



UN MAPA CONCEPTUAL "BIENESTAR,SALUD Y ENFERMEDAD"

ELOISA CABRERA ESCOBAR

ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA DE ENFERMARIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

TAPACHULA, CHIAPAS

18 DE MAYO DEL 2024

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD.

LA SALUD

Hoy en día, los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez mas compleja pero también cada vez mas independiente e individualista, y depende de un gran numero de profesionista para atender los requerimientos de su salud.

Los profesionista son muy importantes para prevenir, diagnosticar y cuidar la salud, considerando que toda persona tiene derecho a la salud y bienestar.

El bienestar, estar sano o bien

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

En los niveles mas altos, la persona siente satisfacción y encontrar sentido a contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

Los conceptos del bienestar

- La autorresponsabilidad, un objetivo fundamental.
- Un proceso dinámico de desarrollo.
- La toma de decisiones referentes a la nutrición.
- El control de estrés
- Una buena forma física
- La salud emocional
- Los cuidados preventivos.

Enfermedad

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona.

Los enfermitos necesitan de sus familiares y los cuidados de los profesionales

Cuando se el paciente se convierte confirma su enfermedad, en dependiente y necesitan ayuda de los cuidados profesionales y familiares.

Cuando ya están recuperados ya están en esta etapa aprender hacer independiente y vuelven a incorporarse a las actividades.