTOMAS

- Dolor localizado en el punto de fractura.
- Impotencia funcional (incapacidad movimiento)
- Inflamación sitio de lesión.
- Crepitación, chasquido.



TIPOS DE FRACTURA

- Fractura Cerrada o Simple.
- Fractura Abierta o Expuesta.

PRIMEROS AUXILIOS

- No mover al paciente del sitio del accidente sin previa **INMOVILIZACIÓN**.
- Descubrir el sitio de fractura (rasgar o cortar ropa), evitando cualquier movimiento inadecuado y peligroso.
- Inmovilizar, por sobre y bajo la zona fracturada.
- Prevenir el shock.
- Trasladar en un medio adecuado a un centro asistencial.



TRATAMIENTO

- Medidas de Soporte Básico (ABC)
- Analgésicos.
- Inmovilización:

Inmovilización Blanda (férulas inflables, de cartón, etc)

Inmovilización Rígida (férulas de madera, de yeso, etc)

- Reducción y fijación.

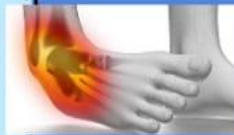


ESGUINCE

Conjunto de lesiones que se presentan en una articulación cuando se realiza un movimiento más allá de los límites normales. El esguince es el desgarro o estirón de los ligamentos.

SINTOMAS:

- Dolor localizado en la articulación.
- Aumento de volumen en la zona.
- Impotencia funcional.
- Equimosis (moretón) horas después del accidente.



PRIMEROS AUXILIOS

- Inmovilización.
- Reposo absoluto.
- Elevar zona afectada, mantener en posición cómoda.
- Compresas frías en el momento.
- Se recomienda evaluación en Centro Asistencial.

