



magdiel sebastian perez verdugo

LIC. Andrea moscoso sarmiento

universidad del sureste

nutrición

tapachula, chiapas

01/08/2024

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

LA DIETOTERAPIA ES UNA HERRAMIENTA EFECTIVA EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE DIVERSAS ENFERMEDADES Y TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN.

ENFOQUE INTEGRAL

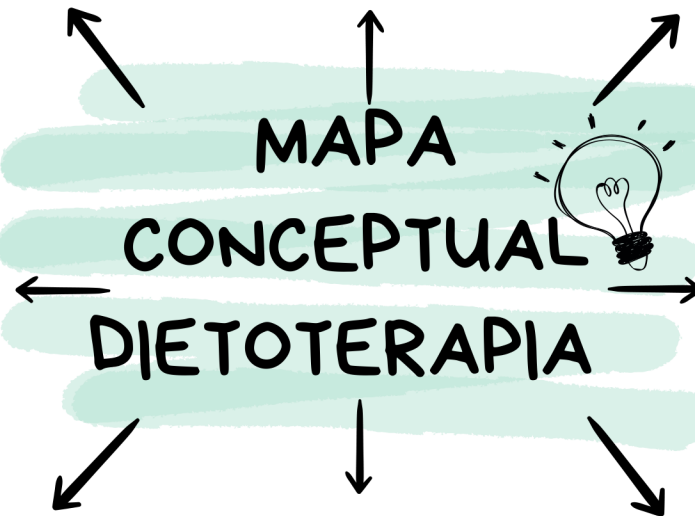
OTRA DE LAS VENTAJAS PRINCIPALES DE LA DIETOTERAPIA ES QUE CONSIDERA AL INDIVIDUO DE MANERA INTEGRAL, TENIENDO EN CUENTA SU ESTADO DE SALUD, HISTORIAL MÉDICO, ESTILO DE VIDA, PREFERENCIAS ALIMENTARIAS Y NECESIDADES NUTRICIONALES ESPECÍFICAS.

MEJORA LA CALIDAD DE VIDA

UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y EQUILBRADA, BASADA EN LA DIETOTERAPIA, PUEDE MEJORAR SIGNIFICATIVAMENTE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS. UNA

QUE ES?

LA DIETOTERAPIA ES UNA DISCIPLINA DE LA SALUD QUE SE CENTRA EN EL USO TERAPÉUTICO DE LA ALIMENTACIÓN Y LA NUTRICIÓN PARA PREVENIR, TRATAR Y CONTROLAR DIVERSAS ENFERMEDADES Y TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA DIETA. TAMBIÉN SE CONOCE COMO TERAPIA NUTRICIONAL O TERAPIA DIETÉTICA. SU OBJETIVO PRINCIPAL ES OPTIMIZAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DEL INDIVIDUO A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA Y PERSONALIZADA.



EDUCACIÓN ALIMENTARIA

A TRAVÉS DE LA DIETOTERAPIA LOS PACIENTES APRENDEN SOBRE LOS NUTRIENTES ESENCIALES, LAS PORCIONES ADECUADAS, LA LECTURA DE ETIQUETAS DE ALIMENTOS Y LA ELECCIÓN DE OPCIONES SALUDABLES EN SU VIDA DIARIA.

PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

EN ENFERMEDADES CRÓNICAS O CONDICIONES DE SALUD ESPECÍFICAS, LA DIETOTERAPIA PUEDE AYUDAR A PREVENIR COMPLICACIONES Y MEJORAR SU TRATAMIENTO. POR EJEMPLO, EN PERSONAS CON DIABETES, UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA PUEDE CONTROLAR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE Y REDUCIR EL RIESGO DE COMPLICACIONES A LARGO PLAZO.

CONCEPTO

DISCIPLINA DE LA SALUD QUE SE CENTRA EN EL USO TERAPÉUTICO DE LA ALIMENTACIÓN Y LA NUTRICIÓN PARA PREVENIR, TRATAR Y CONTROLAR DIVERSAS ENFERMEDADES Y TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA DIETA.

CONTROL DE PESO

UN PLAN DE ALIMENTACIÓN ADECUADO Y PERSONALIZADO PUEDE AYUDAR A EQUILBRAR EL APORTE DE CALORÍAS Y NUTRIENTES, PROMOViendo LA PÉRDIDA DE PESO O EL MANTENIMIENTO DE UN PESO SALUDABLE.