



DIABETES

CONCEPTO Y SIGNIFICADO

-TIPOS DE DIABETES

-DIABETES MELLITUS T1: Las personas con este tipo de diabetes sufren una ausencia de hormona insulínica principalmente por la destrucción inmunológica de c. pancreáticas.
-DIABETES TIPO 2: Las personas con esta diabetes tienen una baja concentración de insulina en sangre o presentan una resistencia al aprovechamiento de la hormona.

-INCIDENCIA Y PREVALENCIA

-INCIDENCIA: En 2022 la prevalencia de diabetes diagnosticada y no diagnosticada fue de 18.3% o aproximadamente 14.6 millones de personas.

-PREVALENCIA: De 2006 a 2022, la prevalencia de diabetes ha aumentado gradualmente 3.9%,

DETECCIÓN Y CLASIFICACIÓN

-CATEGORIA DE INTOLERANCIA A GLUCOSA.

Glucosa menor a 70mg: hipoglucemia / glucosa 80- 199mg: iniciar ejercicio al menos 30min. Diario / Glucosa mayor a 250 iniciar medidas alimenticias y considerar farmacología.

-CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Debe estar presente al menos uno de los siguientes:

1. Hemoglobina Glicosilada $\geq 6,5\%^{***}$
2. Glicemia de ayuno ≥ 126 mg/dl.
Requiere 8 h de ayuno^{***}
3. Glicemia ≥ 200 mg/dl 2 h post carga de 75 g de glucosa^{***}
4. Paciente con síntomas clásicos de hiperglicemia, con glicemia aislada ≥ 200 mg/dl

TRATAMIENTO

-PREDIABETES: MEDIDAS ALIMENTICIAS, DISMINUCIÓN DE PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL, RUTINA DE EJERCICIO..

-DIABETES 1 Y 2: EL TRATAMIENTO EXCLUSIVO DE LA DIABETES TIPO 1 SIGUE SIENDO LA INSULINA APLICADA Y EN CASO DEL TIPO 2 SE ACOMPAÑAN MEDIDAS FARMACOLOGICAS Y NO FARMACOLOGICAS.

COMPLICACIONES DE LA DIABETES

-AGUDAS: EN CASO DE DIABETES T1 COMUNMENTE SE PRESENTA CETOACIDOSIS, O HIPOGLUCEMIAS.

-CRONICAS: SON PARTICULARMENTE CAUSADAS POR EL TIPO 2, EN DONDE HAY DAÑO A ORGANOS DEL CUERPO Y UN PROBABLE ESTADO HIPEROSMOTICO HIPEROSMOLAR.

HIPOGLUCEMIAS DE ORIGEN NO DIABETICO

La hipoglucemia sucede cuando los niveles de glucosa en sangre bajan demasiado como para que continúen las funciones corporales normales. Puede ser causado por varias causas; la más frecuente es un efecto secundario de los medicamentos utilizados para tratar la diabetes debido a un mal uso.