



HOJA DE PRESENTACION

ANA NOHEMI LÓPEZ HERNÁNDEZ

LIC. ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

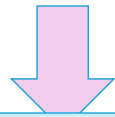
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

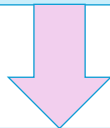
TAPACHULA, CHIAPAS

19 DE MAYO DEL 2024

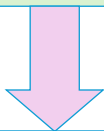
MAPA CONCEPTUAL



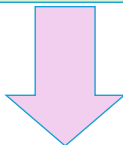
BIENESTAR



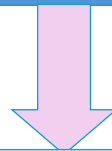
La educación del bienestar enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la Autorresponsabilidad.



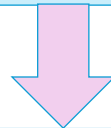
Las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas.



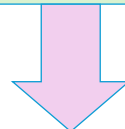
Las acciones de bienestar están diseñadas para ayudar a las personas a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida.



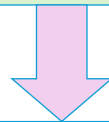
SALUD



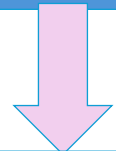
Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación, ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud, y motivan a las personas a actuar positivamente para alcanzar niveles más estables de salud.



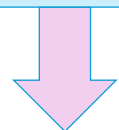
Concepto de promoción a la salud. Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.



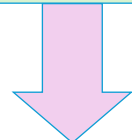
La salud. Se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana, Una buena salud. Es el mejor recurso para el progreso personal, económico, social y una dimensión importante en la calidad de vida.



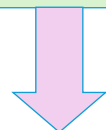
ENFERMEDAD



Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Motivan a las personas para evitar deterioros en



La prevención primaria es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables.



Los conceptos de promoción de salud, bienestar y prevención de enfermedades cada vez más están relacionados entre sí. La enfermera debe estar familiarizada con estos términos, comprenderlos mejor y llevarlos a la práctica en su diario quehacer, como formas de atención a la salud de la población, de mantener y mejorar su propia salud (autocuidado).

BIBLIOGRAFIA

1- ANTOLOGIA