



# **ABCD DE LA ALIMENTACIÓN**

**Cristina Concepción Ávila Gordillo**

**Lic. Andrea Moscoso Sarmiento**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura en Enfermería**

**Tapachula, Chiapas**

**14 de Junio del 2024**

# ABCD DE LA ALIMENTACION

## ABCD DE LA ALIMENTACION

Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos, e incluye las diferentes estrategias para su aplicación a partir de la evaluación ya sea de riesgo nutricional

proporciona información actualizada, de alta calidad y basada en la evidencia, para el establecimiento de objetivos, la planificación, el seguimiento y la evaluación de los programas con el objetivo de erradicar el hambre y la reducción de la carga de la malnutrición.

## EVALUACION DEL ESTADO NUTRICO

determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo o población, desde el punto de vista de su nutrición.

Supone examinar el grado en que las demandas fisiológicas, bioquímicas y metabólicas, están cubiertas por la ingestión de nutrientes.

## EVALUACION ANTROPOMETRICA

determinación de la valoración nutricional de la persona adolescente, mediante la toma de peso, medición de la talla, medición del perímetro abdominal y otras medidas antropométricas.

Se basa en mediciones de peso, altura, perímetro abdominal, y tres pliegues: supracrestal, supraespinal y abdominal

## EVALUACION BIOQUIMICA

es un análisis de sangre que mide los niveles de varias sustancias en la sangre (por ejemplo, electrolitos ).

informa a su médico sobre su estado de salud general, y ayuda a buscar ciertos problemas y averiguar si un tratamiento para un problema específico está funcionando.

## EVALUACION CLINICO

se refiere a recopilar información y sacar conclusiones mediante el uso de observación, pruebas psicológicas, pruebas neurológicas y entrevistas para determinar cuál es el problema de la persona y qué síntomas presenta.

Realiza la entrevista clínica.  
Identifica el motivo de consulta.  
Identifica el motivo de consulta.  
Pregunta los antecedentes patológicos personales y familiares.  
Realiza la historia de la enfermedad actual.  
Realiza el examen físico.

## EVALUACION DIETETICA

método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.

determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo o población, desde el punto de vista de su nutrición.

# BIBLIOGRAFÍA

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/pruebas-mdicas/anlisis-bioquimico-tu6207#:~:text=El%20an%C3%A1lisis%20bioqu%C3%ADmico%20es%20un,un%20problema%20espec%C3%ADfico%20est%C3%A1%20funcionando.>

<https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/valoracion-estado-nutricional#:~:text=%C2%BFEn%20qu%C3%A9%20consiste%20una%20valoraci%C3%B3n,por%20la%20ingesti%C3%B3n%20de%20nutrientes.>

<https://getindya.com/antropometria-que-es-que-mide-y-para-que-sirve/#:~:text=Antropometr%C3%ADa%20corta,est%C3%A1%20funcionando%20la%20planificaci%C3%B3n%20nutricional.>

<https://www.nutrinfo.com/recursos/search?tag=219#:~:text=El%20presente%20libro%20le%20ofrece,riesgo%20nutricio%20o%20de%20la>