



Bienestar, Salud y Enfermedad

Mateo Pérez Kevin

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Lic. Ariadne Danahe Vicente Albores

Fundamentos de Enfermería III

Tapachula, Chiapas

14 de Mayo de 2024

# BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

## SALUD

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1947) definió la salud en el preámbulo de su constitución como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad"; más adelante establece que la salud es "...uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica y social".

## SALUD ÓPTIMA

Se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible. Lo cierto es que el ser humano rara vez logra la perfección en todos los aspectos de salud, ya sea física, mental o social; sin embargo, se puede asegurar que cada persona tiene su óptimo único que le es alcanzable.

## SALUD COMO UN TODO FUNCIONAL U HOLISMO

El ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

## BIENESTAR

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad que aparece en niveles, la persona siente niveles más altos, la satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".

estar sano, es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando

Las autoras Anspaugh, Hamrick y Rosato, proponen siete dimensiones de 40 que coinciden con las seis de Hettler, y sólo agregan una dimensión más a estos referentes. La dimensión que ellas incluyen es la ambiental.

## Enfermedad

"es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".

Aparición de la enfermedad. Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional.

Aceptación del rol de enfermo. En esta etapa la persona acepta que está enferma. Búsqueda de la atención médica

El paciente es dependiente. Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional o de varios, incluyendo la familia

Recuperación y rehabilitación. En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria. Es necesario la ayuda y una orientación de las actividades que realizará en su hogar si éste presenta algunas secuelas o depende de un adulto como puede ser el caso de los niños.

Dimensión física, que estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.

Dimensión emocional, que se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.

Dimensión social, incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.

Dimensión intelectual, anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento de sí mismo

Dimensión laboral, se enfoca hacia la dimensión para el trabajo que produce satisfacción personal.

Dimensión espiritual, que incluye la búsqueda del significado y el propósito de la vida humana.

Dimensión ambiental, que es la capacidad para promover medidas saludables que mejoren las condiciones y calidad de vida en la comunidad