



# Mi Universidad

## Super nota

*Nombre del Alumno: Susana García Zurita*

*Nombre del tema: Introducción de la Psicología como ciencia*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología general.*

*Nombre del profesor: Psico: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria.*

*Cuatrimestre: 3ro.*

**Pichucalco Chiapas, 28 de mayo 2024**



# Ciencia e historia de la psicología.

Toda disciplina científica presenta una doble faceta: por un lado, mira la ciencia, es decir; con esto se hace referencia al dominio de los conceptos y las reglas generales.

Busca caracterizar, analizar y construir conocimientos que sean comunicables. Se establecen de esta manera y leyes generales de funcionamiento.



La profesión no es una ciencia, sino más bien arte y pericia, donde la ciencia presta su servicio de medio auxiliar. La ciencia es comunicable, la práctica es de difícil transmisibilidad.



El termino psicología proviene de las palabras griegas PSYCHE que significa alma y LOGOS que significa estudio, lo que revela que en sus orígenes se refería al estudio alma posteriormente al de la mente.



La ciencia, implica el uso de herramientas lates como la observación, la descripción y la investigación experimental, para reunir y organizar información.



## El comportamiento:

Incluye acciones que pueden ser observadas directamente, tales como actividades físicas o verbales, así como otros procesos mentales que no pueden ser observados directamente, tales como percepción, memoria, atención, etc.



## ¿Qué es la psicología?

Las personas al preguntarles que entienden psicología pueden llegar a decir que es el que se encarga de ayudar a las personas que tengan algún trauma, para diagnosticar y curar las enfermedades mentales entre otras expresiones. Pero, ¿En realidad que es la Psicología?



La psicología es una ciencia y utiliza la investigación, cuando se aplica un test o terapia, previamente un grupo de investigadores ha estudiado la validez y la fiabilidad de dicha herramienta.



## Objeto de estudio de la Psicología:

El pensamiento, la inteligencia, la motivación, las actitudes entre otras.



En un sentido amplio, se puede afirmar que la psicología reviste un carácter científico, pues a pesar de las limitaciones de su objeto de estudio los psicólogos intentan descubrir orden en la conducta, los pensamientos y los motivos de los seres humanos. Someten sus teorías a la comprobación experimental.



# DEFINICIÓN Y OBJETO DE ESTUDIO



1

## Psicología

Etimológicamente, Psicología proviene de los vocablos griegos **Psyche**: alma o espíritu y **logos**: tratado o estudio. La psicología vendría ser “el estudio o tratado del alma”



2

## Concepto de psicología

Es la ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su manifestación externa, es decir, la conducta.



3

## Línea de investigación en la psicología

1: Los procesos psicológicos, cognitivos, afectivos y volitivos (pensamiento, lenguaje, emociones, creencias entre otros).

2: El comportamiento: Definido como cualquier conducta o acción a nuestro cuerpo realiza y esta sujeto a observación y registro.



4

## Cuatro objetivos principales para la psicología.

- 1: Descripción
- 2: Explicación
- 3: Predicción
- 4: Control



5

## Característica de la psicología como ciencia

- A) **Precisión:** Los psicólogos definen con claridad lo que van a estudiar
- B) **Objetividad:** Se refiere a que el psicólogo evita que sus prejuicios incluyan en sus estudios.



C) **Empirismo:** se refiere a que todas las afirmaciones deben estar respaldada por estudios empíricos basados en la observación.

D) **Aperturismo:** Los psicólogos tienen que estar abiertos a las críticas, nunca pueden afirmar que sus resultados sean concluyentes.



El pensar y el sentir pertenecen a la esfera interna del ser humano, mientras que la conducta hacen referencia a la esfera externa la cual es más observable.

# EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA



Desde que aparecieron los seres humanos en la tierra han tratado de entenderse a sí mismo y a sus semejantes.

A pesar de que Aristóteles (384-322 a.c) a veces se le llama el padre de la psicología la especulación escrita por psicólogos no empezó con el filósofo griego. A la segunda mitad del siglo XIX los filósofos apenas comenzaban a usar los métodos científicos para estudiar el cerebro, los nervios y los órganos de los sentidos.

