



LOS 11 PATRONES FUNCIONALES

Martínez Yong María José

L.G.E. ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Tapachula, Chiapas

09 de junio del 2024



LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON



Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes en todas las personas, que contribuyen en su salud, calidad de vida y al logro del potencial humano. Valora datos relevantes de la persona como físicos, psicológicos, sociales y del entorno.

 <p>01 PERCEPCIÓN – MANEJO DE SALUD</p> <p>VALORA: Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación y la adherencia a las prácticas terapéuticas</p>	<p>COMO SE VALORA: Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables.</p> 	<p>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.</p> 
 <p>02 NUTRICIONAL- METABÓLICO</p> <p>VALORA: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas</p> 	<p>COMO SE VALORA: Valoración del IMC. Valoración de la alimentación Valoración de problemas para comer</p> 	<p>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%.Tiene una nutrición desequilibrada</p> 
<p>03 ELIMINACIÓN</p> <p>VALORA: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel</p> 	<p>COMO SE VALORA: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar. Urinaria: Micciones/día, características de la orina</p> 	<p>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia. Urinario: si presenta incontinencias, retención</p> 
 <p>04 ACTIVIDAD /EJERCICIO</p> <p>VALORA: El patrón de ejercicio. La actividad. La capacidad funcional</p> 	<p>COMO SE VALORA: Valoración del estado cardiovascular Valoración del estado respiratorio Tolerancia a la actividad Valoración de la movilidad</p> 	<p>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada. Problemas circulatorios Problemas de movilidad</p> 
<p>05 SUEÑO- DESCANSO</p> <p>VALORA: Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.</p> 	<p>COMO SE VALORA: El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos. Uso de fármacos para dormir.</p> 	<p>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.</p> 



LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON






06 COGNITIVO-PERCEPTIVO

VALORA: Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos. Nivel de conciencia. Adecuación de los órganos de los sentidos. Percepción del dolor y tratamiento

COMO SE VALORA: Nivel de conciencia y orientación. Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, etc. Recoge información sobre si la persona tiene dolor.

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: La persona no está consciente u orientada. Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos



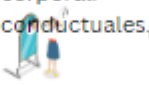





07 AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO

VALORA: Autoconcepto y percepciones de uno mismo. Patrón emocional. Imagen corporal, social.

COMO SE VALORA: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales.

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.

08 ROL- RELACIONES

VALORA: Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales. La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

COMO SE VALORA: Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento socia.

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales





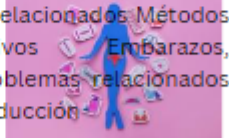
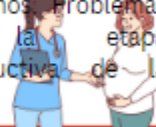



09 SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

VALORA: Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad. Patrón reproductivo y Premenopausia y posmenopausia

COMO SE VALORA: Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados. Métodos anticonceptivos. Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: La persona expresa preocupación a su sexualidad o trastornos. Problemas en la etapa reproductiva de la mujer










10 ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

VALORA: Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. La capacidad de adaptación a los cambios. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

COMO SE VALORA: Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Qué le ayuda cuando está tenso. Si utiliza medicinas

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo











11 VALORES Y CREENCIAS

VALORA: Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto. Lo que es percibido como importante en la vida.

COMO SE VALORA: Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: Cuando existe conflicto con sus creencias. Tiene problemas para sus prácticas religiosas

Bibliografía

<https://www.uv.mx/personal/gralopez/files/2016/02/MANUAL-VALORACION-NOV-2010.pdf>