



Angeles Jaqueline Gonzalez Martias

Aridne Danahe Vicente Albores

Fundamentos de enfermeria III

cuadro sinoptico(Salud ,Binestar y Enfermeria)

3ro cuatrimestre

Licenciatura en enfermeria

18 de mayo de 2024

# Bienestar, Salud y Enfermedad

## > SALUD

un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad”

### > FLORECE NIGHTINGALE

la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad

### > TIPOS

**Salud óptima.** Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

**La salud como un todo funcional u holismo.** Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

## > BIENESTAR

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

### > OBJETIVO

Objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos

### > LAS 6 DIMENSIONES

Dimensión física  
Dimensión emocional  
Dimensión social  
Dimensión intelectual  
Dimensión laboral  
Dimensión espiritual,  
Dimensión ambiental

## > ENFERMEDAD

“es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”.

### > 3 ASPECTOS

La percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

### > PELIGROS DE VIDA

Las enfermedades degenerativas están consideradas como enfermedades crónicas y siguen representando un problema de salud pública, ocupando el primer lugar de morbilidad y mortalidad en México y en otros países del mundo.



# BIBLOGRAFIA

GÓMEZ, E. R. (2015). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: CIENCIA, METODOLOGÍA Y TECNOLOGÍA.  
EDITORIAL EL MANUAL MODERNO.

POTTER, P. A., PERRY, A. G., & STOCKERT, P. A. (EDS.). (2013). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA.  
ELSEVIER HEALTH SCIENCES.

BARRERA, S. R., & GÓMEZ, E. R. (2004). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA. EDITORIAL EL MANUAL  
MODERNO.

