



**Mi Universidad**

**Super Nota.**

*Nombre del Alumno: Andrés Michelle Gamboa López.*

*Nombre del tema: Alimentacion en las etapas de la vida.*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: LN.Andrea Moscoso Sarmiento.*

*Licenciatura en Enfermería.*

*Tercer Cuatrimestre.*

*Tapachula, Chiapas a 6 de julio de 2024.*

# ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA.

El aumento de peso durante el embarazo es natural y necesario para que el bebé se desarrolle normalmente y la madre pueda mantener su salud. Además del desarrollo del bebé, el útero, los pechos, la placenta, el volumen de sangre, los fluidos corporales y la grasa de la madre deben aumentar para responder a las necesidades del bebé



## EL EMBARAZO

La mujer embarazada debe proporcionar nutrientes y calorías para el feto, el líquido amniótico, la placenta y el aumento en el volumen de sangre y el tejido graso de pechos y útero.



## LA LACTANCIA.

La lactancia, la producción y secreción de leche materna con el propósito de alimentar a un bebé, se facilita por medio de la interacción entre varias hormonas después del nacimiento del bebé.

## LA ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA



Los niños de edades comprendidas entre 1 y 6 años muestran un amplio progreso en el desarrollo y en la adquisición de habilidades. Los niños de 1 año utilizan fundamentalmente los dedos para comer y pueden necesitar ayuda para beber.



## LA ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

la adolescencia es una de las etapas de la vida en la que más claramente se puede observar la biopsicosocialidad del individuo; Dicha etapa está conformada por una combinación entre cambios físicos y reajustes emocionales y sociales, que ejercen influencia en los comportamientos relacionados con la salud y la alimentación; que representan una oportunidad para fomentar y reafirmar hábitos correctos de alimentación



## LA ALIMENTACIÓN EN LA ETAPA ADULTA

La etapa adulta puede dividirse de manera general en tres periodos: etapas adultas joven, media y tardía. La etapa adulta joven es de emoción y exploración. El rango de edad va desde los 18 a los 40 años.

## LA ALIMENTACIÓN EN CLIMATERIO.

Se entiende por climaterio al periodo que precede al cese de la menstruación por razones hormonales hasta los cinco años posteriores a la interrupción del ciclo menstrual. La característica más evidente de este periodo es la disminución en la producción de estrógenos, con lo cual la mujer pierde su protección contra el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas

## ALIMENTACIÓN EN LA VEJEZ



El envejecimiento usual o normal se define como un proceso que involucra la disminución de las funciones cognitivas y musculares con una posible pérdida de la autonomía. El envejecimiento exitoso se presenta en la población que no presenta padecimientos que requieran medicamentos

## ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO

El envejecimiento patológico es aquel en donde los sujetos presentan enfermedades degenerativas, cardiovasculares y malignas.