

ALUMNA: Rosa María Tello Hernández

Carrera: Nutrición clínica

Carrera: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 3ro

Maestra: Nutriologa Lisset del Carmen Flores Velásquez



## Actividad 1: Cuadro comparativo

ETAPAS DE VIDA	CARACTERISTICAS	SIMILITUDES	DIFERENCIAS
<b>GESTACION</b>	Una buena nutrición durante las 38 a 40 semanas de un embarazo normal es esencial tanto para la madre como para el niño. Durante este tiempo, el bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.	Ganancia de peso durante el embarazo. La ganancia de peso promedio durante el embarazo es de 11.3 a 15.8 kg.	Para satisfacer los requisitos nutricionales del embarazo, se debe prestar especial cuidado en la selección de comida, para que suministre la caloría necesaria.
<b>LACTANCIA</b>	Una mujer necesita decidir si va a amamantar a su bebe antes de que nazca. La leche humana esta formulada para cumplir con las necesidades nutricionales durante los primeros 6 meses de vida.	Presenta muchos beneficios nutricionales. Durante los primeros días de vida el bebe toma calostro.	La leche materna contiene la cantidad precisa de lactosa, agua, ácidos grasos esenciales y aminoácidos para el desarrollo cerebral, el crecimiento adecuado.

<b>ADOLESCENCIA</b>	<p>Comienzo de una transición de una etapa biológica de una etapa a otra.</p> <p>La adolescencia es el tránsito entre la niñez y la edad adulta, ocurre en lapsos variables y su duración depende de las circunstancias específicas del individuo.</p>	<p>En la adolescencia las necesidades proteicas varían según el grado de madurez.</p> <p>Presencia de conflictividad en su entorno como la relación familiar.</p>	<p>Una ingesta proteica insuficiente da lugar a retraso del crecimiento, tanto en altura como peso.</p> <p>En esta etapa de vida los adolescentes presentan mayor conflicto y problemas alimenticios por que presenta un grado de rebeldía, enojo y frustración.</p>
<b>VEJEZ</b>	<p>La etapa adulta puede dividirse de manera general en tres periodos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etapa adulta joven</li> <li>• Etapa adulta media</li> <li>• Etapa adulta tardía</li> </ul>	<p>Se piensa que una dieta rica en calcio, vitamina D y flúor puede ayudar a prevenir la osteoporosis.</p>	<p>En esta etapa de vida los adultos mayores presentan pérdida de fuerza.</p> <p>En la vez es cada vez más complicado la absorción de distintos alimentos.</p>
<b>INFANCIA</b>	<p>La velocidad del crecimiento disminuye considerablemente después del primer año de vida.</p> <p>Una alimentación correcta es importante para el desarrollo y crecimiento durante esta etapa.</p>	<p>Los niños de entre 1 y 6 años muestran un amplio progreso en el desarrollo y en la adquisición de habilidades.</p>	<p>Los niños pequeños no comen bien si están cansados.</p> <p>Una actividad relaja o un descanso antes de comer dan paso a una comida más placentera y relajada.</p>

Actividad 2: realizar un cuadro sinóptico de las siguientes enfermedades

## ENFERMEDADES CRONICAS DEGENERATIVAS

### OBESIDAD



La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Causas: No hay causa para el exceso de peso, pero la mala alimentación y la inactividad parecen ser los factores mas importantes.

Diagnostico: El proveedor de atención médica puede diagnosticar sobrepeso y obesidad en función de los antecedentes médicos y el índice de masa corporal (IMC).

### DIABETES

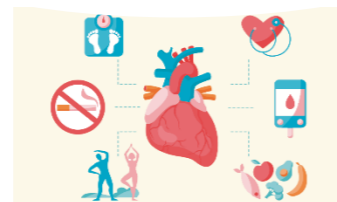


Es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos de larga duración que afectan el metabolismo de los carbohidratos.

Causas: la causa exacta de la mayoría de los tipos de diabetes se desconoce, pero se sabe que se debe a la producción de insulina en el páncreas.

Diagnostico: Prueba aleatoria (también llamada casual) de glucosa plasmática. Esta prueba es un análisis de sangre que se hace en cualquier momento del día en que tengas síntomas graves de diabetes.

### ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad.

Causas: edad, sexo, antecedentes familiares, el tabaquismo, la mala alimentación, la falta de actividad física, el consumo de alcohol, la hipertensión, la diabetes y la obesidad.

Diagnostico: Electrocardiograma. Un electrocardiograma es una prueba rápida e indolora que registra las señales eléctricas del corazón.

Actividad 3: elaborara un mapa conceptual titulado:



## DIETAS HOSPITALARIAS



### LIQUIDOS CLAROS

### LIQUIDOS COMPLETOS

### DIETA EN PURE

Una dieta líquida se compone solo de líquidos claros como su nombre indica los alimentos permitidos son:

- Agua común
- Jugos de fruta sin pulpa, como el jugo de uva, el jugo de manzana filtrado y el jugo de arándano
- Caldos (caldo o consomé sin grasa)
- Gelatinas o te.

Una dieta líquida completa se compone de líquidos y alimentos que son normalmente líquidos y alimentos que se vuelven líquidos cuando están a temperatura ambiente alimentos permitidos:

- Sopas cremosas y coladas
- Té
- Jugo
- Gelatina
- Malteadas

Una dieta de puré se refiere a un tipo de dieta en la que el alimento ha sido colado o prensado después de ser molido para lograr una consistencia suave y lisa.

La mayoría de los tipos de alimentos pueden hacerse puré. Es importante asegurarse de que los alimentos que se van a hacer puré estén bien cocinados.

Usted posiblemente necesite hacer una dieta líquida absoluta antes de un examen o procedimiento médico, o antes de ciertos tipos de cirugía.

Por un tiempo después de haberse sometido a una cirugía en el estómago o el intestino. Igualmente, puede ser que necesite hacer esta dieta si está teniendo problemas para tragar o masticar.

La dieta de puré se recomienda a las personas que tienen dificultades para masticar, tragar o digerir alimentos enteros.

## BIBLIOGRAFIA:

Antología Uds.

Pham AK, McClave SA. Nutritional management. In: Feldman M, Friedman LS, Brandt LJ, eds. Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease. 11th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2021:chap 6

Robeau JL, Hwa KJ, Eisenberg D. Nutritional support in colorectal surgery. In: Fazio VW, Church JM, Delaney CP, Kiran RP, eds. Current Therapy in Colon and Rectal Surgery. 3rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 83.

(<https://www.laparoscopic.md/>, s.f.)