

# DISLIPIDEMIAS

Diana Briones



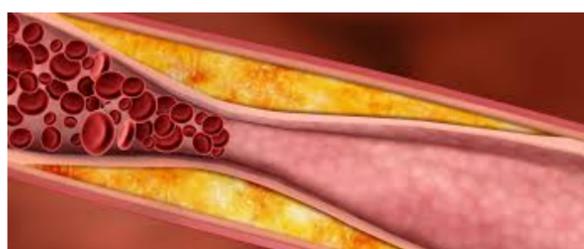
## Dislipidemias

- Son trastornos del metabolismo de los lípidos que resultan en niveles anormales de colesterol y triglicéridos en la sangre.
- Pueden ser hereditarias o adquiridas debido a factores como la dieta, el ejercicio, y otros hábitos de vida.



## Aterogénica

- Se refiere a la capacidad de las lipoproteínas (como LDL) para promover la formación de placas en las arterias.
- Estas placas pueden obstruir el flujo sanguíneo y aumentar el riesgo de infartos y accidentes cerebrovasculares.



## Diagnóstico, Clasificación y Riesgo Cardiovascular

- Diagnóstico:
  - Se realiza mediante análisis de sangre que miden los niveles de colesterol total, LDL, HDL (lipoproteína de alta densidad) y triglicéridos.
- Clasificación:
  - Se clasifican según los niveles de lípidos en la sangre y las características genéticas.
  - Incluye la hipercolesterolemia familiar, la hipertrigliceridemia, y la dislipidemia mixta.
- Riesgo Cardiovascular:
  - Se evalúa combinando los niveles de lípidos con otros factores de riesgo como la hipertensión, el tabaquismo, la diabetes y el historial familiar de enfermedades cardíacas.



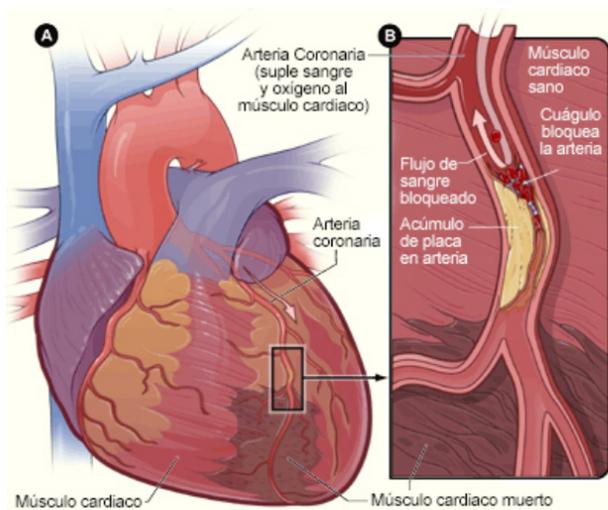
## Hipercolesterolemia:

- Se refiere a niveles elevados de colesterol en la sangre, especialmente del colesterol LDL (lipoproteína de baja densidad).
- Es un factor de riesgo significativo para enfermedades cardiovasculares.



## Hipertrigliceridemia:

- Se refiere a niveles elevados de triglicéridos en la sangre.
- También está asociada con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y pancreatitis.



## Detección, Clasificación y Tratamiento de la Hipercolesterolemia

- Detección:
  - Se realiza mediante análisis de sangre durante chequeos regulares.
  - Es importante realizar pruebas de detección desde una edad temprana en individuos con antecedentes familiares de hipercolesterolemia.
- Clasificación:
  - La hipercolesterolemia se clasifica según los niveles de LDL y colesterol total.
  - Puede ser primaria (genética) o secundaria (debida a otros factores como la dieta o enfermedades).
- Tratamiento:
  - Incluye la modificación del estilo de vida y el uso de medicamentos.
  - Las estatinas son el tratamiento farmacológico principal para reducir los niveles de LDL.



## Tratamiento Farmacológico de la Hipercolesterolemia

- Estatinas: Reducen la producción de colesterol en el hígado y aumentan la capacidad del hígado para eliminar el colesterol LDL de la sangre.
- Fibratos: Reducen los niveles de triglicéridos y pueden aumentar ligeramente los niveles de HDL.
- Inhibidores de la absorción de colesterol: Impiden la absorción de colesterol en el intestino.
- Niacina: Aumenta los niveles de HDL y reduce los niveles de LDL y triglicéridos, aunque su uso ha disminuido debido a los efectos secundarios.
- Inhibidores de PCSK9: Son una nueva clase de medicamentos que ayudan a reducir significativamente los niveles de LDL.



## Manejo de las Dislipidemias en Niños y Adolescentes

- Diagnóstico:**
- Historial familiar y examen físico.
  - Pruebas de laboratorio (colesterol total, LDL, HDL, triglicéridos).
- Tratamiento:**
- Modificación del estilo de vida: dieta saludable y ejercicio regular.
  - Terapia farmacológica: estatinas y fibratos en casos severos.
  - Monitoreo regular de niveles lipídicos.
- Educación:**
- Importancia de la dieta y el ejercicio para niños, adolescentes y sus familias.

### Manejo de las Dislipidemias en Mujeres Embarazadas

- Diagnóstico:**
- Historial médico y pruebas de laboratorio (colesterol total, LDL, HDL, triglicéridos).
- Tratamiento:**
- Modificación del estilo de vida: dieta balanceada y ejercicio moderado.
  - Evitar terapia farmacológica, excepto en casos necesarios.
  - Control de comorbilidades como diabetes gestacional e hipertensión.
- Educación:**
- Importancia del control lipídico durante el embarazo.
  - Monitoreo postparto y reanudación de tratamiento farmacológico si es necesario.

