



Universidad del sureste

Maria Fernanda Mina Gutierrez

Nutrición Clínica

Unidad IV, 3 Cuatrimestre

LN. Andrea Moscoso Sarmiento.

02/08/2024

DIETOTERAPIA

Alimentación

Alimentación normal

Alude

La dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

Alimentación modificado en consistencia

Clasifica en

Dieta de líquidos claros: La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.

Alimentos

- Alimentos líquidos
- Infusiones
- Jugos de fruta colado
- Agua de fruta
- Nieve
- Paletas heladas de agua
- Gelatina
- Caldo o consomé.

Alimentación modificado en el contenido de nutrimentos

Clasifica en

Plan de alimentación hiporenergético: se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso

Plan de alimentación hiperenergético: un aumento en la recomendación de energía se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto aumente de peso

Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono: La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Plan de alimentación hipoproteínico: La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo

Plan de alimentación hiperproteínico: La ingestión de proteínas en la dieta se debe aumentar cuando se requiere lograr un balance positivo de nitrógeno en pacientes hipercatabólicos

Clasifica en

Dieta de líquidos generales: Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión

Alimentos

- Leche
- Yogurt natural
- Jocoque
- Huevo
- Cereales cocidos no integrales
- Verduras cocidas y coladas
- Sopas crema
- Caldos
- Consomé

Se

Consumen en las cantidades recomendadas, contiene los nutrimentos en cantidades suficientes para cubrir las recomendaciones de los mismos en las personas en diferentes etapas de la vida

Nutrición

Nutrición enteral

Es

Una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas

El

Periodo supuesto de ayuno al que está sometido o se someterá al paciente. Periodos superiores a 5-7 días para pacientes desnutridos y mayores de 7-9 días en pacientes bien nutridos, los colocan como claros candidatos a la nutrición enteral.

Funcion

El apoyo nutricional al enfermo disminuye la morbilidad y la mortalidad hospitalarias secundarias a la desnutrición.

Nutrición parenteral

Es

Otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica.

Formas

De alimentación y la combinación de estas técnicas: oral/enteral, enteral/parenteral, oral/parenteral (alimentación mixta) permiten al equipo de salud brindar apoyo nutricional a los enfermos.

Dieta

Dieta y control de peso

Es

Término peso normal puede significar promedio, deseado o estándar

Peso normal

Es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud para un individuo particular en un tiempo particular

Sobrepeso

Se define como un peso que es 10 a 20% mayor del promedio

Obesidad

Se define como grasa corporal excesiva, con un peso 20% por arriba del promedio

Peso bajo

Es 10 a 15% de peso por debajo del promedio.

Dieta y diabetes mellitus

Es

El nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos.

Tipo 1

Son con frecuencia delgadas y experimentan sed excesiva, poliuria y pérdida de peso significativa.

Tipo 2

(DM-2) puede explicar entre el 90 y el 95% de todos los casos diagnosticados de diabetes y es una enfermedad progresiva, que en muchos individuos está presente bastante tiempo antes de ser diagnosticada.

Dieta y enfermedad cardiovascular

Aquel

(CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente.

Efectos secundarios

- Obesidad abdominal
- Lípidos en sangre altos como triglicéridos altos, HDL bajos y LDL altos
- Presión arterial alta
- Resistencia a la insulina
- Proteína reactiva C altamente sensible en la sangre

Dieta y problemas gastrointestinales

Trastorno

Del sistema gastrointestinal provocan incontables problemas en los individuos. Algunos problemas son provocados fisiológicamente; otros pueden tener un origen psicológico.

Terapias

- Dispepsia
- Esofagitis
- La hernia hiatal
- Terapia Nutricional:

BIBLIOGRAFIA

- Tellez, M., (2014) Nutrición clínica, Manual moderno
- Antología, UDS,. (2024) Nutrición Clínica