



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía.
TRABAJO

Nutrición en enfermedades
cardiovasculares
MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.
ALUMNO

Andrea Moscoso Sarmiento
DOCENTE

6to Cuatrimestre de nutrición.
CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 06 de Julio del 2024

Luis Méndez

INSUFICIENCIA C.



¿Qué es?

La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.

Tipos

- Insuficiencia sistólica: la cavidad no tiene la suficiente fuerza para poner la suficiente sangre en circulación.
- Insuficiencia diastólica: la cavidad no puede relajarse con normalidad debido a que se ha vuelto más rígida y no se puede llenar.



F. de riesgo

Enfermedad de las arterias coronarias. Ataque cardíaco, Enfermedad de las válvulas cardíacas. Presión arterial alta. Latidos del corazón irregulares. Enfermedad cardíaca congénita. Diabetes. Apnea del sueño.

T. nutricional

Los tratamientos incluyen comer alimentos con menos sal, limitar los fluidos y tomar medicamentos con prescripción. En algunos casos, puede ser necesario colocar un desfibrilador o un marcapasos.



Cafeína en I. Cardíaca

Puede provocar palpitaciones o latidos saltados, sobre todo en las personas más propensas a sufrir ritmos cardíacos anormales. Son respuestas normales a dosis elevadas de cafeína.

Calcio en I. Cardíaca

desde su rol en el acoplamiento excitación-contracción hasta su papel de segundo mensajero en las diversas vías de señalización.

