



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía.

TRABAJO

Nutrición en enfermedades
cardiovasculares

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Jhoanna Leal López.

DOCENTE

6to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 25 de Mayo del 2024

Enfermedades Cardiovasculares

son las Afecciones cardíacas que se manifiesta mediante vasos sanguíneos enfermos, problemas estructurales y coágulos sanguíneos. Enfermedad coronaria, Hipertensión arterial e Insuficiencia cardíaca son algunos ejemplos

incidencia ECV

En México, cerca de 220 mil personas fallecieron por enfermedades cardiovasculares en 2021, de las cuales 177 mil fueron por infarto al miocardio,



INCIDENCIA HTA

La prevalencia de hipertensión arterial en adultos mexicanos fue de 49.4% (44.0% en mujeres y 55.3% en hombres), utilizando como referencia la clasificación del AHA

LIPOPROTEÍNAS

Las lipoproteínas son complejos macromoleculares esféricos formados por lípidos y proteínas específicas. Su función es transportar los diferentes tipos de lípidos a través de la sangre y la linfa.

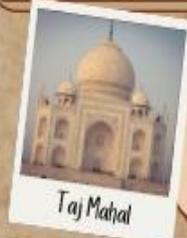
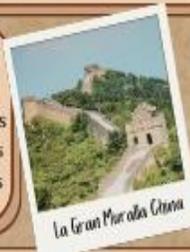


CLASIFICACION LIPOP.

Se han identificado cuatro grupos principales de lipoproteínas basados en su densidad: quilomicrones (QM), lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL), lipoproteínas de baja densidad (LDL) y lipoproteínas de alta densidad (HDL).

TRANSP. LIPOP.

Las lipoproteínas transportan los lípidos en sangre a través de todos los órganos. Los QM movilizan los lípidos exógenos y VLDL los lípidos endógenos. LDL lleva colesterol hacia las células y HDL saca el exceso de colesterol de las células y lo retorna al hígado para su eliminación



HIPERLIP. GEN.

La hiperlipidemia es un conjunto de trastornos metabólicos que pueden ser genéticos o adquiridos que se caracterizan por un exceso de lípidos en sangre que pueden incluir colesterol y / o triglicéridos.

FACTORES MODIFICABLES

Entre los hábitos no saludables y modificables que afectan con mayor frecuencia los estilos de vida se identifican: el estrés, el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo y los malos hábitos alimentarios

