



Angeles Jaqueline Gonzalez Martias

Aridne Danahe Vicente Albores

Fundamentos de enfermeria III

cuadro sinoptico(Salud ,Binestar y Enfermeria)

3ro cuatrimestre

Licenciatura en enfermeria

18 de mayo de 2024

Bienestar, Salud y Enfermedad

> SALUD

un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad”

> FLORECE NIGHTINGALE

la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad

> TIPOS

Salud óptima. Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

La salud como un todo funcional u holismo. Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

> BIENESTAR

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

> OBJETIVO

Objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos

> LAS 6 DIMENSIONES

Dimensión física
Dimensión emocional
Dimensión social
Dimensión intelectual
Dimensión laboral
Dimensión espiritual,
Dimensión ambiental

> ENFERMEDAD

“es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”.

> 3 ASPECTOS

La percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

> PELIGROS DE VIDA

Las enfermedades degenerativas están consideradas como enfermedades crónicas y siguen representando un problema de salud pública, ocupando el primer lugar de morbilidad y mortalidad en México y en otros países del mundo.



BIBLOGRAFIA

GÓMEZ, E. R. (2015). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: CIENCIA, METODOLOGÍA Y TECNOLOGÍA.
EDITORIAL EL MANUAL MODERNO.

POTTER, P. A., PERRY, A. G., & STOCKERT, P. A. (EDS.). (2013). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA.
ELSEVIER HEALTH SCIENCES.

BARRERA, S. R., & GÓMEZ, E. R. (2004). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA. EDITORIAL EL MANUAL
MODERNO.

