

UDS

PASIÓN POR EDUCAR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

**NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME
METABOLICO**

CUADRO SINOPTICO "DIABETES MELLITUS"

DOCENTE: ANDREAS MOSCOSO SARMIENTO

ALUMNA: VALENTINA DIAZ ZEQUEDA

SEXTO CUATRIMESTRE

Diabetes Mellitus

Enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre

Tipos

Gestacional

Durante el embarazo puede ocurrir que los cambios hormonales propios de este estado originen un bloqueo de la función de la insulina

Tipo 1

Aparece con mayor frecuencia en la infancia o la juventud

Tipo 2

Más común y se genera por malos hábitos alimenticios y sedentarismo

Estadísticas

Incidencia

En México en el 2020 se reportaron 1 086 743 fallecimientos 3, de los cuales 14% correspondieron a defunciones por diabetes mellitus.

Prevalencia

Se prevé que la cantidad total aumente a 578 millones (10.2%) para 2030 y a 700 millones (10.9%) para 2045

Categoría

Mejoran la comprensión, memoria y facilitan toma de decisiones al estructurar información compleja.

- Alteración de la glucosa en ayunas
- Alteración de la tolerancia a la glucosa
- Diabetes mellitus

Criterios de Diagnóstico

Los síntomas agudos son diferentes dependiendo del tipo de diabetes, pero en general pueden aparecer dos tipos de síntomas

- Un nivel de glucosa en la sangre, en ayunas, entre 100 y 125 mg/dl se considera prediabetes
- De 126 mg/dl o más en distintos análisis, tienes diabetes

Bibliografía

ANTOLOGÍA
NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO
UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS), 2022to