



MAPA CONCEPTUAL "UNIDAD IV"

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

LN. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

NUTRICION CLINICA

TAPACHULA, CHIAPAS

03 DE AGOSTO DE 2024

DIETOTERAPIA

ALIMENTACIÓN NORMAL

Dieta correcta sin modificación en preparación.

Alimentos y platillos que se consumen a diario.

Se utiliza tanto en las personas sanas, como en las personas enfermas que por su patología no requieran ninguna modificación a su dieta.

A. MODIFICADO EN CONSISTENCIA

D. de líquidos claros

Provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión.

D. de pures

provee una alimentación completa, basado en alimentos en puré de consistencia.

D. de líquidos generales

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión.

D. suave

Provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave.

D. blanda

Alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias y condimentos.

A. MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS

Proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo

como plan de alimentación:

Plan de alimentación hipoenérgico.

Plan de alimentación hiperenérgico.

P.A. modificado en hidratos de carbono.

P.A. modificado en el contenido de lactosa.

Plan de alimentación hipoproteínico.

Plan de alimentación hiperproteínico.

NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

N. enteral

Técnica utilizada en pacientes que le es imposible utilizar la vía oral por la propia patología, pero tiene posibilidades de utilizar el sistema digestivo.

N. parenteral

Técnica utilizada en pacientes que no pueden utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica

DIETA Y CONTROL DE PESO

Tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad.

Reducir el tamaño de las porciones y la ingesta calórica

Los alimentos bajos en calorías y en gramos de grasa.

Alimentos asados, a la parrilla, horneado, al vapor y hervidos.

DIETA Y DIABETES MELLITUS

Alimentos variados de diferentes grupos, como frutas, verduras, proteínas, lácteos, granos y grasas saludables.

Bebidas simples, como agua, agua carbonatada sin azúcar, té y café sin azúcar.

DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Dieta restringida en grasas

Dieta restringida en sodio

Verduras, frutas, frutos secos, carne magra, pescado, cereales integrales, aceite de oliva, linaza, nueces, frijoles de soja

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Comidas pequeñas y frecuentes (de una dieta bien balanceada).

Controlada en gluten, grasas y fibra.

D. alta en calorías, carbohidratos y proteínas.

Suplementos de vitaminas y minerales.

BIBLIOGRAFIA

- Diapositivas de Nutrición Clínica presentadas en clase.
- Antología de nutrición clínica del 3º cuatrimestre de la licenciatura en enfermería.
- Dieta para diabéticos. (2003). Diabetes Mellitus. Recuperado el 02 de agosto de 2024, de <https://medlineplus.gov/spanish/diabeticdiet.html>
- (S/f-d). Goodrx.com. Recuperado el 2 de agosto de 2024, de <https://www.goodrx.com/es/conditions/diabetes-type-2/type-2-diabetes-diet-plan-of-foods-diabetics-can-eat>