



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

INFOGRAFIA DE PLATAFORMA UNIDAD 3

DOCENTE: L.N. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

SEXTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 06 E 2JUNIO DE 2024

DISLIPIDEMIAS



¿QUE ES?

Niveles excesivamente elevados de colesterol o grasas (lípidos) en la sangre.

TIPOS

CLASIFICACION

SEGÚN EL PERFIL LIPÍDICO

- **Hipercolesterolemia aislada:** aumento del col total y col LDL
- **Hipertrigliceridemia aislada:** aumento de Tg (endógenos, exógenos o ambos).
- **Dislipidemia mixta:** aumento del col y Tg (aumento de LDL, VLDL e IDL)



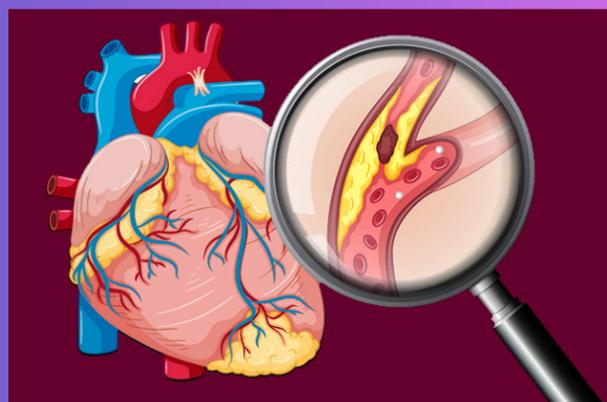
Tabla 3. Clasificación de Fredrickson de las dislipidemias

Tipo	Lípido elevado	Lipoproteína elevada
I	Triglicéridos	Quilomicrones
Ila	Colesterol	LDL
Ilb	Triglicéridos y colesterol	LDL y VLDL
III	Colesterol y triglicéridos	Residuos de quilomicrones y VLDL
IV	Triglicéridos	VLDL
V	Triglicéridos y colesterol	VLDL y quilomicrones

HDL: lipoproteínas de alta densidad; LDL: lipoproteínas de baja densidad; VLDL: lipoproteínas de muy baja densidad.

DIAGNOSTICO

El diagnóstico se basa en la medición de las concentraciones plasmáticas de colesterol total, triglicéridos y lipoproteínas individuales. El tratamiento comprende cambios dietéticos, ejercicio y fármacos hipolipemiantes.



DETECCION DE HIPERCOLESTEROLEMIA

Análisis de sangre completo (y de orina, en algunas ocasiones). Es la prueba más importante para determinar la causa. Con esta exploración se pueden descartar hipercolesterolemias debidas a otras enfermedades como la diabetes, el hipotiroidismo o algunas alteraciones del riñón o del hígado.

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

En cuanto a la terapia farmacológica para hipercolesterolemia, la primera línea de manejo es el grupo de estatinas, disponibles desde 1987, ampliamente prescritas, bien toleradas y han demostrado la reducción de eventos cardiovasculares, tanto en prevención primaria como en secundaria.



Webconsultas | Revista de salud y bienestar