



11 PATRONES FUNCIONALES

Mateo Pérez Kevin

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Lic. Ariadne Danahe Vicente Albores

Fundamentos de Enfermería III

Tapachula, Chiapas

7 de Junio de 2024

11

PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

DE MARJORY GORDON



Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos mas ó menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.



PATRÓN 1: PERCEPCIÓN – MANEJO DE SALUD

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación. La adherencia a las prácticas terapéuticas.
- Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones....)



PATRÓN 2: NUTRICIONAL – METABÓLICO

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- Horarios de comida.
- Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta.
- Altura, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.



PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel



Intestinal



Urinaria



Cutánea



PATRÓN 4: ACTIVIDAD – EJERCICIO

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)



PATRÓN 5: SUEÑO – DESCANSO

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
- La percepción del nivel de energía.
- Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)



PATRÓN 6: COGNITIVO – PERCEPTIVO

- Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia
- Conciencia de la realidad
- Ayudas para la comunicación
- Toma de decisiones



PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN – AUTOCONCEPTO

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- Imagen corporal, social.
- Identidad.



PATRÓN 8: ROL – RELACIONES

- El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)
- La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad...)
- Responsabilidades en su situación actual.



PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo
- Premenopausia y posmenopausia



PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.



PATRÓN 11: VALORES – CREENCIAS

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- Las prácticas religiosas.

