



# Mi Universidad

## MAPA CONCEPTUAL

**Nombre del Alumno:** Dana Paola Meza Jiménez

**Nombre del tema:** Trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno de ansiedad o somático

**Parcial:** Primer

**Nombre de la Materia:** Psicopatología I

**Nombre del profesor:** Mónica Lisseth Quevedo Pérez

**Nombre de la Licenciatura:** psicología General

**Cuatrimestre:** Sexto

# TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO, RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS Y DISOCIATIVOS

## OBSESIVO COMPULSIVO

Se presenta por la presencia de obsesiones y compulsiones

### LAS OBSESIONES

Son pensamientos, impulsos persistentes

### LAS COMPULSIONES

Son conductas repetitivas

### CARACTERISTICAS

- A) Presencia de obsesiones y compulsiones
- B) ocupan mas de una hora diaria
- C) los síntomas no se pueden atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia
- D) la alteración no se explica mejor por los síntomas de otro trastorno mental

## DISMORFICO CORPORAL

Conocido como dismorfofobia

### ESTAN PREOCUPADOS

Por uno o mas defectos en su apariencia física

### CRITERIOS

- La percepción de los defectos no es observable
- Se siente impulsados a realizar estas conductas (requieren bastante tiempo)
- Debe causar un malestar clínicamente significativo

### DISFORMIA MUSCULAR

Ocurre casi exclusivamente en los varones

### CONSISTE

En la preocupación por la idea del que el cuerpo es demasiado pequeño

## TRASTORNO DE ACUMULACION

Son las dificultades persistentes para separarse de las posesiones

### CRITERIO

- Dificultad de deshacerse de algo
- Enfatiza que el almacenaje de las cosas es intencionado
- La acumulación causa malestar clínicamente significativo

### TRICOTILOMANIA

Trastorno de arrancarse el pelo

### CRITERIOS

- Arrancarse el pelo de forma recurrente
- Intentos repetidos de disminuir arrancárselo
- Causa malestar clínicamente significativo
- No se puede atribuir a otra afección médica
- No se explica mejor por los síntomas de otro trastorno mental

## TRASTORNO DE EXCORIACION

Rascarse la piel

### CRITERIOS

- Dañarse la piel de forma recurrente
- Intentos repetitivos de dejar de rascarse la piel
- El hecho de rascarse la piel no se explica mejor por los síntomas de otro trastorno mental

### TRASTORNO DE APEGO REACTIVO

Es la ausencia de apego o un apego muy poco desarrollado entre el niño y sus presuntos cuidadores

### CRITERIOS

- Pocas veces busca o se deja dar consuelo
- Alteración social y emocional
- Ha experimentado un patrón extremo de cuidado insuficiente
- Es evidente antes de los 5 años
- El niño tiene una edad de desarrollo al menos de 9 meses

## RELACION SOCIAL DESINHIBIDA

Patrón del comportamiento en el que el niño interactúa con adultos extraño

Un patrón extremo de cuidado insipiente

### ESTRÉS POSTRUMATICO

Es el desarrollo de síntomas específicos tras la exposición de uno o más eventos traumáticos

### ESTRÉS AGUDO

Consiste en una reacción disfuncional que comienza después de un acontecimiento traumático

### trastorno de adaptación

Se produce a los 3 meses del inicio del factor, malestar intenso, deterioro significativo

### IDENTIDAD DISIOSIATIVA

Presencia de dos o mas estados de personalidades distintos o una experiencia de posesión

## AMNESIA DISOCIATIVA

Incapacidad de recordar información autobiográfica

Los síntomas causan malestar significativo

Consiste la mayoría de las veces en amnesia localizada

### DESPERSONALIZACION

Se caracteriza por una sensación de irrealidad o extrañeza

# TRASTORNO DE ANSIEDAD O SOMATICO

## ANSIEDAD POR SEPARACION

Se siente asustada o ansiosa ante la separación de aquellas personas con las que siente apego

### CRITERIOS

Miedo o ansiedad excesiva inapropiada

La evitación es persistente dura al menos 4 semanas

Causa malestar clínicamente significativo

## MUTISMO SELECTIVO

Se caracteriza por una incapacidad de hablar en las situaciones sociales en que hay expectativas de hablar

### CRITERIOS

Fracaso constante para hablar

La alteración interfiere en los logros alternativos

La duración de la alteración es como mínimo un mes

## FOBIA ESPECIFICA

Presentan miedo hacia situaciones u objetos precisos o los evitan

La evitación activa significa que el individuo presenta comportamientos destinados intencionalmente

## PANICO Y AGORAFOBIA

El pánico es una oleada de miedo o malestar intenso

## MALESTAR

Palpitaciones, dolor en el tórax, sensación de mareo, sudoración, temblor

Agrofobia

Encontrarse en espacios abiertos

Estar en espacios cerrados

Estar fuera de casa solo

## ANSIEDAD GENERALIZADA

Es una ansiedad y una preocupación excesiva

### CRITERIOS

Estado ausente durante un mínimo de 6 meses

Le es difícil controlar la preocupación

Se asocian a 3 o más síntomas

Causan malestar clínicamente significativo deterioro social

No se pueden atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia

No se explica mejor por otro trastorno mental

## SINTOMAS SOMATICOS

Cuando una persona siente una ansiedad exagerada extrema a causa de síntomas físicos

### CRITERIOS

Pensamientos desproporcionados

Pensamientos, sentimientos excesivos relacionados con los síntomas

Persiste por lo general más de 6 meses

## ANSIEDAD POR ENFERMEDAD

Aparece por adquirir una enfermedad grave no diagnosticada

### CRITERIO

Preocupación para no padecer la enfermedad

No existe síntomas somáticos

Existe un grado elevado de ansiedad

Comportamientos excesivos relacionados con la salud

Presente durante seis meses, pero puede variar

## TRASTORNO DE CONVERSION

Consiste en síntomas o déficit neurológicos

Se desarrolla de forma inconsciente e involuntaria

### CRITERIO

Uno o más síntomas de alteración de la función motora

Los hallazgos clínicos aportan pruebas

No se explica mejor por otro trastorno mental

Causa malestar clínicamente significativo

## TRASTORNO FACTICIO

Trastorno mental grave

En la cual una persona engaña a los demás haciéndose el enfermo