



MAGDIEL SEBASTIÁN PÉREZ VERDUGO

LIC. ANDREA MOSCOSA SARMIENTO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NUTRICIÓN CLÍNICA

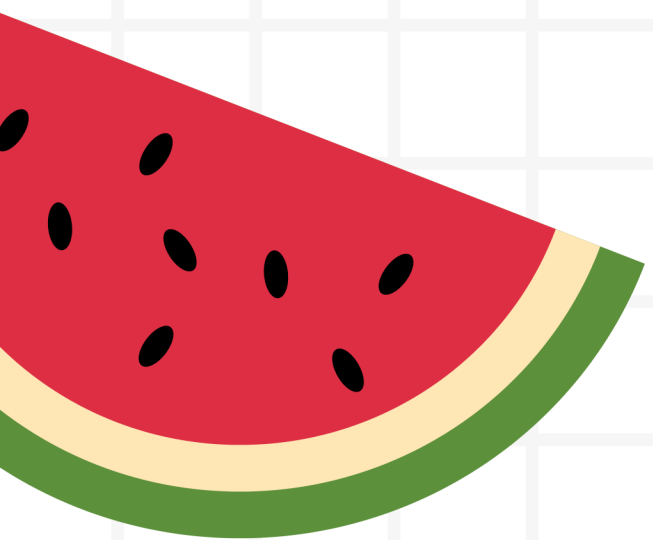
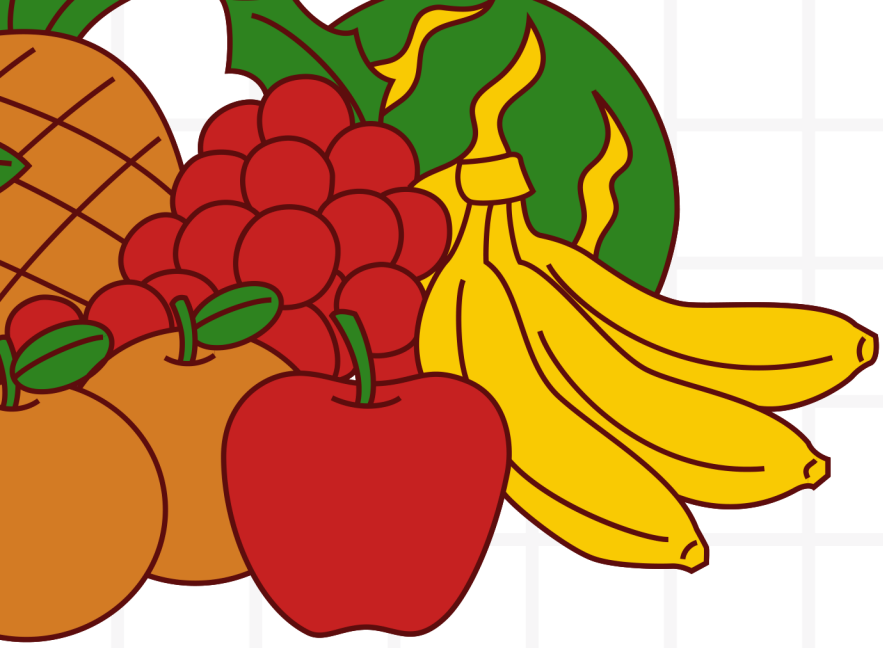
ENFERMERÍA

TAPACHULA, CHIAPAS

15/06/2024

NUTRICIÓN

Lic. Andrea noscosa
sarmiento



El A,B,C,D la nutrición

LA EVALUACIÓN INTEGRAL DEL ESTADO DE NUTRICIÓN COMPRENDER ASPECTO ANTROPOMÉTRICO, BIOQUÍMICOS, CLÍNICOS Y DE DIETÉTICOS (A,B,C,D).

Estado nutrición

EL RESULTADO ENTRE EL APOORTE NUTRICIONAL QUE RECIBE Y SUS DEMANDAS NUTRITIVAS,

Objetivo nutrición

ES LA MEJOR MANERA DE DETERMINAR SI EFECTIVAMENTE SE ESTÁN CUMPLIENDO LAS NECESIDADES NUTRICIONALES DE LAS PERSONAS,

Elementos nutrición

MACRONUTRIENTES ESENCIALES: PROTEÍNAS, GRASAS E HIDRATOS DE CARBONO, DE MICRONUTRIENTES COMO VITAMINAS Y MINERALES Y DE LOS VALORES ENERGÉTICOS QUE NOS APORTA EL ALIMENTO

4 métodos nutrición

- ANTROPOMÉTRICOS: EVALUAN LA COMPOSICIÓN CORPORAL
- BIOQUÍMICOS: NO EVALUAN LA UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES
- CLÍNICO: MANIFESTACIÓN FÍSICAS DE EXCESOS Y DEFICIENCIA.
- DIETÉTICOS: EVALÚAN CONSUMO DE ALIMENTOS HÁBITO ENTRE OTRO.

Antropometría

DETERMINACIÓN DE LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DE LA PERSONA ADOLESCENTE, MEDIANTE LA TOMA DE PESO, MEDICIÓN DE LA TALLA, MEDICIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL Y OTRAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS.

Funciona 3

- COMPOSICIÓN CORPORAL: ES UN CONCEPTO QUE HACE REFERENCIA A CÓMO DIVIDIMOS NUESTRO PESO CORPORAL EN DIFERENTES COMPONENTES
- CRECIMIENTO Y DESARROLLO FÍSICA: LOS NUTRIENTES ESENCIALES COMO LAS PROTEÍNAS, EL CALCIO Y LA VITAMINA D SON FUNDAMENTALES PARA EL DESARROLLO DE HUESOS FUERTES Y EL CRECIMIENTO MUSCULAR.

Evaluación bioquímica

CONSISTE EN MEDIR LOS NIVELES DE SUSTRATOS, METABOLITOS, ENZIMAS Y PROTEÍNAS EN SANGRE Y ORINA PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIONAL



Evaluación clínica

CONSISTE EN CUANTIFICAR LOS NUTRIENTES INGERIDOS DURANTE UN PERÍODO QUE PERMITA SUPONER QUE RESPONDE A LA DIETA HABITUAL

