



# **DIETATERAPIA**

**Cristina Concepción Ávila Gordillo**

**LN.Andrea Moscoso Sarmiento**

**NUTRICION**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Tapachula, Chiapas**

**Licenciatura en Enfermería**

**3 de agosto del 2024**

# DIETOTERAPIA

## QUE ES ?

es un tratamiento basado en la adopción de una dieta adecuada, con el objetivo de prevenir o tratar enfermedades específicas.

### ALIMENTACION MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS

Este tipo de dietas están prescritas o indicadas para pacientes con determinadas patologías donde se necesite modificar la cantidad de ingesta de ciertos nutrientes con la finalidad de contrarrestar algún efecto negativo en el cuerpo o coadyuvar en la recuperación.

#### ALIMENTACION NORMAL

UNA ALIMENTACIÓN QUE PROPORCIONA TODOS LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE NUESTRO CUERPO. UNA DIETA EQUILIBRADA SE COMPONE DE UNA VARIEDAD DE ALIMENTOS DE DIFERENTES GRUPOS: PROTEÍNAS, CARBOHIDRATOS, GRASAS, VITAMINAS, MINERALES Y FIBRA. ESTOS NUTRIENTES NOS PROPORCIONAN ENERGÍA, AYUDAN AL CRECIMIENTO Y DESARROLLO, FORTALECEN NUESTRO SISTEMA INMUNOLÓGICO Y MANTIENEN NUESTRA SALUD EN GENERAL.

#### ALIMENTACION MODIFICADO EN CONSISTENCIA

Las dietas modificadas en consistencia son primordiales para los pacientes que se les dificulta ingerir alimentos de la forma convencional derivado de diversas patologías y estados de salud, sin embargo en ocasiones es necesario complementarlo para poder obtener todos los nutrimentos mínimos para el paciente.

#### NUTRICION ENTERAL

nutrición es el proceso biológico que ocurre en un ser vivo cuando su organismo absorbe, de los alimentos y líquidos, los nutrientes que necesita para su crecimiento y el desarrollo de las funciones vitales. A través de la alimentación, el organismo incorpora hidratos de carbono, vitaminas, minerales, proteínas y grasas.

#### DIETA Y CONTROL DE PESO

El control de peso es una estrategia para mantenernos sanos y prevenir futuras enfermedades. Se aplica de manera habitual en personas que ya sufren algún tipo de enfermedad crónica.

### DIETA Y DIABETES MELLITUS

Es un plan de alimentación saludable, naturalmente rico en nutrientes y bajo en grasas y calorías. Los alimentos clave son frutas, verduras y granos integrales. De hecho, este tipo de dieta es el mejor plan de alimentación para casi todo el mundo.

#### DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La dieta cardíaca hace énfasis en alimentos como verduras, cereales integrales y pescados grasos. Estos alimentos son beneficiosos para la salud del corazón. La dieta también limita los alimentos procesados que son altos en azúcar y sal, ya que aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca.

#### DIETA Y PROBLEMAS GASTROINT ESTINALES

debe ser de fácil digestión, baja en fibra, debiendo consumirse los vegetales cocidos, las frutas sin cáscara, como también arroz blanco y pan blanco

# Bibliografía

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/dietoterapia>

<https://manualdietasterapeuticasunadm.blogspot.com/2017/05/dietas-modificadas-en-contenido-de.html>

<https://farmacialavictoria.es/alimentacion/cual-es-la-dieta-normal/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-diet/art-20044295>

<https://manualdietasterapeuticasunadm.blogspot.com/2017/05/dietas-modificadas-en-consistencia.html>

<https://concepto.de/nutricion/>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/control-de-peso>

<https://www.medicalnewstoday.com/articulos/es/dieta-cardiaca>

<https://www.tuasaude.com/es/dieta-para-la-gastroenteritis/>