



# DIETOTERAPIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

RESENDIZ ESTRADA  
ALESSANDRA

NUTRICION CLINICA

3er CUATRIMESTRE

Licenciatura en Enfermería

LN. ANDREA MOSCOSO  
SARMIENTO

Tapachula, Chiapas

02 de Agosto del 2024

# DIETOTERAPIA

## ALIMENTACION NORMAL

Alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario

## ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN CONSISTENCIA

**Dieta de líquidos claros:**  
La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal

## Alimentos recomendado

consiste en alimentos líquidos, infusiones, jugos de fruta colados, agua de fruta, nieve y paletas heladas de agua, gelatina, caldo o consomé.

## ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS.

proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo

## ALIMENTACION ENTERAL

es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas

## ALIMENTACION PARENTERAL

es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o periférica.

## DIETA Y CONTROL DE PESO

El peso normal es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud para un individuo particular en un tiempo particular

## DIETA Y DIABETES MELLITUS

Diabetes mellitus es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos

Tratamiento nutricional para la diabetes:

**Ingesta de hidratos de carbono:**  
La concentración plasmática de glucosa después de comer está determinada básicamente por la tasa de producción de glucosa a partir de la digestión de los hidratos de carbono

## DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente

En una dieta controlada en grasas, se debe ser particularmente cuidadoso al usar alimentos de origen animal. El colesterol se encuentra en los tejidos de los animales. Las vísceras, las yemas de los huevos y algunos mariscos son especialmente ricos en colesterol y deben usarse en cantidades limitadas, si es que se usan

## DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Algunos problemas son provocados fisiológicamente; otros pueden tener un origen psicológico. A veces es difícil determinar la causa o las causas de un problema GI.

Por lo tanto, existe controversia en algunos casos con respecto al tratamiento

# BIBLIOGRAFIA

DIPOSITIVAS PRESENTADAS EN LA CLASE

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>