



MAPA CONCEPTUAL

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

LN. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

Nutrición clínica

Tapachula, Chiapas

03 de agosto del 2024

TIPOS DE ALIMENTACIÓN

NORMAL

El plan de alimentación normal alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

Se utiliza tanto en las personas sanas, como en las personas enfermas que por su patología no requieran ninguna modificación a su dieta.

MODIFICADO EN CONSISTENCIA

- Dieta de líquidos claros.
- Dieta de líquidos generales
- Dieta de purés
- Dieta suave
- Dieta blanda

MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS.

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo. se recomienda para un sujeto según sus necesidades específicas, puede ser hiponergética o hiperenergética.

NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

Nutrición enteral:

La alimentación enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas, que no puede comer la cantidad suficiente para cubrir sus necesidades nutrimentales o a quien no le es posible utilizar la vía oral

DIETA Y CONTROL DE PESO

El peso corporal está constituido por líquidos, órganos, grasa, músculo y huesos, por lo que existe gran variación entre las personas. Además de la altura, se necesita considerar la edad, la condición física, la herencia, el género y el tamaño general del marco corporal (chico, mediano o grande) para determinar el peso deseado.

DIETA Y DIABETES MELLITUS

Diabetes mellitus es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos. El conteo de carbohidratos es el método más nuevo para enseñarle a un cliente diabético a controlar el azúcar en sangre con la comida.

Nutrición parenteral:

La alimentación parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica.

DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos, es la principal causa de muerte y discapacidad. . Esto implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta.

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Algunos problemas son provocados fisiológicamente; otros pueden tener un origen psicológico. Los síntomas a veces se pueden aliviar sirviendo comidas pequeñas y frecuentes (de una dieta bien balanceada) para que la cantidad de comida en el estómago nunca sea demasiada. Evitar irritantes para el esófago como las bebidas carbonatadas, las frutas y jugos cítricos.

BIBLIOGRAFIA

DIETOTERAPIA-2.pdf

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>