



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

RESENDIZ ESTRADA
ALESSANDRA

NUTRICION CLINICA

3er CUATRIMESTRE

Licenciatura en Enfermería

LN. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

Tapachula, Chiapas

14 de Junio del 2024

ABCD DE LA NUTRICION

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D).

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIO

¿QUE ES?

es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos, es por lo tanto, un proceso dinámico.

FUNCION

refleja el grado en que las necesidades fisiológicas de nutrimentos han sido cubiertas.

EVALUACION ATROPOMETRICA

¿QUE ES?

es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

LAS MEDIDAS PERMITEN HACER INFERENCIAS DE:

- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

EVALUACION BIOQUIMICA

¿QUE ES?

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

LOS INDICADORES BIOQUÍMICOS EVALÚAN:

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.
- Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas

EVALUACIÓN DIETÉTICA

¿QUE ES?

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos

TIPOS DE DATOS UTILIZADOS

Antecedentes personales
Datos socioeconómicos
Medicamentos

EVALUACIÓN DIETÉTICA

se puede hacer desde dos puntos de vista: cualitativa y cuantitativa.

OBJETIVO

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta

BIBLIOGRAFIA

Informacion sacada de las diapositivas presentadas en clase de la materia de
NUTRICION CLINICA 1