



CUADRO SINOPTICO

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

LN. ANDREA MOSCOSO SARMIENTO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

Nutrición clínica

Tapachula, Chiapas

15 de junio del 2024



NUTRICIÓN

ABCD DE LA NUTRICION

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D).

No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIO

Los objetivos de la evaluación son:

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante

Los cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son:

- **Antropométricos:** evalúan la composición corporal.
- **Bioquímicos:** evalúan la utilización de nutrientes.
- **Clínicos:** manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
- **Dietéticos:** evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA

es la técnica que se ocupa para medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso

EVALUACIÓN BIOQUIMICA

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos

incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición

EVALUACIÓN CLINICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional"

los datos más importantes en una evaluación clínica son:

- antecedentes personales
- datos socioeconómicos
- medicamentos

EVALUACION DIETETICA

su objetivo es:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico

La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista: cualitativa y cuantitativa; la evaluación cualitativa indica si la dieta cumple con las leyes de la alimentación y la cuantitativa requiere el conocimiento del tamaño y peso las raciones de los alimentos más habitualmente consumidos



BIBLIOGRAFÍA

Nutricion clinica.pptx presentacion
de office