

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

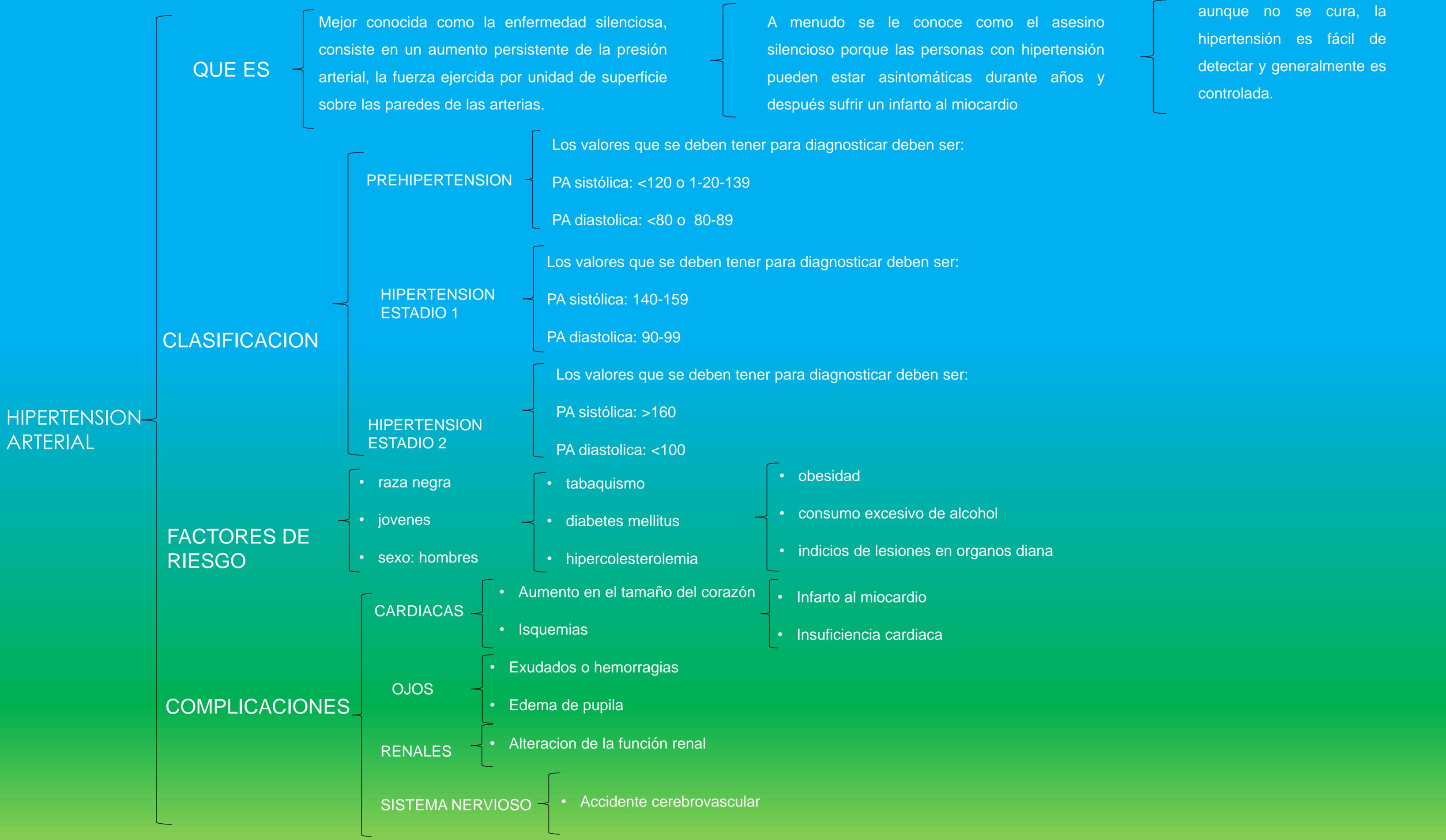
CUADRO SINOPTICO DE PLATAFORMA UNIDAD 2

DOCENTE: ANDREA

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

SEXTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 10 DE JUNIO DE 2024



# HIPERTENSION ARTERIAL

## QUE ES

Mejor conocida como la enfermedad silenciosa, consiste en un aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de superficie sobre las paredes de las arterias.

A menudo se le conoce como el asesino silencioso porque las personas con hipertensión pueden estar asintomáticas durante años y después sufrir un infarto al miocardio

aunque no se cura, la hipertensión es fácil de detectar y generalmente es controlada.

## CLASIFICACION

### PREHIPERTENSION

Los valores que se deben tener para diagnosticar deben ser:

PA sistólica: <120 o 1-20-139

PA diastólica: <80 o 80-89

### HIPERTENSION ESTADIO 1

Los valores que se deben tener para diagnosticar deben ser:

PA sistólica: 140-159

PA diastólica: 90-99

### HIPERTENSION ESTADIO 2

Los valores que se deben tener para diagnosticar deben ser:

PA sistólica: >160

PA diastólica: <100

## FACTORES DE RIESGO

- raza negra
- jovenes
- sexo: hombres

- tabaquismo
- diabetes mellitus
- hipercolesterolemia

- obesidad
- consumo excesivo de alcohol
- indicios de lesiones en organos diana

## COMPLICACIONES

### CARDIACAS

- Aumento en el tamaño del corazón
- Isquemias

- Infarto al miocardio
- Insuficiencia cardiaca

### OJOS

- Exudados o hemorragias
- Edema de pupila

### RENALES

- Alteracion de la función renal

### SISTEMA NERVIOSO

- Accidente cerebrovascular

# REFERENCIAS

ANTOLOGÍA DE LA MATERIA DE NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EXTRAIDA DE LA PLATAFORMA EDUCATIVA EN LÍNEA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA, CONSULTADA EL 12 DE JUNIO DEL AÑO 2024