



**Mi Universidad**

## **Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Diana Laura López Herrera*

*Nombre del tema: Unidad I. Psicología como Ciencia*

*Parcial: Modulo I*

*Nombre de la Materia: Psicología General*

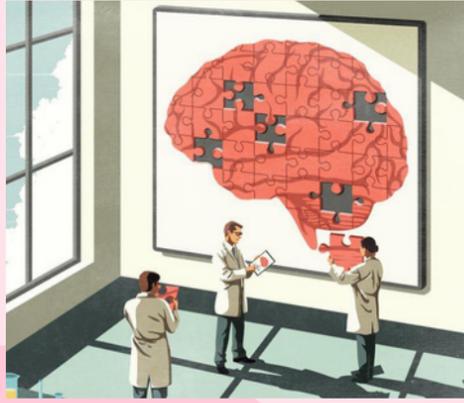
*Nombre del profesor: PSIC. Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social*

*Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre*

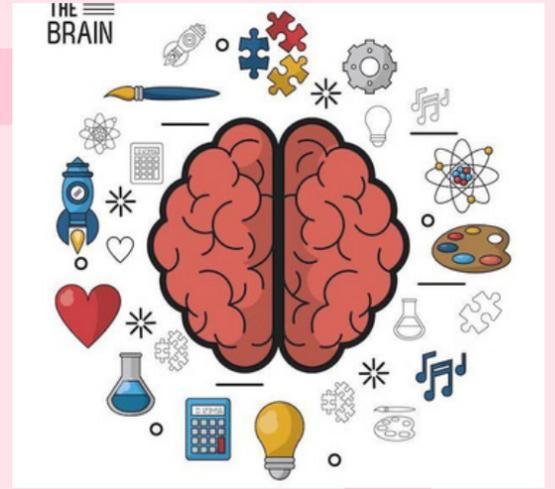
# Psicología como ciencia

Es una ciencia y como tal utiliza la investigación

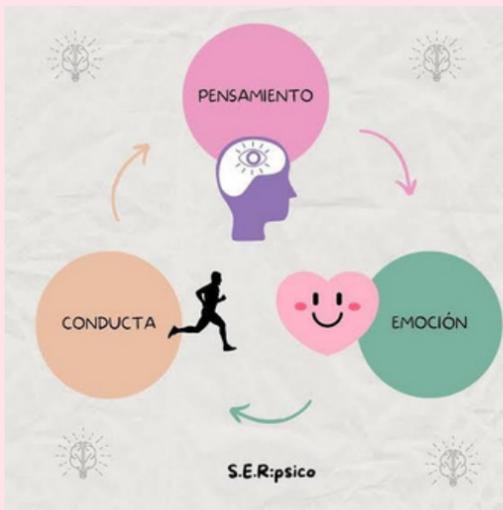


## 1.1 Ciencia e historia de la psicología

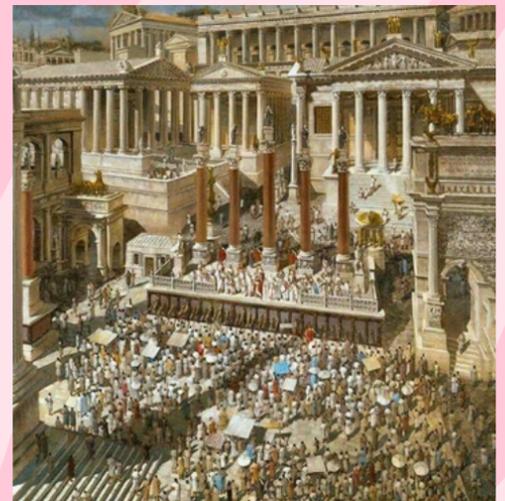
Toda disciplina científica presenta una doble faceta por un lado esta la ciencia y por otro esta la disciplina que muestra el desempeño profesional.



