

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES**

**INFOGRAFÍA  
UNIDAD I**

**DOCENTE: LN. JHOANNA LEAL LÓPEZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO  
ZEPEDA**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**MAYO, 2024**

# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



## ¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR?

Las Enfermedades Cardiovasculares (ECV), son trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos. Presentan cambios patológicos en los vasos sanguíneos que alimentan el músculo cardíaco, cerebro y órganos del cuerpo.

### ALGUNOS EJEMPLOS SON:

- Hipertensión
- Enfermedad Cardíaca Coronaria (ECC)
- Aterosclerosis

## INCIDENCIA EN MÉXICO DE ECV

### ECV

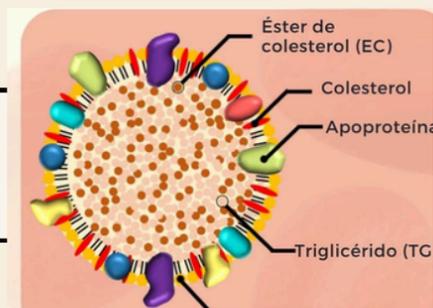
El 19% de mujeres y hombres de 30 a 69 años muere de enfermedades cardiovasculares. Se estima que el 70.3 % de población adulta vive con algún factor de riesgo cardiovascular.

### HTA

La prevalencia de HTA fue 27% más alta en hombres (53.8%) que en mujeres (42.4%) La HTA fue 97.3% más elevada en personas con obesidad abdominal (52.7%) que en personas con perímetro de cintura normal (26.7%). la mitad de los adultos tiene HTA y de ellos, tres de cada 5 no habían sido diagnosticados durante el 2022.

## ¿QUÉ SON LAS LIPOPROTEÍNAS?

Un complejo macromolecular formado por lípidos y proteínas que transporta las grasas por todo el organismo a través del plasma sanguíneo.



## CLASIFICACIÓN DE LAS LIPOPROTEÍNAS

**3 CLASIFICACIÓN**

Coolesterol bueno (😊) / Coolesterol malo (😞)

Coolesterol (red), Triglicéridos (TC) (yellow), Éster coolesterol (EC) (orange), Fosfolípidos (green)

A-I (blue), A-II (light blue), B-100 (purple), B-48 (dark purple), C-II (red), E (green)

QM (Quilomicrones), VLDL (Lipoproteína muy baja densidad), IDL (Lipoproteína densidad intermedia), LDL (Lipoproteína baja densidad), HDL (Lipoproteína alta densidad)

**5 PATOLOGÍA**

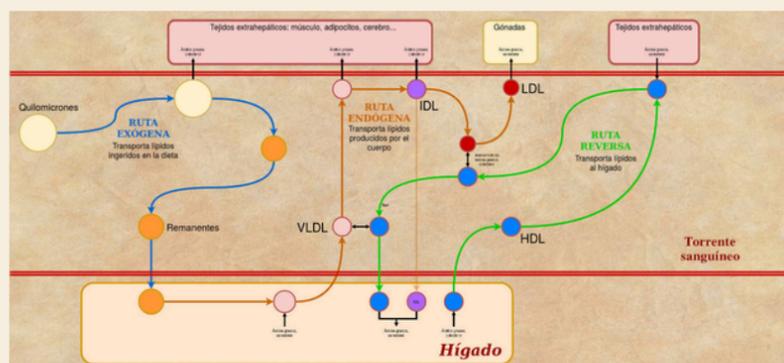
Deposita coolesterol (🐞) / Elimina coolesterol (🧹)

La aterosclerosis es una enfermedad, que conlleva el estrechamiento o oclusión de arterias grandes. Es generada por acúmulo de coolesterol depositado por el LDL y puede producir cardiomiopatía coronaria

Tipo dislipemia	Aumento tipo lipoproteína	Aumento coolesterol	Aumento triglicérido
I	QM	sí	sí
Ila	LDL	sí	NO
Iib	VLDL+LDL	sí	sí
III	IDL	sí	sí
IV	VLDL	NO	sí
V	VLDL+QM	sí	sí

Dielipemia (hiperlipidemia): defectos en

## TRANSPORTE DE LAS LIPOPROTEÍNAS



- Quilomicrones y VLDL: TAG de Intestino e hígado a tejidos
- LDL: Coolesterol de Hígado a tejidos
- HDL: Coolesterol de tejidos a hígado

## ¿QUÉ SON LAS HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS?

El estudio y la identificación de los genes responsables de las formas familiares de hiperlipidemia han permitido conocer mejor las funciones de las enzimas, las apoproteínas y los receptores celulares implicados en el metabolismo lipídico

## FACTORES MODIFICABLES EN EL ESTILO DE VIDA

Estrés



Tabaquismo



Actividad Física



## BIBLIOGRAFÍA

- Shelness, G. S., & Sellers, J. A. (2001). Very-low-density lipoprotein assembly and secretion. *Current opinion in lipidology*, 12(2), 151-157.
- Leal, J. (2024) Recursos Académicos Enfermedades Cardiovasculares Power Point Universidad del Sureste.

