



ABCD DE LA ALIMENTACIÓN

Cristina Concepción Ávila Gordillo

Lic. Andrea Moscoso Sarmiento

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Tapachula, Chiapas

14 de Junio del 2024

ABCD DE LA ALIMENTACION

ABCD DE LA ALIMENTACION

Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos, e incluye las diferentes estrategias para su aplicación a partir de la evaluación ya sea de riesgo nutricional

proporciona información actualizada, de alta calidad y basada en la evidencia, para el establecimiento de objetivos, la planificación, el seguimiento y la evaluación de los programas con el objetivo de erradicar el hambre y la reducción de la carga de la malnutrición.

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIO

determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo o población, desde el punto de vista de su nutrición.

Supone examinar el grado en que las demandas fisiológicas, bioquímicas y metabólicas, están cubiertas por la ingestión de nutrientes.

EVALUACION ANTROPOMETRICA

determinación de la valoración nutricional de la persona adolescente, mediante la toma de peso, medición de la talla, medición del perímetro abdominal y otras medidas antropométricas.

Se basa en mediciones de peso, altura, perímetro abdominal, y tres pliegues: supracrestal, supraespinal y abdominal

EVALUACION BIOQUIMICA

es un análisis de sangre que mide los niveles de varias sustancias en la sangre (por ejemplo, electrolitos).

informa a su médico sobre su estado de salud general, y ayuda a buscar ciertos problemas y averiguar si un tratamiento para un problema específico está funcionando.

EVALUACION CLINICO

se refiere a recopilar información y sacar conclusiones mediante el uso de observación, pruebas psicológicas, pruebas neurológicas y entrevistas para determinar cuál es el problema de la persona y qué síntomas presenta.

Realiza la entrevista clínica.
Identifica el motivo de consulta.
Identifica el motivo de consulta.
Pregunta los antecedentes patológicos personales y familiares.
Realiza la historia de la enfermedad actual.
Realiza el examen físico.

EVALUACION DIETETICA

método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.

determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo o población, desde el punto de vista de su nutrición.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/pruebas-mdicas/anlisis-bioquimico-tu6207#:~:text=El%20an%C3%A1lisis%20bioqu%C3%ADmico%20es%20un,un%20problema%20espec%C3%ADfico%20est%C3%A1%20funcionando.>

<https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/valoracion-estado-nutricional#:~:text=%C2%BFEn%20qu%C3%A9%20consiste%20una%20valoraci%C3%B3n,por%20la%20ingesti%C3%B3n%20de%20nutrientes.>

<https://getindya.com/antropometria-que-es-que-mide-y-para-que-sirve/#:~:text=Antropometr%C3%ADa%20corta,est%C3%A1%20funcionando%20la%20planificaci%C3%B3n%20nutricional.>

<https://www.nutrinfo.com/recursos/search?tag=219#:~:text=El%20presente%20libro%20le%20ofrece,riesgo%20nutricio%20o%20de%20la>