



NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús Alonso Cruz Mérida

NOMBRE DE LA MATERIA: Nutrición Clínica

NOMBRE DEL DOCENTE: L.N. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: Universidad Del Sureste.

NOMBRE DEL PROYECTO: Nutrición Clínica

FECHA DE ENTREGA : 15/06/2024

NUTRICION CLÍNICA



EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



Sirve para obtener un diagnóstico estático y también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

Significa

Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos.

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

Gibson la define como la interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos, bioquímicos y antropométricos; y que esta información se utiliza para conocer el estado de salud determinado a partir del consumo y utilización de nutrimentos de los sujetos o grupos de población

Objetivos

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante

Antropométricos: evalúan la composición corporal.
Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrimentos.
Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros

EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Cuando se habla de composición corporal, se divide el cuerpo en dos compartimentos: masa magra y grasa corporal.

La masa magra es la suma de todos los tejidos diferentes a la grasa. La masa magra representa el porcentaje (%) del peso en forma de tejido adiposo

EVALUACIÓN BIOQUIMICA

Detecta deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Evalúan

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.
- Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológico

Pruebas estáticas

Pruebas funcionales

EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una historia nutricional

4 elementos se deben evaluar durante el examen físico:

- Examen general, observar el aspecto general del paciente
- Signos vitales, desde el punto de vista de la evaluación nutricional es fundamental evaluar la tensión arterial.
- Dimensiones físicas y composición corporal
- Identificación de signos en dirección cefalo-caudal

EVALUACIÓN DIETETICA

Busca: Conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

Cualitativa

- Indica si la dieta es:
- Completa
 - Variada
 - Inocua
 - Adecuada

Cuantitativa

- Indica si la dieta es:
- Equilibrada
 - Suficiente

Bibliografía

Nutrición clínica.pptx