



DIETATERAPIA

Cristina Concepción Ávila Gordillo

LN.Andrea Moscoso Sarmiento

NUTRICION

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Tapachula, Chiapas

Licenciatura en Enfermería

3 de agosto del 2024

DIETOTERAPIA

QUE ES ?

es un tratamiento basado en la adopción de una dieta adecuada, con el objetivo de prevenir o tratar enfermedades específicas.

ALIMENTACION MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS

Este tipo de dietas están prescritas o indicadas para pacientes con determinadas patologías donde se necesite modificar la cantidad de ingesta de ciertos nutrientes con la finalidad de contrarrestar algún efecto negativo en el cuerpo o coadyuvar en la recuperación.

ALIMENTACION NORMAL

UNA ALIMENTACIÓN QUE PROPORCIONA TODOS LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE NUESTRO CUERPO. UNA DIETA EQUILIBRADA SE COMPONE DE UNA VARIEDAD DE ALIMENTOS DE DIFERENTES GRUPOS: PROTEÍNAS, CARBOHIDRATOS, GRASAS, VITAMINAS, MINERALES Y FIBRA. ESTOS NUTRIENTES NOS PROPORCIONAN ENERGÍA, AYUDAN AL CRECIMIENTO Y DESARROLLO, FORTALECEN NUESTRO SISTEMA INMUNOLÓGICO Y MANTIENEN NUESTRA SALUD EN GENERAL.

ALIMENTACION MODIFICADO EN CONSISTENCIA

Las dietas modificadas en consistencia son primordiales para los pacientes que se les dificulta ingerir alimentos de la forma convencional derivado de diversas patologías y estados de salud, sin embargo en ocasiones es necesario complementarlo para poder obtener todos los nutrimentos mínimos para el paciente.

NUTRICION ENTERAL

nutrición es el proceso biológico que ocurre en un ser vivo cuando su organismo absorbe, de los alimentos y líquidos, los nutrientes que necesita para su crecimiento y el desarrollo de las funciones vitales. A través de la alimentación, el organismo incorpora hidratos de carbono, vitaminas, minerales, proteínas y grasas.

DIETA Y CONTROL DE PESO

El control de peso es una estrategia para mantenernos sanos y prevenir futuras enfermedades. Se aplica de manera habitual en personas que ya sufren algún tipo de enfermedad crónica.

DIETA Y DIABETES MELLITUS

Es un plan de alimentación saludable, naturalmente rico en nutrientes y bajo en grasas y calorías. Los alimentos clave son frutas, verduras y granos integrales. De hecho, este tipo de dieta es el mejor plan de alimentación para casi todo el mundo.

DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La dieta cardíaca hace énfasis en alimentos como verduras, cereales integrales y pescados grasos. Estos alimentos son beneficiosos para la salud del corazón. La dieta también limita los alimentos procesados que son altos en azúcar y sal, ya que aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca.

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINT ESTINALES

debe ser de fácil digestión, baja en fibra, debiendo consumirse los vegetales cocidos, las frutas sin cáscara, como también arroz blanco y pan blanco

Bibliografía

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/dietoterapia>

<https://manualdietasterapeuticasunadm.blogspot.com/2017/05/dietas-modificadas-en-contenido-de.html>

<https://farmacialavictoria.es/alimentacion/cual-es-la-dieta-normal/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-diet/art-20044295>

<https://manualdietasterapeuticasunadm.blogspot.com/2017/05/dietas-modificadas-en-consistencia.html>

<https://concepto.de/nutricion/>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/control-de-peso>

<https://www.medicalnewstoday.com/articulos/es/dieta-cardiaca>

<https://www.tuasaude.com/es/dieta-para-la-gastroenteritis/>