

**UDS**  
Mi Universidad  
**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Christian López Cruz*

*Nombre del tema: Unidad 1 y 2.*

*Parcial: 1er parcial.*

*Nombre de la materia: Psicopatología.*

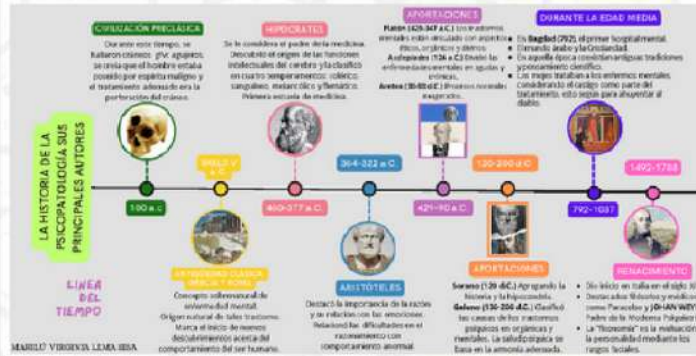
*Nombre del Profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General.*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.*

# UNIDAD I Introducción a la Psicopatología

## ANTECEDENTES DE LA PSICOPATOLOGÍA.



## CONCEPTO DE PSICOPATOLOGÍA CONCEPTOS BÁSICOS RELACIONADOS CON LA PSICOPATOLOGÍA

**PSICOPATOLOGÍA:**

CIENCIA QUE INVESTIGA, ENSEÑA Y SE ORIENTA HACIA LA COMPRENSIÓN DE LA MENTE HUMANA. SE ENFOCA PRINCIPALMENTE AL ESTUDIO DE SU **DESVIACIÓN EN LA NORMALIDAD**

**OBJETIVO DE ESTUDIO:** FUNCIONAMIENTO MENTAL Y LAS CONDUCTAS DEL S.H EN SU AMPLIO RANGO DE VARIABILIDAD, DESDE LA ANORMALIDAD HASTA LA PATOLOGÍA; SIN QUE SE TENGA DEFINIDA LA LINEA DE SEPARACIÓN.

**CONCEPTOS BÁSICOS DE LA PSICOPATOLOGