



Bienestar, salud y enfermedad

Martínez Yong María José

L.G.E. ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Tapachula, Chiapas

19 de MAYO del 2024

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

> SALUD:

La OMS 1948: La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad

> EL BIENESTAR, ESTAR SANO O ESTAR BIEN

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir a lograr metas. En los niveles bajos, la persona se ve como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".

> ENFERMEDAD

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa

> TAMBIEN ES

uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica y social

> FLORENCIA NIGHTINGALE

La salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad; ya que la salud es el conjunto de fuerzas vivas físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar la enfermedad, dejarla atrás y hacerle frente.

> DIMENSIONES DE BIENESTAR

- Dimensión física
- Dimensión emocional
- Dimensión intelectual
- Dimensión social,
- Dimensión laboral
- Dimensión espiritual
- Dimensión

> LOS CONCEPTOS BÁSICOS DE BIENESTAR

incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos, entre otros.

> Enfermedad aguda

Tiene una duración corta y es grave. Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos, y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión

> Enfermedad crónica

Es aquella que persiste durante más de seis meses en promedio; el paciente puede fluctuar entre un funcionamiento máximo y recaídas graves de la salud que pueden poner en peligro su vida

BIBLIOGRAFÍA

**"C:\Users\MariaJose\Documents\fundamentos
III\973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf"**