

UDS

PASIÓN POR EDUCAR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

DESARROLLO HUMANO

CUADRO SINOPTICO
"SENTIMIENTOS Y EMOCIONES"

DOCENTE: EDUARDO ENRIQUE
ARREOLA JIMENEZ

ALUMNA: VALENTINA DIAZ
ZEQUEDA

CUARTO CUATRIMESTRE

06 SABADO 2024

DISLIPIDEMIA

CONCEPTO

Es la alteración en los niveles de lípidos grasas en sangre fundamentalmente colesterol y triglicéridos.



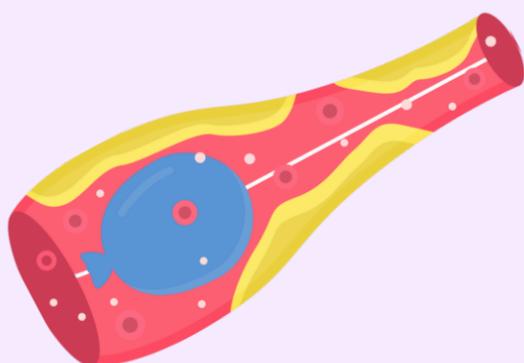
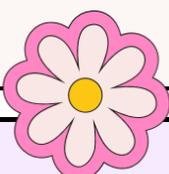
Sintomas

En si no hay síntomas como tales pero al momento de tener triglicéridos muy elevados se puede producir hipertrofia del hígado o del bazo, una sensación de hormigueo o de quemazón en las manos y los pies, dificultad respiratoria y confusión, y puede aumentar el riesgo de desarrollar pancreatitis



TRATAMIENTOS

- Una dieta saludable
- Act. Física
- Dieta baja en grasas (Dieta DASH)
- Farmacos: Estatina



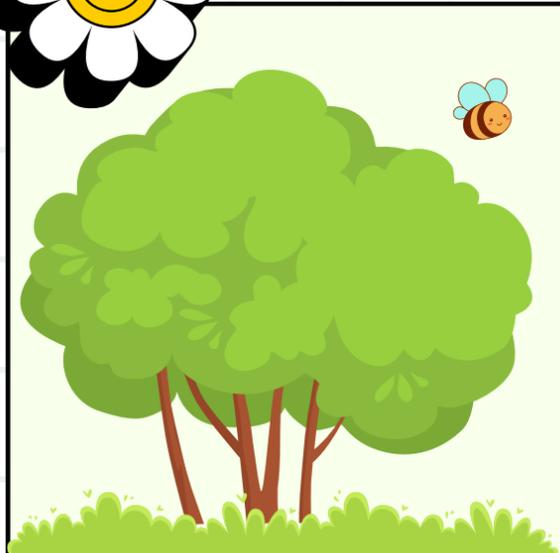
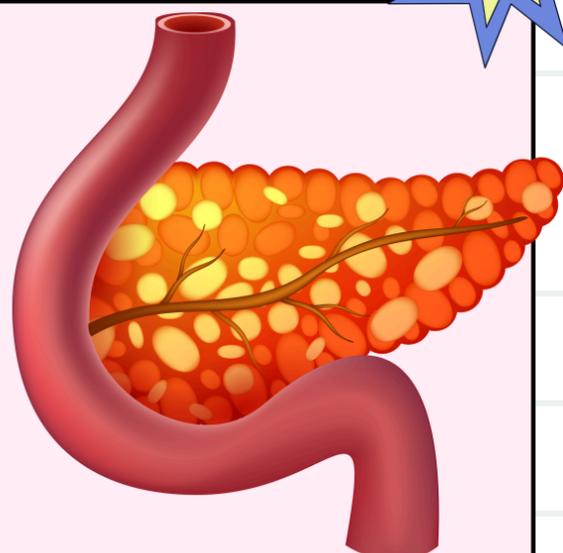
HIPERCOLESTEROLEMIA

Es muy importante descansar ya que el sueño y el descanso adecuados son esenciales para mantener una buena salud física y mental. Descansar ayuda a reducir el estrés, mejora la memoria, aumenta la creatividad y la productividad, y fortalece el sistema inmunológico. Por lo tanto, es fundamental hacer tiempo para descansar y dormir lo suficiente cada día.



HIPERTRIGLICIREMIA

El nivel elevado de triglicéridos puede contribuir al desarrollo de pancreatitis o endurecimiento de las arterias. Como consecuencia, aumenta el riesgo de sufrir un derrame cerebral, un ataque cardíaco y una enfermedad cardíaca.



Bibliografía

ANTOLOGÍA SINDROME METABOLICO
UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS). 2022to