



Maria Fernanda Mina Gutierrez

Nutrición Clínica

Unidad II, 3 Cuatrimestre

LN. Andrea Moscoso Sarmiento

14/06/2024

UNIDAD II

ABCD DE LA NUTRICIÓN

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos

- Antropométricos
- Bioquímicos
- Clínicos
- Dietéticos

Sirve para obtener un diagnóstico estático, para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIO

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos, es por lo tanto, un proceso dinámico.

Objetivos de la evaluación del estado de nutrición

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

Cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición

- Antropométricos: evalúan la composición corporal.
- Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrimentos.
- Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
- Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Las medidas permiten hacer inferencias de:

- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso.

El ICC es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco, y la de tipo ginecoide, con predominio de grasa en cadera.

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

Los indicadores bioquímicos evalúan:

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.
- Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

- Pruebas estáticas.
- Pruebas funcionales.

EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional" que debe tener varios puntos

Mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (ABYD),

Signos vitales, desde el punto de vista de la evaluación nutricional es fundamental evaluar la tensión arterial

Las principales acciones para disminuir la HTA son:

- Cambios en la dieta
- Incremento de la actividad física
- Disminución o eliminación del tabaquismo
- Manejo adecuado del estrés
- Terapia farmacológica.

EVALUACIÓN DIETÉTICA

El objetivo de la evaluación dietética es:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

Evaluación dietética cualitativa

- indica si la dieta es:
- Completa
 - Variada
 - Inocua
 - Adecuada

Evaluación dietética cuantitativa

REFERENCIA

- Diapositivas presentadas en clase, UDS,. (2024) Nutrición Clínica
- Antología, UDS,. (2024) Nutrición Clínica