



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO.

Nombre del Alumno: Andrés Michelle Gamboa López.

Nombre del tema: El ABC de la Nutrición.

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica.

Nombre del profesor: Johanna Guadalupe Leal López.

Licenciatura en Enfermería.

Tercer Cuatrimestre.

El ABC de la Nutrición.

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

Objetivos de la evaluación del estado de nutrición.

Conocer del estado nutricional del individuo.

Conocer los agentes causales del estado de nutrición.

Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.

Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

Cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición.

Antropométricos: evalúan la composición corporal.

Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrientes.

Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.

Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

La evaluación del estado de nutrición.

Obtención de datos e información por parte del individuo evaluado

La realización de una serie de pruebas y mediciones.

La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.

La evaluación e interpretación de los datos, informaciones, mediciones y pruebas obtenidas.

El establecimiento de un diagnóstico sobre el estado de nutrición del sujeto evaluado.

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Antropometría

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Índice de Masa Corporal.

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso (cuadros 5-2 y 5-3).

Índice cintura/cadera (ICC) y distribución de grasa abdominal:

El ICC es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco, y la de tipo ginecoide.

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Concepto

Este Evaluador permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Clasificación.

Pruebas estáticas.

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito, y se utilizan en la práctica clínica ya que reflejan la concentración del nutriente en el lugar que fue medido

Pruebas funcionales.

Estas estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado, de modo que la alteración o ausencia de la función estudiada será reflejo de un estado de nutrición inadecuado.

Evaluación Clínica.

Concepto.

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional" que debe tener varios puntos,

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador (ABYD)

EVALUACIÓN DIETÉTICA

Objetivo

Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación.

Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad.