



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía.

TRABAJO

Nutrición en enfermedades  
cardiovasculares

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Jhoanna Leal López.

DOCENTE

6to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 25 de Mayo del 2024

# Enfermedades Cardiovasculares

son las Afecciones cardíacas que se manifiesta mediante vasos sanguíneos enfermos, problemas estructurales y coágulos sanguíneos. Enfermedad coronaria, Hipertensión arterial e Insuficiencia cardíaca son algunos ejemplos

## incidencia ECV

En México, cerca de 220 mil personas fallecieron por enfermedades cardiovasculares en 2021, de las cuales 177 mil fueron por infarto al miocardio,



## INCIDENCIA HTA

La prevalencia de hipertensión arterial en adultos mexicanos fue de 49.4% (44.0% en mujeres y 55.3% en hombres), utilizando como referencia la clasificación del AHA

## LIPOPROTEÍNAS

Las lipoproteínas son complejos macromoleculares esféricos formados por lípidos y proteínas específicas. Su función es transportar los diferentes tipos de lípidos a través de la sangre y la linfa.



Coliseo Romano



Cristo Redentor

## CLASIFICACION LIPOP.

Se han identificado cuatro grupos principales de lipoproteínas basados en su densidad: quilomicrones (QM), lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL), lipoproteínas de baja densidad (LDL) y lipoproteínas de alta densidad (HDL).

## TRANSP. LIPOP.

Las lipoproteínas transportan los lípidos en sangre a través de todos los órganos. Los QM movilizan los lípidos exógenos y VLDL los lípidos endógenos. LDL lleva colesterol hacia las células y HDL saca el exceso de colesterol de las células y lo retorna al hígado para su eliminación



La Gran Muralla China



Taj Mahal

## HIPERLIP. GEN.

La hiperlipidemia es un conjunto de trastornos metabólicos que pueden ser genéticos o adquiridos que se caracterizan por un exceso de lípidos en sangre que pueden incluir colesterol y / o triglicéridos.

## FACTORES MODIFICABLES

Entre los hábitos no saludables y modificables que afectan con mayor frecuencia los estilos de vida se identifican: el estrés, el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo y los malos hábitos alimentarios



Petra