

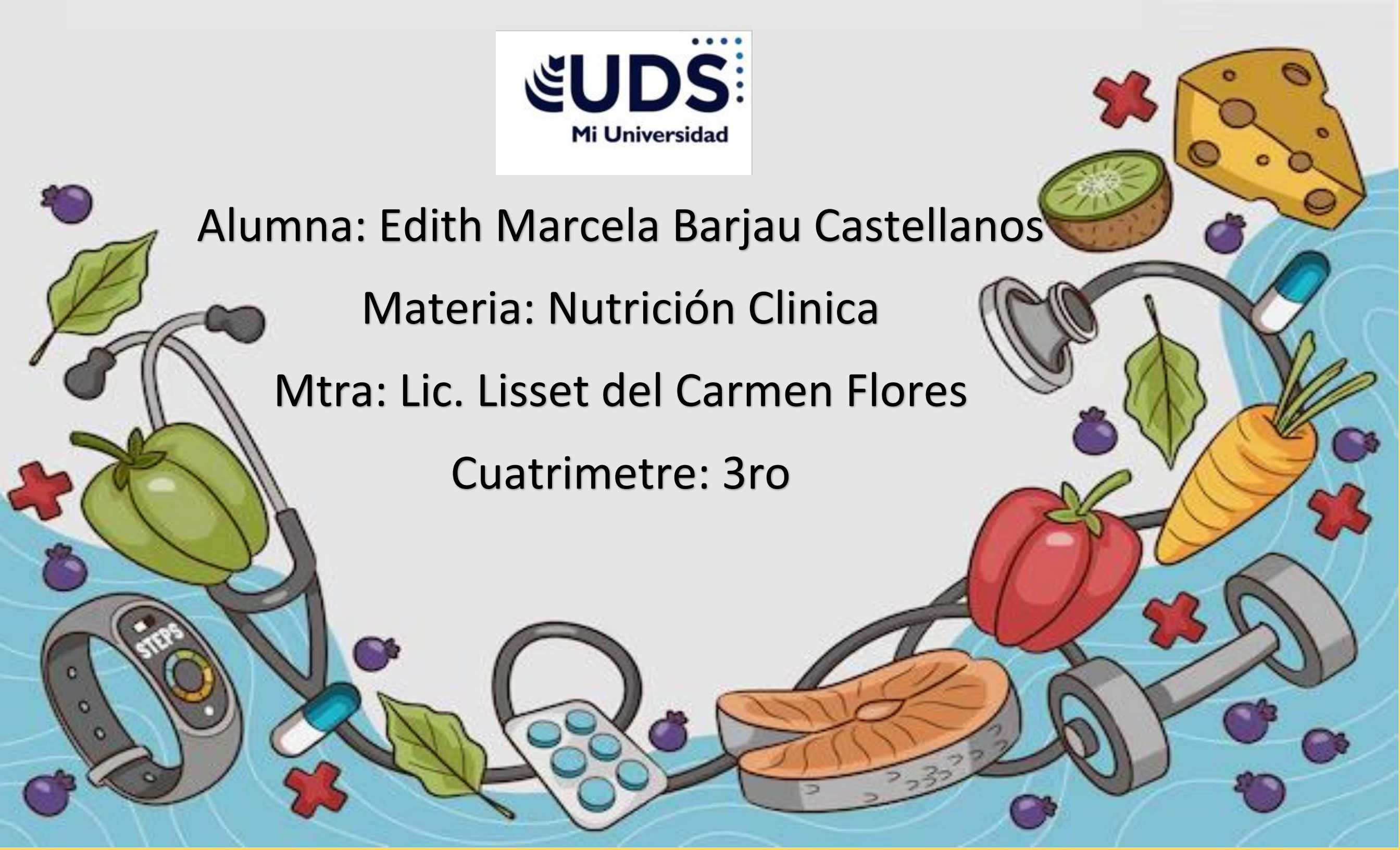


Alumna: Edith Marcela Barjau Castellanos

Materia: Nutrición Clínica

Mtra: Lic. Lisset del Carmen Flores

Cuatrimetre: 3ro



CUADRO COMPARATIVO

CARACTERISTICAS, SIMILITUDES Y DIFERENCIAS EN LAS SIGUIENTES ETAPAS DE VIDA:

	GESTACIÓN	LACTANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	VEJEZ
CARACTERISTICAS	<ul style="list-style-type: none"> -Estado de salud de la madre cada mes - Cigoto (10 a 14 días) - Embrión (3-8 semanas) - Feto (9 semanas hasta nacer) 	<ul style="list-style-type: none"> -Recién nacido - Alimenta leche materna -Desde nacido hasta los 12 meses de edad. 	<ul style="list-style-type: none"> -Inocencia - Aprendes hablar -Apegamiento a los padres - Aprendes a comunicarte. 	<ul style="list-style-type: none"> -Rebeldía -Sueños - Descubrimiento -Sentirse incomprendido -Desarrollo del Yo y la identidad personal 	<ul style="list-style-type: none"> -Reflexiona sobre el pasado - Sentimiento de inutilidad -Aparecen enfermedades -Crecimiento de las fuerzas física -Ocasiona una sensible y progresiva baja de la actividad mental
SIMILITUDES	<ul style="list-style-type: none"> -Ofrece los nutrientes que necesita - Ofrece protección de enfermedades. 	<ul style="list-style-type: none"> -Primer año luego del nacimiento es lactante. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crece rápidamente -Desarrolla nuevas habilidades 	<ul style="list-style-type: none"> -No encuentra un lugar definitivo -Aislamiento -Aparición de rasgos sexuales secundarios(vellos) 	<ul style="list-style-type: none"> -Angustia del ambiente -Aislamiento
DIFERENCIAS	<ul style="list-style-type: none"> -Se encuentra dentro del útero hasta su nacimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diferencias en la composición, entre el calostro, la leche 	<ul style="list-style-type: none"> -Sus gustos e intereses ya no son tan infantiles, pues se relacionan con el 	<ul style="list-style-type: none"> -Cambios psicológicos y sociales 	<ul style="list-style-type: none"> -Perdida de fuerza -Cambio en la figura corporal