Gustav Fechner (1801-1887).  
Filósofo y físico



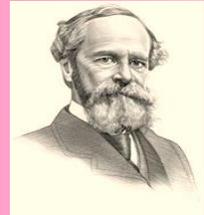
A principios de la década 1850 Gustav Fechner se interesó por la relación entre estimulación física y sensación. Diseñó técnicas para encontrar respuestas precisas. Su principal obra fue Elements of Psychophysics publicada en 1860, mostrando claramente como podrían usarse los procedimientos experimentales y matemáticos para estudiar la mente humana.

Wilhelm Wundt.



- 1: Fundador de la psicología científica.
- 2: Dio clases de filosofía en la Universidad de Heidelberg.
- 3: En el año 1879 fundo el primer laboratorio para realizar investigación en psicología.
- 4: Creía que los psicólogos debían investigar los procesos elementales de la conciencia humana, sus combinaciones, sus relaciones y sus interacciones.
- 5: Adopto métodos científicos de la fisiología y las prácticas de observación informal.
- 6: Diseñó una herramienta llamada introspección analítica

William James



La psicología de James provenía de sus observaciones informales de sí mismo y de otras personas con respecto a la manera en que se enfrentaban los retos de la vida diaria. Su psicología trato de capturar el sabor de la mente en funcionamiento. Estaba impresionado por la forma en que la conciencia y otros procesos mentales ayudaban a la gente a adaptarse a sus experiencias.

## Psicología del siglo XX

A principios del siglo XX se originaron y desarrollaron movimientos rivales en la Psicología. Muchos se identificaban con una de las cuatro principales perspectivas: conductista, cognoscitiva, humanística o psicoanalítica.

## Perspectiva humanística

Los psicólogos humanistas están unidos por una meta común: enfocar lo que significa existir como ser humano por los métodos objetivos.

Se adhieren a la filosofía europea denominada fenomenología, la cual sostiene que las personas ven el mundo desde su propia y particular perspectiva.

## Perspectiva conductista

A principios de la década de 1900, versiones de las ideas de William James y de Wilhelm Wundt dominaban la psicología en Estados Unidos, se definía a la psicología como la ciencia de la conciencia. John Watson no estaba de acuerdo con este punto de vista.

Nuevos psicólogos de la mente, conocidos como psicólogos cognoscitivos no rechazaban el conductismo. Comparten esta idea:

