



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

## **NUTRICION EN NFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

INFOGRAFIA DE PLATAFORMA UNIDAD 3

DOCENTE: L.N. ANDREA SARMIENTO

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

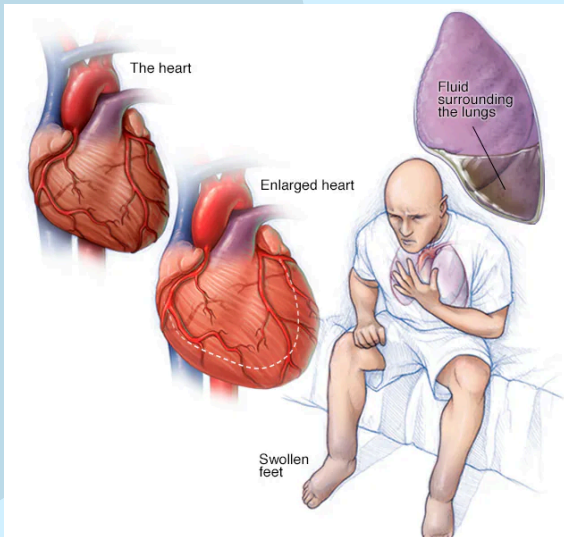
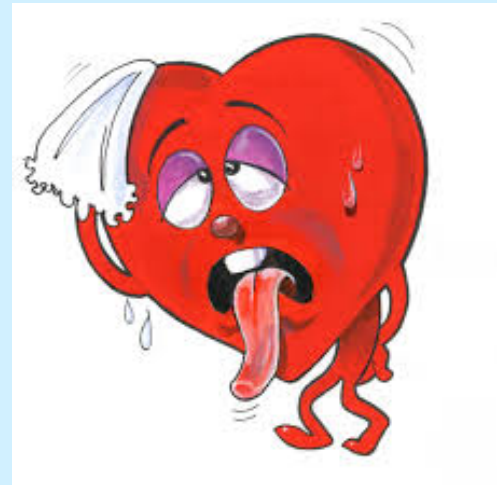
SEXTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 03 DE JULIO DEL AÑO 2024

# INSUFICIENCIA CARDIACA

## ¿QUE ES?

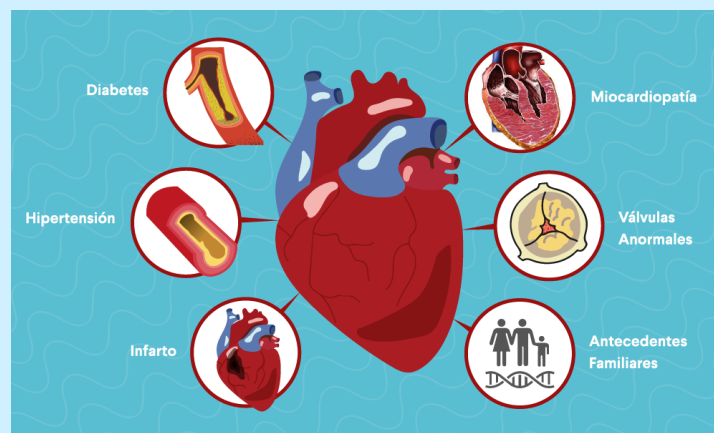
La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.



- **Insuficiencia sistólica:** la cavidad no tiene la suficiente fuerza para poner la suficiente sangre en circulación.
- **Insuficiencia diastólica:** la cavidad no puede relajarse con normalidad debido a que se ha vuelto más rígida y no se puede llenar.

## FACTORES DE RIESGO

- Enfermedad de las arterias coronarias.
- Ataque cardíaco.
- Enfermedad de las válvulas cardíacas.
- Presión arterial alta.
- Latidos del corazón irregulares.
- Enfermedad cardíaca congénita.
- Diabetes.
- Apnea del sueño.



## RESTRICCIONES DIETETICAS

Los objetivos del tratamiento dietético en la insuficiencia cardíaca son:

- Reducción de sal en la dieta.
- Reducción de grasa en la dieta.
- Reducción del volumen de las comidas.
- Reducción de peso si existe sobrepeso u obesidad.

## ALIMENTOS BUENOS PARA LA INSUFICIENCIA CARDIACA



## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Los objetivos del tratamiento dietético en la insuficiencia cardíaca son:

- Reducción de sal en la dieta.
- Reducción de grasa en la dieta.
- Reducción del volumen de las comidas.
- Reducción de peso si existe sobrepeso u obesidad.



## ALIMENTOS QUE DEBEMOS EVITAR POR EL EXCESO DE SODIO

- Salami
- lomo embuchado
- pechuga de pavo
- jamón serrano
- butifarra
- chorizo
- morcilla
- salchichas
- sobrasada
- Pescados salados o ahumados