		transicional y la leche madura.	uso de móviles, videojuegos	-Objetivo es llegar a pensamiento adulto	-Disminución de peso - Nuevamente vuelven a la etapa de la infancia
--	--	---------------------------------	-----------------------------	--	--

ENFERMEDADES CRONICAS DEGENERATIVAS

OBESIDAD

La obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener demasiada grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta el riesgo para muchas otras enfermedades y problemas de salud

- hipotiroidismo
- Mala dieta
- inactividad

- Realizar un examen físico general
- Calcular su IMC
- Medir el tamaño de la cintura
- Controlar otros problemas de salud

DIABETES

La diabetes es una enfermedad que ocurre cuando la glucosa en la sangre, también llamada azúcar en la sangre, es demasiado alta. La glucosa es la principal fuente de energía del cuerpo. Su cuerpo puede producir glucosa, pero la glucosa también proviene de los alimentos que consume.

- CAUSAS
- ceguera
 - cardiopatía
 - enfermedad renal
 - amputaciones de alguna parte del cuerpo

- DIAGNOSTICOS
- diabetes tipo 1: Prueba de hemoglobina glucosilada A1c
 - diabetes tipo 2: Prueba de hemoglobina glucosilada A1c
 - diabetes gestacional: Prueba de tolerancia oral a la glucosa, Prueba de sobrecarga oral a la glucosa

ENFERMEDADES CARDIVASCULARES

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente. Se ha identificado un grupo de factores de riesgo y se conocen como síndrome metabólico, antes conocido como síndrome X

- CAUSAS
- Presión alta
 - Colesterol alto
 - Ingesta de alcohol
 - sobrepeso

- DIAGNOSTICOS
- electrocardiograma
 - Monitoreo de presión arterial
 - Pruebas de esfuerzo
 - Tomografía computarizada del corazón

DIETAS HOSPITALARIAS

LIQUIDOS CLAROS

Una dieta líquida se compone solo de líquidos claros y de alimentos que se transforman en líquidos claros cuando están a temperatura ambiente

Se le indica
Pacientes con alguna cirugía en el estomago o en los intestinos.

- Alimentos
- + caldos
 - + Gelatinas
 - + Paletas de helado
 - + Jugos de frutas sin pulpa

LIQUIDOS COMPLETOS

Una dieta líquida completa se compone de líquidos y alimentos que son normalmente líquidos y alimentos que se vuelven líquidos cuando están a temperatura ambiente

Se le indica
Pacientes con problemas para tragar o masticar

- Alimentos
- + Helados
 - + Azúcar, miel, y jarabes
 - + Agua
 - + Jugos de frutas y néctares, con pulpa

DIETA EN PURÉ

Consiste en una alimentación con consistencia de puré, que provee una dieta completa, con preparación a base de puré de diferente consistencia.

se le indica
Pacientes con problemas esofágicos que no toleren alimentos solidos

- + caldos, sopas
- + carne o pescado
- + Paletas de helado
- + Hígado y huevo tibio

DIETA BLANDA

La dieta blanda es un plan alimenticio diseñado especialmente para personas que requieren cuidados especiales

se indica
Pacientes con problemas de úlceras, acidez gástrica, náuseas y vómitos.

- alimentos
- + verduras cocidas, enlatadas o congeladas
 - + leches y otros productos lácteos
 - +budín y natillas

DIETA BLANDA QUIMICA

La dieta blanda química se caracteriza porque todos los alimentos deben ser cocidos (incluyendo frutas y verduras) sin irritantes y bajo en grasas

se indica
Pacientes con problemas de dentaduras protésicas o mal ajustadas

- + sopas de pasta
- + quesos frescos
- + verduras cocidas
- + frutas suaves y cocidas

DIETA ENTERAL

Tipo de alimentación que se administra por el aparato digestivo en forma de líquido, por ejemplo, el consumo de bebidas o fórmulas nutritivas y la alimentación por sonda

Pacientes con aparato digestivo anatómicamente restringido.

- + pollo, res
- + lácteos
- + arroz, avena

DIETA PARENTAL

es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita

Pacientes con tracto digestivo que no funcionan, pancreatitis grave.

- + pollo
- + tortillas
- + flan
- +cereales hervidos

BIBLIOGRAFIA

Antología UDS

National diabetes statistics report, 2022. Centers for Disease Control and Prevention. Updated January 18, 2022. Accessed August 4, 2022.

