



## **LOS 11 PATRONES FUNCIONALES**

Martínez Yong María José

L.G.E. ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Tapachula, Chiapas

09 de junio del 2024



## LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON



Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes en todas las personas, que contribuyen en su salud, calidad de vida y al logro del potencial humano. Valora datos relevantes de la persona como físicos, psicológicos, sociales y del entorno.

 <p><b>01 PERCEPCIÓN – MANEJO DE SALUD</b></p> <p><b>VALORA:</b> Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación y la adherencia a las prácticas terapéuticas</p>	<p><b>COMO SE VALORA:</b> Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables.</p> 	<p><b>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:</b> La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.</p> 
 <p><b>02 NUTRICIONAL- METABÓLICO</b></p> <p><b>VALORA:</b> Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas</p> 	<p><b>COMO SE VALORA:</b> Valoración del IMC. Valoración de la alimentación Valoración de problemas para comer</p> 	<p><b>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:</b> Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%.Tiene una nutrición desequilibrada</p> 
<p><b>03 ELIMINACIÓN</b></p> <p><b>VALORA:</b> Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel</p> 	<p><b>COMO SE VALORA:</b> Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar. Urinaria: Micciones/día, características de la orina</p> 	<p><b>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:</b> Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia. Urinario: si presenta incontinencias, retención</p> 
 <p><b>04 ACTIVIDAD /EJERCICIO</b></p> <p><b>VALORA:</b> El patrón de ejercicio. La actividad. La capacidad funcional</p> 	<p><b>COMO SE VALORA:</b> Valoración del estado cardiovascular Valoración del estado respiratorio Tolerancia a la actividad Valoración de la movilidad</p> 	<p><b>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:</b> Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada. Problemas circulatorios Problemas de movilidad</p> 
<p><b>05 SUEÑO- DESCANSO</b></p> <p><b>VALORA:</b> Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.</p> 	<p><b>COMO SE VALORA:</b> El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos. Uso de fármacos para dormir.</p> 	<p><b>EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:</b> Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.</p> 



# LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON



**06 COGNITIVO-PERCEPTIVO**

**VALORA:** Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos. Nivel de conciencia. Adecuación de los órganos de los sentidos. Percepción del dolor y tratamiento

**COMO SE VALORA:** Nivel de conciencia y orientación. Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, etc. Recoge información sobre si la persona tiene dolor.

**EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:** La persona no está consciente u orientada. Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos






**07 AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO**

**VALORA:** Autoconcepto y percepciones de uno mismo. Patrón emocional. Imagen corporal, social.

**COMO SE VALORA:** Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales.

**EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:** Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.







**08 ROL- RELACIONES**

**VALORA:** Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales. La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

**COMO SE VALORA:** Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento socia.

**EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:** Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales







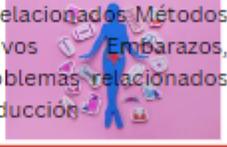
**09 SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN**

**VALORA:** Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad. Patrón reproductivo. Premenopausia y posmenopausia

**COMO SE VALORA:** Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados. Métodos anticonceptivos. Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción

**EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:** La persona expresa preocupación a su sexualidad o trastornos. Problemas en la etapa reproductiva de la mujer






**10 ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS**

**VALORA:** Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. La capacidad de adaptación a los cambios. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

**COMO SE VALORA:** Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Qué le ayuda cuando está tenso. Si utiliza medicinas

**EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:** si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo






**11 VALORES Y CREENCIAS**

**VALORA:** Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto. Lo que es percibido como importante en la vida.

**COMO SE VALORA:** Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

**EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:** Cuando existe conflicto con sus creencias. Tiene problemas para sus prácticas religiosas







## **Bibliografía**

<https://www.uv.mx/personal/gralopez/files/2016/02/MANUAL-VALORACION-NOV-2010.pdf>