



Docente: NL. Andrea moscoso sarmiento

Nutrición en enfermedades

cardiovasculares

Presentado por: Diana Briones Ramírez

H I P E R T E N S I Ó N

CONCEPTO Y SIGNIFICADO



-FACTORES DE RIESGO

-INCIDENCIA Y PREVALENCIA

FACTORES DE RIESGO : Edad avanzada, Causas genéticas, Sobrepeso u obesidad
Falta de actividad física, Consumir grandes cantidades de sal, Beber demasiado alcohol

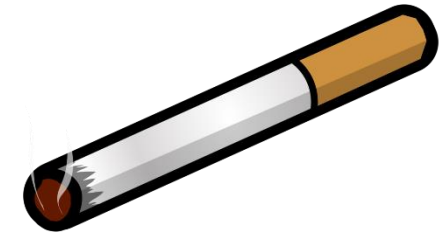
La prevalencia de HTA en adultos fue 47.8% (según criterio del ACC/AHA). De éstos, 65.5% desconocía su diagnóstico.

DETECCIÓN Y CLASIFICACIÓN

-CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Criterios de hipertensión arterial (HTA) basadas en la consulta, en el Monitoreo ambulatorio de la presión arterial (MAPA) y en la Automedición de la presión arterial domiciliaria (AMPA)

	Sistólica/diastólica, mm hg	
PA en Consulta	≥140	y/o ≥90
MAPA		
Promedio de 24 horas	≥130	y/o ≥80
Promedio Diurno	≥135	y/o ≥85
Promedio Nocturno	≥120	y/o ≥70
AMPA	≥135	y/o ≥85



PATRONES ALIMENTICIOS EN NIÑOS / TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

La alimentación en niños y adolescentes esta fuertemente ligada a la obesidad que a su vez contribuye como factor de riesgo para padecer hipertensión en los próximos años, el tema de la obesidad es un aspecto alarmante en México considerándolo el segundo país con mayor tasa de obesidad.

COMPLICACIONES DE HTA

-MANIFESTACIONES DE LESIONES:

La HTA tiene daño multiorgánico, entre ellos los mas afectados son cerebro, ojos, pulmones, corazón, riñones y tienen diversas manifestaciones según el estadio en que se encuentre o el avance de la enfermedad además de otras comorbilidades.

-PREVENCIÓN PRIMARIA: incluye un cuidado de la alimentación, el no alcoholismo, no tabaquismo, realizar actividad física.

EL SODIO EN INDUSTRIA ALIMENTARIA

Aun que el sodio es un elemento esencial para la funcionalidad de nuestro organismo humano, en grandes cantidades se ha comprobado que favorece procesos hipertensivos, por lo que múltiples asociaciones recomiendan hacer uso moderado de la sal en los alimentos, el gobierno nacional mexicano recomienda a la población en general a erradicar el salero de mesa dentro de los hogares de los mexicanos.

Grados de presión arterial

Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Hipotensión	Menor de 80	Menor de 60
Normotensión	80-120	60-80
Prehipertensión	120-139	80-89
Hipertensión grado 1	140-159	90-99
Hipertensión grado 2	160 o superior	100 o superior
Crisis hipertensiva	Superior a 180	Superior a 110