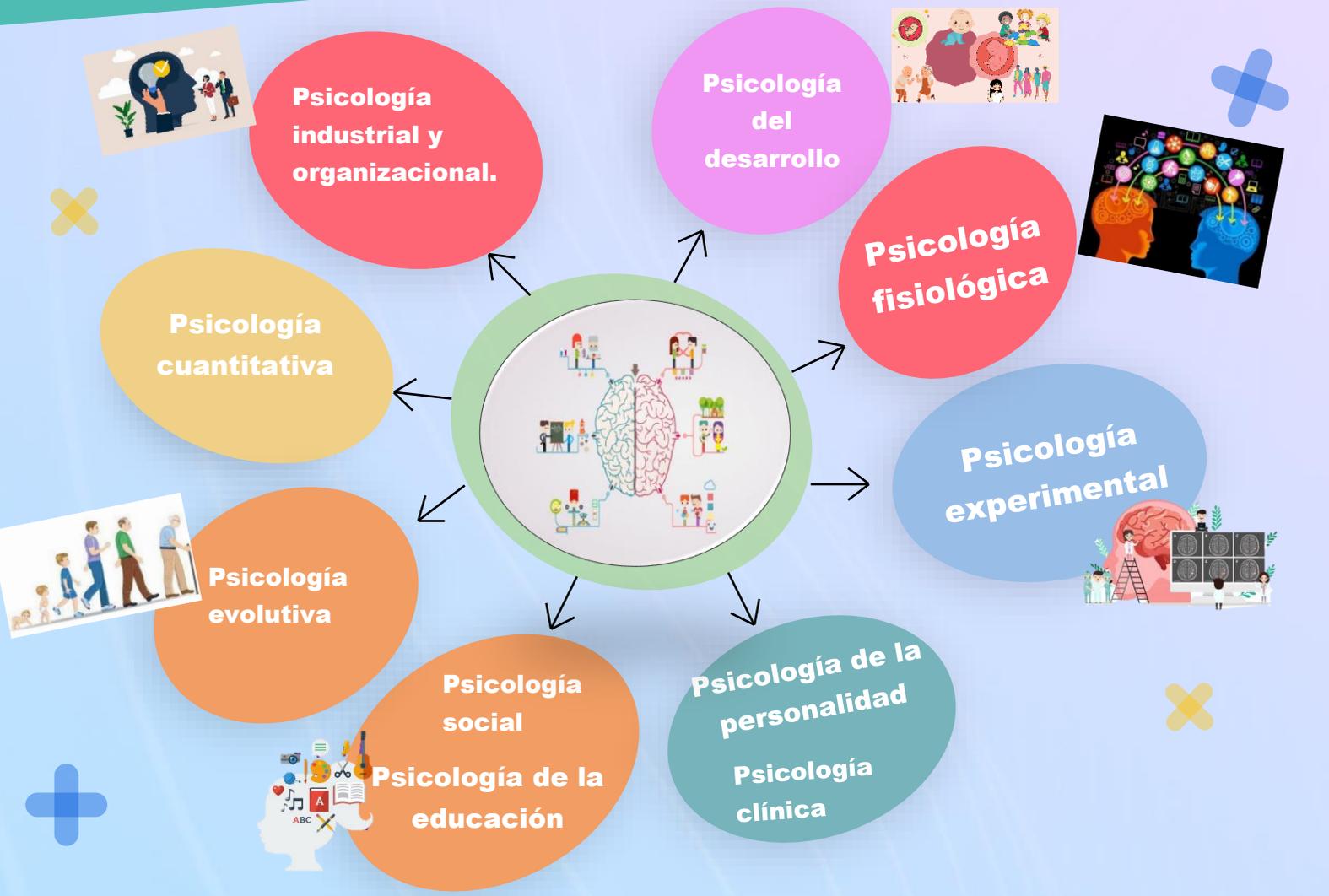
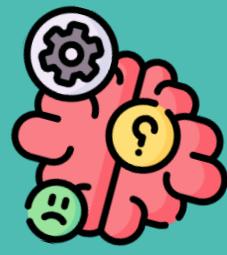
- 1: Los Psicólogos deben enfocarse a estudiar los procesos, estructura y funciones mentales.
- 2: La psicología debe dirigirse hacia el conocimiento y las aplicaciones prácticas.
- 3: La auto observación, introspección y los autoinformes son útiles

## Perspectiva psicoanalítica

Los psicólogos que se adhieren a la perspectiva psicoanalítica mantienen los siguientes puntos de vista:

- 1: Los psicólogos deben estudiar las leyes y determinantes de la personalidad
- 2: El inconsciente es un aspecto importante de la personalidad
- 3: Conforme los pacientes informan lo que traen en mente, el terapeuta analiza e interpreta el material y observa la conducta minuciosamente.

# CAMPOS DE LA PSICOLOGÍA



## ¿QUÉ LE INTERESA A LA PSICOLOGÍA?

En el campo de la psicología se aborda distintos puntos en los que se interesa como los siguientes:

- 1: Persona-situación
- 2: naturaleza-crianza
- 3: Estabilidad-cambio
- 4: Diversidad-universalidad
- 5: Mente-cuerpo



**Paradigma psicobiológico**

Se refiere que la conducta es el resultado de los procesos a nivel mecanismo y dinámico cerebrales.



**Paradigma conductual**

Es la filosofía especial de la psicología como ciencia del comportamiento, entendiendo este como la interacción entre el individuo y su contexto físico, biológico y social.

**Paradigmas Psicológico que se enfoca la psicología**

**Paradigma psicoanalítico**

Esta Teoría fue desarrollada por Charcot y puesta en práctica, en la consulta privada por Sigmud Freud, a través de experiencias que incluían la hipnosis.

**Paradigma fenomenológico**

Su propuesta de poner énfasis en la intencionalidad, a Oswald Kulpe con su antielementarismo, a Wilhem Dilthey y a William James con su estudio sobre la conciencia e introspección.

(Introducción de la psicología como ciencia 2024)

## Referencias

«Introducción de la psicología como ciencia.» En *Antología de psicología*, 9-21. Comitan de dominguez, 2024.