

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

CUADRO SINOPTICO DE PLATAFORMA UNIDAD 2

DOCENTE: ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

SEXTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 15 DE JUNIO DE 2024

DIABETES MELLITUS

CONCEPTO

La diabetes es una enfermedad determinada genéticamente

En la que el sujeto padece y tiene alteraciones del metabolismo de cho, grasas y proteínas

Junto a ello tienen una relativa o absoluta deficiencia en la secreción de insulina y grados variables a la resistencia a esta

TIPOS

Prediabetes

Fase intermedia en el diagnostico de la diabetes

Criterios de detección

Un nivel de glucosa en sangre en ayunas entre 100 y 125 mg/dl

Diabetes tipo 1

Ocurre cuando el sistema inmunitario, ataca y destruye las células beta del páncreas que son las productoras de insulina

Criterios de detección

Un nivel de glucosa en sangre mayor a 126 mg/dl

Diabetes tipo 2

Es el tipo de diabetes en la cual los niveles de glucosa en sangre son extremadamente altos

Criterios de detección

Un nivel de glucosa en sangre mayor a 126 mg/dl

INCIDENCIAS Y PREVALENCIAS

en la actualidad el diagnostico de diabetes mellitus se establece bajo criterios epidemiológicos

Por ello se han establecido los diagnósticos de alteración de la glucosa en ayuno y de su intolerancia

126 mg/dl

TRATAMIENTO DE PREDIABETES

El tratamiento de la prediabetes se basa en cambiar los hábitos de las personas para evitar que se desarrolle la diabetes

ejemplos

- Consumo de Alimentos ricos en fibras
- Consumir carbohidratos completos
- Reducir carbohidratos simples
- Consumo alto de frutas y verduras

TRATAMIENTO DE DIABETES

El tratamiento de la diabetes se basa en cambiar los hábitos de las personas.

Además de tener parámetros nutricionales bajos en carbohidratos y azucares

Aunado a lo anterior se debe de implementar paulatinamente actividad física

Algunos consejos que debemos implementar en el tratamiento son

- Dieta baja en carbohidratos.
- Mantener un peso adecuado
- Mantenernos correctamente hidratados

fármacos

- Metformina
- Insulina
- Fármacos orales

ASISTENCIA NUTRICIONAL

La actividad física y la nutrición son parte de un estilo de vida saludable

Seguir un plan de alimentación correcto es fundamental para mantener buen nivel de glucosa en sangre

Realizar actividad física y controlar lo que comemos y bebemos podría parecer difícil al inicio

Se debe balancear la alimentación consumiendo alimentos de todos los grupos

COMPLICACIONES A LARGO PLAZO

Complicación microvascular

Son aquellas que son derivadas de la afectación vascular de pequeño tamaño en los pacientes de diabetes mellitus por un mal control de la glucosa

Retinopatía diabética

Un mal control glucémico deriva una afección en la microvascularización retiniana

Nefropatía diabética

Cuando una persona no lleva un buen control glucémico empezaran a presentar complicaciones en el riñón

Referencias

- Antología de la materia de nutrición en obesidad y síndrome metabólico extraída de la plataforma educativa en línea de la universidad del sureste campus Tapachula, consultada el 12 de junio del año 2024