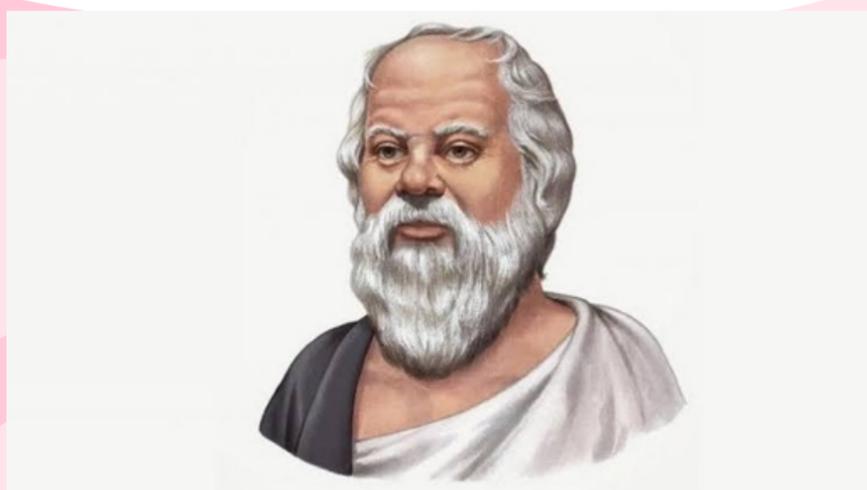
En un sentido amplio, se puede afirmar que la psicología reviste un carácter científico, por que a pesar de sus limitaciones los psicólogos intentan descubrir, la conducta, pensamientos y motivos de los seres humanos.



Los antecedentes de la psicología se remonta a la antigüedad clásica, especialmente en la grecorromana , ya que en seno de la sociedad mediterránea surgieron muchos de los grandes pensadores.



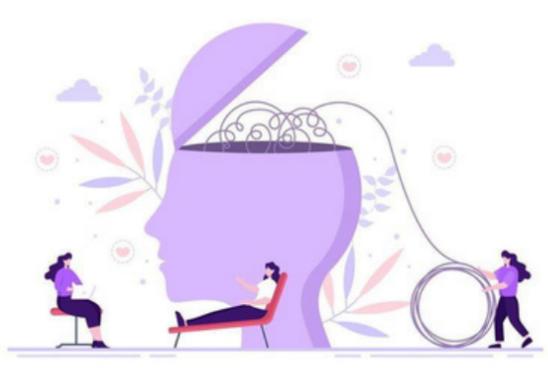
Filósofos como Sócrates y platón, se hicieron importantes preguntas respecto de que cosa es el ser humano, y llegaron a la conclusión de que debía existir un “alma”.



# 1.2 Definición y objeto de estudio

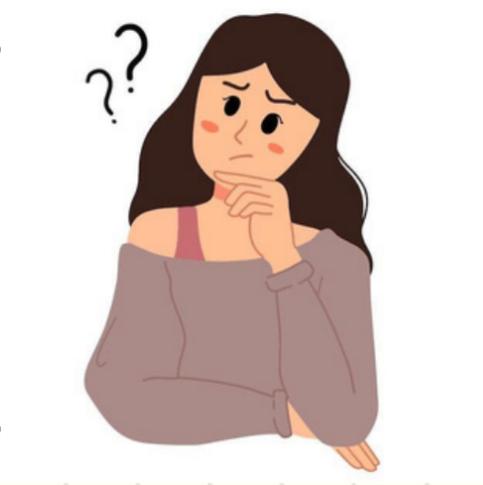


Podemos definir a la psicología como “El estudio o tratado del alma”



Si bien es una ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su conducta.

Por naturaleza los seres humanos intentamos responder a muchas preguntas: cómo pensamos, nos sentimos y por qué nos comportamos en diferentes circunstancias.



Es así como se nos presenta dos líneas claras de investigación:

- Procesos psicológicos
- El comportamiento.



A esto los psicólogos se proponen cuatro objetivos principales:

- La descripción
- Explicación
- Predicción
- El control



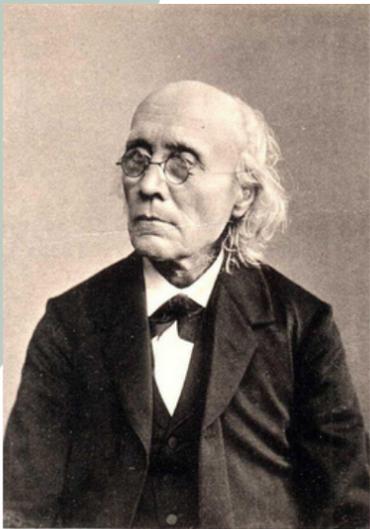
Encontramos las características destacables de la psicología( como ciencia):

