



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía.  
TRABAJO

Nutrición en enfermedades  
cardiovasculares  
MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.  
ALUMNO

Andrea Moscoso Sarmiento  
DOCENTE

6to Cuatrimestre de nutrición.  
CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 06 de Julio del 2024

Luis Méndes

# INSUFICIENCIA C.



## ¿Qué es?

La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.

## Tipos

- Insuficiencia sistólica: la cavidad no tiene la suficiente fuerza para poner la suficiente sangre en circulación.
- Insuficiencia diastólica: la cavidad no puede relajarse con normalidad debido a que se ha vuelto más rígida y no se puede llenar.



## F. de riesgo

Enfermedad de las arterias coronarias. Ataque cardíaco, Enfermedad de las válvulas cardíacas. Presión arterial alta. Latidos del corazón irregulares. Enfermedad cardíaca congénita. Diabetes. Apnea del sueño.

## T. nutricional

Los tratamientos incluyen comer alimentos con menos sal, limitar los fluidos y tomar medicamentos con prescripción. En algunos casos, puede ser necesario colocar un desfibrilador o un marcapasos.



## Cafeína en I. Cardíaca

Puede provocar palpitaciones o latidos saltados, sobre todo en las personas más propensas a sufrir ritmos cardíacos anormales. Son respuestas normales a dosis elevadas de cafeína.

## Calcio en I. Cardíaca

desde su rol en el acoplamiento excitación-contracción hasta su papel de segundo mensajero en las diversas vías de señalización.

