



PRESENTADO POR:  
Diana Briones Ramírez

TRABAJO:  
Infografía

ASIGNATURA:  
Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares

DOCENTE:  
Jhoanna Leal López

CURSO:  
6to Cuatrimestre de Nutrición

Tapachula, Chiapas; Sabado 25 Mayo del 2024

# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



## ¿Qué son las ECV?

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Entre algunas de ellas están la **enfermedad coronaria, HTA, Derrames cerebrales.**

## ¿Cuál es la incidencia?

En México, cerca de 220 mil personas fallecieron por enfermedades cardiovasculares en 2021, de las cuales 177 mil fueron por infarto al miocardio, que **puede ser prevenible al evitar o controlar los factores de riesgo como el tabaquismo, presión arterial alta, colesterol elevado y diabetes no controlada.**



## ¿CUÁL ES LA PREVALENCIA EN MÉXICO DE HTA?

La prevalencia de hipertensión arterial en adultos mexicanos fue de 49.4% (44.0% en mujeres y 55.3% en hombres), utilizando como referencia la clasificación del AHA.



**¿QUÉ SON LAS LIPOPROTEINAS?** son complejos de lípidos y proteínas específicas, que se denominan apolipoproteínas, que tienen como función el transporte de lípidos en un medio acuoso como es la sangre. Se clasifican en VLDL, LDL, HDL,IDL. Su función es llevar a las células lípidos y también sacarlos fuera para su retorno al Hígado.

**¿QUÉ SON LAS HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS?** Es un trastorno que se transmite de padres a hijos. Esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto. La afección empieza al nacer y puede causar ataques cardíacos a temprana edad.