- La predicción
- Objetividad
- Empirismo
- Aperturismo



# 1.3 Evolución histórica de la psicología

Desde que nuestros antepasados aparecieron sobre la tierra, es probable que los seres humanos trataran de entenderse así mismos

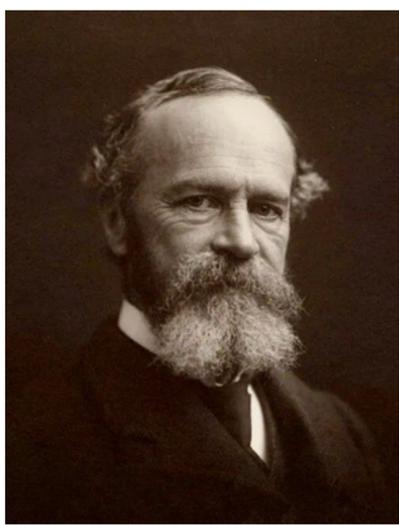


Gustav Fechner ( a principios de la década de 1850)

se interesó por la relación entre la estimulación física y la sensación.

Wilhelm Wundt ( fundador de la psicología científica)  
Manifestó un gran interés por los procesos mentales

Creía que los psicólogos debían investigar “procesos elementales de la conciencia humana”.



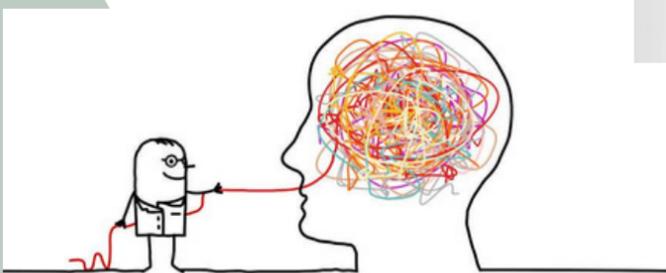
William James ( observador de la vida mental)  
su psicología trató de capturar su “sabor” de la mente de funcionamiento.

Psicología del siglo xx ( perspectivas actuales)

- Conductista: los psicólogos deben enfocarse en estudiar procesos, estructuras y funciones mentales.
- Humanista: unidos por una meta en común enfocándose en “ lo que significa existir como ser humano”.



- Psicoanalítica: los psicólogos deben estudiar leyes y determinantes de la personalidad( normal y anormal).
- Cognoscitiva: se centra en los procesos de pensamiento y conducta que manifiesta estos procesos



# 1.4 Campos de la psicología



**Psicología del desarrollo**  
Definirla como el estudio de los cambios ocurridos en la conducta humana

**Psicología fisiológica**  
Estudia la relación entre el comportamiento y la biología, tratando de entender los estados psicológicos.



**Psicología experimental**  
utiliza la observación, para que a partir de ella, extraiga posesos mentales y de conducta



**Psicología de la personalidad**  
Estudia la personalidad de los individuos y la diferencia entre estos



**Psicología clínica**  
Aplica los principios de la psicología a la situación única y exclusiva del individuo.

**Psicología de la educación**  
Estudia los aspectos psicológicos de la investigación, además del aprendizaje, influye en el rendimiento como la motivación y personalidad.



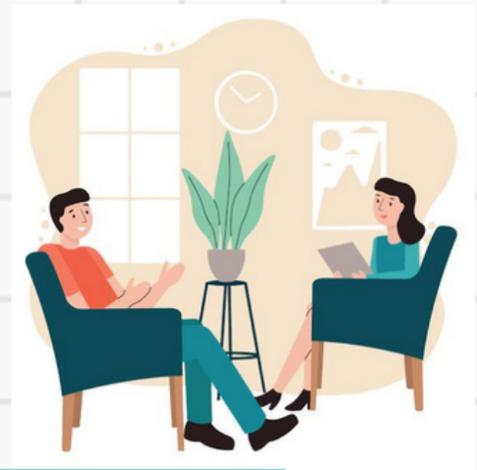
**Psicología Social**  
estudia la conducta de los grupos, la influencia del grupo sobre la conducta de los individuos en función de ser miembros de un grupo.



