

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN****NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO****CUADRO SINÓPTICO****DIABETES MELLITUS****DOCENTE: L. N. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO****ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA****SEXTO CUATRIMESTRE****JUNIO, 2024**

# DIABETES MELLITUS

## ¿Qué es la Diabetes Mellitus?

Es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia). Se asocia con una deficiencia absoluta o relativa de la producción y/o de la acción de la insulina

Clasificación:  
Hay tres tipos principales de diabetes: tipo 1, tipo 2 y diabetes gestacional

## Incidencia y Prevalencia

Aprox. 62 millones de personas tienen Diabetes tipo 2 en las Américas. La Diabetes tipo 2 en torno al 90 % del total de los casos de diabetes y su incidencia está aumentando de manera muy llamativa en los últimos años

La tasa de incidencia varía en poblaciones y se relaciona a la exposición a factores de riesgo la ocurrencia de diabetes a nivel mundial se ha incrementado, se estimaron 366 millones.

## Categorías de intolerancia a la glucosa

La resistencia a la insulina es una condición común en el ser humano con síndrome metabólico y se asocia con un incremento en el riesgo de diabetes mellitus y enfermedad cardiovascular.

En términos clínicos pudiera ser definida como la situación donde la concentración de insulina es insuficiente para la concentración de glucosa.

## Detección Sistemática y Criterio Diagnóstico

La Diabetes Mellitus es un desorden metabólico que responde a múltiples etiologías caracterizado por hiperglucemia crónica, secundaria a defectos de la secreción de insulina, de su acción o de ambas.

- 1) Síntomas de diabetes + glucemia casual 200 mg /dl
- 2) Glucemia plasmática en ayunas 126 mg /dl ( 8hs de ayuno)
- 3) Glucemia 2 hs postprandial 200 mg /dl durante un test de tolerancia oral a la glucosa (Glucosa: 1.75 g/ kg, máximo 75g)

## Tratamiento Prediabetes

(PD) es un estado de alto riesgo para padecer diabetes. Se define como variables de hiperglucemia más altas de lo normal, pero no con cifras diagnósticas de diabetes

Para los individuos prediabéticos la modificación del estilo de vida es la piedra angular, con evidencia de reducción de riesgo relativo de 40 a 70%.

## Aplicación del proceso de asistencia nutricional

La nutrición y la actividad física son partes importantes de un estilo de vida saludable

La clave en la diabetes es consumir una variedad de alimentos saludables de todos los grupos, en las cantidades establecidas en su plan de alimentación y la Actividad física.

## Complicaciones

### Complicaciones Agudas

- Hipoglucemia
- Hipoglucemia Leve
- Hipoglucemia Aguda
- Hipoglucemia Moderada
- Hipoglucemia Grave
- Hiperglucemia
- Cetoacidosis Diabética

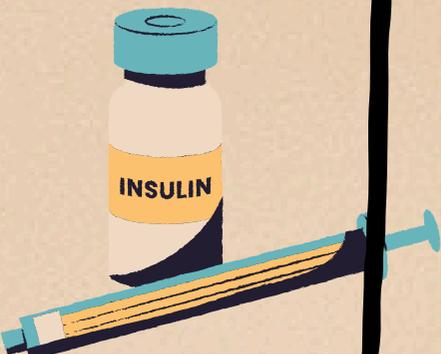
### Complicaciones a largo plazo

- Retinopatía diabética
- Nefropatía diabética

## Hipoglucemia de origen no diabético

Causada por los fármacos tomados para controlar la diabetes.

Síntomas: glucemia desciende por debajo 60 mg/dL (3,3 mmol/L).



## Bibliografía:

UDS. Universidad del Sureste. Recursos de Antología Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico. (junio, 2024).