



CUADRO SINOPTICO "UNIDAD II"

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

LN. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

NUTRICION CLINICA

TAPACHULA, CHIAPAS

15 DE JUNIO DE 2024

# ABCD DE LA NUTRICION

## ABCD

Esencial para la evaluación integral del estado de nutrición.

## Aspectos

Comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

## Sirve para

Obtener un diagnóstico estático, conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

## Evaluación del estado nutricional

El estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes. Se evalúa combinando varios indicadores.

## Función

Reflejar el grado en que las necesidades fisiológicas de nutrientes han sido cubiertas.

## Indicadores/métodos

Antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

## Evaluación antropométrica

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano.

## Definición

## Dimensiones

Tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra.

## Permite

Conocer: composición corporal, crecimiento y desarrollo físico.

## Equipo básico

Báscula clínica, un estadímetro, una cinta antropométrica y el plicómetro.

## Evaluación bioquímica

Consiste en medir los niveles del sustrato o metabolito en sangre, su excreción urinaria o las alteraciones en actividades enzimáticas o cambios en niveles de ciertos metabolitos relacionados con la misma.

## Función

## Indicadores

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Pruebas estáticas.

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito.

Pruebas funcionales.

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado.

## Evaluación clínica

Permite identificar la enfermedad, dolencia o malestar que aqueja a las personas, reconocer cambios y alteraciones a las que pueden dar lugar a algunas deficiencias específicas.

## Función

## Datos

Obtenidos de entrevistas: antecedentes personales, datos socioeconómicos, medicamentos. Exploración física, médica.

## Ejemplo

Nutrición deficiente que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas.

## Evaluación dietética

Permite conocer las características de la alimentación y detectar las posibles deficiencias o excesos dietéticos a los que está expuesto el individuo.

## Función

## Objetivos

Conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta, estimar el consumo de nutrientes. Por medio del recordatorio de 24 horas, la encuesta de dieta habitual, entre otros.

## Evaluación

Cuantitativa

Equilibrada, suficiente.

Cualitativa

Completa, variada, inocua, adecuada.

## BIBLIOGRAFIA

- Diapositivas presentadas en clase de nutrición clínica II.
- (S/f-c). Uba.ar. Recuperado el 15 de junio de 2024, de <https://www.fmed.uba.ar/sites/default/files/2019-03/teorico%20Evaluaci%C3%B3n%20Nutricional%202019.pdf>
- Zindel Daniela Zavala Ruiz. Indicadores del estado nutricional. (2014, febrero 11). Recuperado el 15 de junio de 2024, de [https://youtu.be/sd\\_g55SOROU?si=-0R8XXk6RENeBPmn](https://youtu.be/sd_g55SOROU?si=-0R8XXk6RENeBPmn)