También encontramos:  
- Psicología evolutiva o del desarrollo  
-Psicología cuantitativa  
-Psicología industrial y organizacional



# 1.5 ¿Qué le interesa a la psicología?



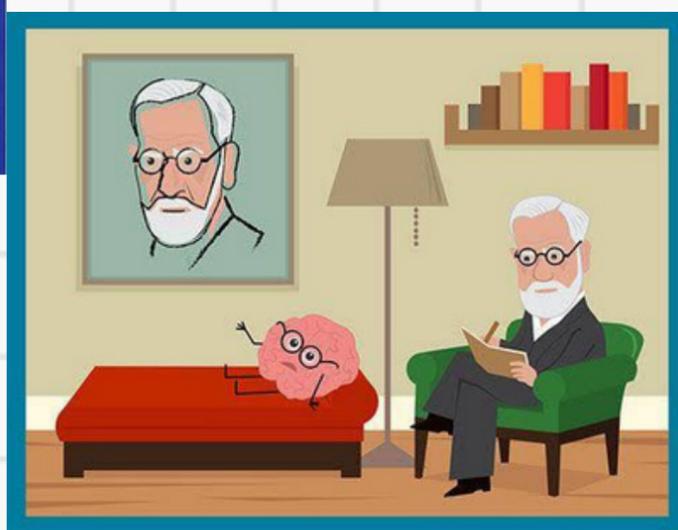
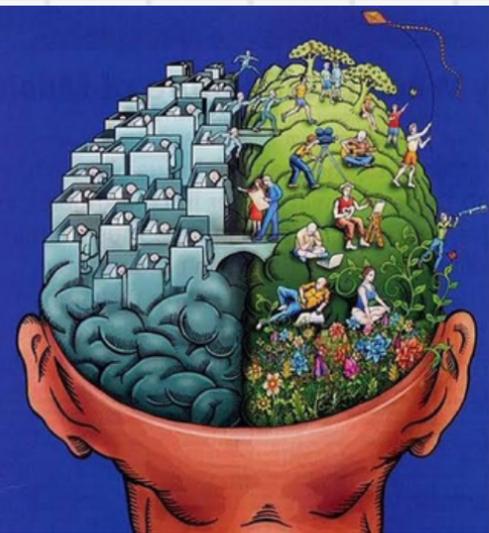
La psicología aborda distintos puntos como:

- Persona-Situación
- Naturaleza-Crianza
- Estabilidad-Cambio
- Diversidad-Universalidad
- Mente- Cuerpo

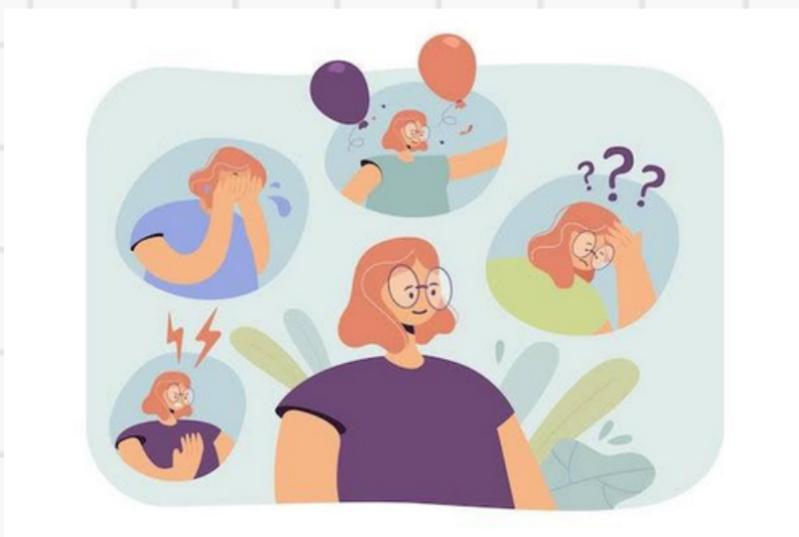


Paradigmas psicológicos( en los que se enfoca la psicología)

- Psicobiológico: busca información entre la dinámica cerebral y la conducta.
- Psicoanalítico: atender los trastornos mentales.



- Conductual: la interacción entre el individuo y su contexto físico, biológico y social, cubriendo planos emotivo, lingüístico y sensorial.
- Fenomenológico: el que genera todos aquellos que se han resistido a reducir la psicología a una mera ciencia natural.



## Referencias

Introducción de la Psicología Como ciencia.(2024). En *Antología de Psicología General* ( págs. 9-21). Comitán de Domínguez .