



NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús Alonso Cruz Mérida

NOMBRE DE LA MATERIA: Nutrición Clínica

NOMBRE DEL DOCENTE: Lic. Andrea Moscoso Sarmiento

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: Universidad Del Sureste.

NOMBRE DEL PROYECTO: Dietoterapia

FECHA DE ENTREGA : 03/ 08/2024

DIETOTERAPIA

ALIMENTACIÓN NORMAL

ES

ALUDE A LA DIETA CORRECTA SIN NINGUNA MODIFICACIÓN EN LA PREPARACIÓN, Y SE REFIERE AL CONJUNTO DE ALIMENTOS Y PLATILLOS QUE SE CONSUMEN A DIARIO.

Se usa cuando

SE UTILIZA TANTO EN LAS PERSONAS SANAS, COMO EN LAS PERSONAS ENFERMAS QUE POR SU PATOLOGÍA NO REQUIERAN NINGUNA MODIFICACIÓN A SU DIETA.

ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN CONSISTENCIA

Líquidos claros

PROVEE LÍQUIDOS, ELECTROLITOS Y ENERGÍA EN FORMA DE ALIMENTOS DE FÁCIL DIGESTIÓN Y PROPORCIONA UN MÍNIMO DE RESIDUO INTESTINAL.

Se usa cuando

SE UTILIZA EN EL PERIODO POSQUIRÚRGICO INMEDIATO, EN LA PREPARACIÓN PARA EXAMEN DE COLON O CIRUGÍA DE COLON Y EN LA DIABESER AGUDA DE CORTA DURACIÓN.

L. Generales

PROVEE LÍQUIDOS, ENERGÍA, PROTEÍNAS, LÍPIDOS E HIDRATOS DE CARBONO EN ALIMENTOS DE FÁCIL DIGESTIÓN Y PROPORCIONA UN MÍNIMO DE RESIDUO INTESTINAL.

Se usa cuando

EN UN PERIODO DE TRANSICIÓN ENTRE LA ALIMENTACIÓN DE LÍQUIDOS CLAROS Y LA DIETA SUAVE EN SUJETOS CON ALIMENTACIÓN MISTA, CON PROBLEMAS DE DEGLUCIÓN Y MASTICACIÓN O CON PROBLEMAS INFLAMATORIOS DEL APARATO GASTROINTESTINAL.

Suave

LA DIETA SUAVE PROVEE UNA ALIMENTACIÓN COMPLETA CON ALIMENTOS SÓLIDOS DE CONSISTENCIA SUAVE.

De puré

EL PLAN DE ALIMENTACIÓN CON CONSISTENCIA DE PURÉ, QUE PROVEE UNA ALIMENTACIÓN COMPLETA, ESTÁ BASADO EN ALIMENTOS DE PURÉ DE DIFERENTE CONSISTENCIA.

NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

Enteral

LA ALIMENTACIÓN ENTERAL ES UNA TÉCNICA DE NUTRICIÓN QUE REPRESENTA UNA OPCIÓN PARA ALIMENTAR AL PACIENTE QUE NO QUIERE COMER POR RAZONES PATOLÓGICAS O PSICOLÓGICAS, QUE NO PUEDE CUMPLIR LA CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR SUS NECESIDADES NUTRIMENTALES O A QUIEN NO SE ES POSIBLE OTORGAR LA VÍA ORAL POR LA PROPIA PATOLOGÍA, PERO TIENE POSIBILIDADES DE UTILIZAR EL SISTEMA DIGESTIVO.

Parenteral

LA ALIMENTACIÓN PARENTERAL ES OTRA OPCIÓN PARA NUTRIR AL PACIENTE QUE NO PUEDE UTILIZAR EL SISTEMA DIGESTIVO Y NECESITA RECIBIR LOS NUTRIENTES A TRAVÉS DE UNA VENA CENTRAL O PERIFÉRICA.

DIETA Y CONTROL DE PESO

EL TÉRMINO PESO NORMAL PUEDE SIGNIFICAR PROMEDIO, DESEADO O ESTÁNDAR. EL PESO NORMAL ES AQUEL QUE ES APROPIADO PARA EL MANTENIMIENTO DE UNA BUENA SALUD PARA UN INDIVIDUO PARTICULAR EN UN TIEMPO PARTICULAR.

Causas del sobre peso y obesidad

EL Desequilibrio energético es una causa significativa de sobrepeso. Las personas comen más de lo que necesitan. El exceso de peso se puede acumular durante y después de la mitad de la vida debido a que las personas reducen su nivel de actividad y el metabolismo se hace más lento con la edad.

DIETA Y DIABETES MELLITUS

ES

DIABETES MELLITUS ES EL NOMBRE DE UN GRUPO DE TRASTORNOS GRAVES Y CRÓNICOS QUE AFECTAN EL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS. ESTOS TRASTORNOS SE CARACTERIZAN POR HIPERGLUCEMIA (CANTIDADES ANORMALMENTE GRANDES DE GLUCOSA EN SANGRE).

TIPO I

AFECCIÓN CRÓNICA EN LA QUE EL PÁNCREAS PRODUCE POCO O NADA DE INSULINA.

TIPO II

LA DIABETES DE TIPO II AFECTA A LA FORMA EN QUE EL CUERPO USA EL AZÚCAR (GLUCOSA) PARA OBTENER ENERGÍA, IMPIDIENDO QUE USE LA INSULINA ADECUADAMENTE, LO QUE PUEDE AUMENTAR LAS CONCENTRACIONES DE AZÚCAR EN LA SANGRE SI NO SE TRATA.

DIETA Y PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Es

LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR (CVD) AFECTA AL CORAZÓN Y LOS VASOS SANGUÍNEOS. ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE Y DISCAPACIDAD PERMANENTE.

Sus tipos son

LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PUEDE SER AGUDA (REPENTINA) O CRÓNICA. EL INFARTO DEL MIOCARDIO, O MI, ES UN EJEMPLO DE LA FORMA AGUDA. LA CARDIOPATÍA CRÓNICA SE DESARROLLA A LO LARGO DEL TIEMPO Y PRODUCE LA PÉRDIDA DE LA FUNCIÓN CARDIACA. SI EL CORAZÓN PUEDE MANTENER LA CIRCULACIÓN DE LA SANGRE, LA ENFERMEDAD SE CLASIFICA COMO CARDIOPATÍA COMPENSADA.

DIETA Y ENFERMEDAD GASTROINTESTINALES

ALGUNOS PROBLEMAS SON PROVOCADOS FISIOLÓGICAMENTE. OTROS PUEDEN TENER UN ORIGEN PSICOLÓGICO. A VECES ES DIFÍCIL DETERMINAR LA CAUSA O LAS CAUSAS DE UN PROBLEMA GI.

Tratamiento nutricional

SE USA UNA DIETA CONTROLADA EN GLUTEN EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD CELIACA. EL GLUTEN ES UNA PROTEÍNA QUE SE ENCUENTRA EN LA CEREALES, LA AVENA, EL CENTENO Y EL TRIGO. TODOS LOS PRODUCTOS QUE CONTIENEN ESTOS GRANOS SON PERMITIDOS EL ARROZ Y EL MAÍZ PUEDEN USARSE. TAMBIÉN FRECUENTEMENTE SE RECOMIENDA UNA REDUCCIÓN EN EL CONTENIDO DE FIBRA.

Bibliografía

- **Antología Nutrición Clínica**