

# UDS

## Mi Universidad

Angeles Jaqueline Gonzalez Martias

Aridne Danahe Vicente Albores

Fundamentos de enfermeria III

imfografia(11 patrones funcionales)

3ro cuatrimestre

Licenciatura en enfermeria

18 de mayo de 2024

# los 11 patrones FUNCIONALES

## 1 percepción manejo de salud

Habitos higienicos, vacunas, conductas saludables, Existencia o no habitos toxico, Accidentes o ingresos Hospitalarios

## 7 Autopercepcion Autoconceptivo

Valorar: Problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, problemas conductales, datos de imagen: postura, patron. de voz, estado de animo, pasividad, nerviosismo....

## 2 Nutricion Metabolica

Valoracion IMC, Valoracion alimentacion, alergias e intolerancias, recoger, comidas (tipo hora, dieta....) alteraciones de la piel (uñas, pelo, fragil, deshidratacion)

## 8 Rol Relaciones

valorar: Familia, apoyo familiar, grupo social, Trabajo y escuela

## 9 Sexualidad Reproduccion

Valorar: ciclo menstrual, menopausia, metodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas o cambios en las relaciones sexuales

## 3 Eliminacion

**intestinal:** consistencia, frecuencia, dolor, presencia sangre  
**Urinaria:** miccion características y color, incontinencia  
**Cutanea:** sudor excesivo

## 10 Adaptacion Tolerancia al estres

Valorar situaciones estresantes, sufridas, si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo, si cuenta sus problemas o a alguien cercano

## 4 actividad ejercicio

Estadi cardiovascular, estado respiratorio, tolerancia a la actividad, actividades cotidianas, estilo de vida, ocio y actividades

## 11 Valores Creencias

Valorar: posee planes de futuro, satisfaccion en la vida, religion, Preocupaciones, relaciones con la vida, muerte, dolor....

## 5 sueño descanso

Tiempo dedicado y condiciones del lugar, exigencias laborales, uso de farmacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea....

## 6 Cognitivo Perceptivo

Nivel de consciencia, si puede leer y escribir, Alteraciones cognitivas, Alteraciones perceptivas, Expresa y localiza dolor, Alteraciones en la conducta

## Bibliografia

GÓMEZ, E. R. (2015). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: CIENCIA, METODOLOGÍA Y TECNOLOGÍA. EDITORIAL EL MANUAL MODERNO.  
POTTER, P. A., PERRY, A. G., & STOCKERT, P. A. (EDS.). (2013). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA. ELSEVIER HEALTH SCIENCES.