



CUADRO SINOPTICO "UNIDAD II"

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

LN. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

NUTRICION CLINICA

TAPACHULA, CHIAPAS

15 DE JUNIO DE 2024

ABCD DE LA NUTRICION

ABCD

Esencial para la evaluación integral del estado de nutrición.

Aspectos

Comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

Sirve para

Obtener un diagnóstico estático, conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

Evaluación del estado nutricional

El estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes. Se evalúa combinando varios indicadores.

Función

Reflejar el grado en que las necesidades fisiológicas de nutrientes han sido cubiertas.

Indicadores/métodos

Antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

Evaluación antropométrica

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano.

Definición

Dimensiones

Tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra.

Permite

Conocer: composición corporal, crecimiento y desarrollo físico.

Equipo básico

Báscula clínica, un estadímetro, una cinta antropométrica y el plicómetro.

Evaluación bioquímica

Consiste en medir los niveles del sustrato o metabolito en sangre, su excreción urinaria o las alteraciones en actividades enzimáticas o cambios en niveles de ciertos metabolitos relacionados con la misma.

Función

Indicadores

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Pruebas estáticas.

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito.

Pruebas funcionales.

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado.

Evaluación clínica

Permite identificar la enfermedad, dolencia o malestar que aqueja a las personas, reconocer cambios y alteraciones a las que pueden dar lugar a algunas deficiencias específicas.

Función

Datos

Obtenidos de entrevistas: antecedentes personales, datos socioeconómicos, medicamentos. Exploración física, médica.

Ejemplo

Nutrición deficiente que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas.

Evaluación dietética

Permite conocer las características de la alimentación y detectar las posibles deficiencias o excesos dietéticos a los que está expuesto el individuo.

Función

Objetivos

Conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta, estimar el consumo de nutrientes. Por medio del recordatorio de 24 horas, la encuesta de dieta habitual, entre otros.

Evaluación

Cuantitativa

Equilibrada, suficiente.

Cualitativa

Completa, variada, inocua, adecuada.

BIBLIOGRAFIA

- Diapositivas presentadas en clase de nutrición clínica II.
- (S/f-c). Uba.ar. Recuperado el 15 de junio de 2024, de <https://www.fmed.uba.ar/sites/default/files/2019-03/teorico%20Evaluaci%C3%B3n%20Nutricional%202019.pdf>
- Zindel Daniela Zavala Ruiz. Indicadores del estado nutricional. (2014, febrero 11). Recuperado el 15 de junio de 2024, de https://youtu.be/sd_g55SOROU?si=-0R8XXk6RENeBPmn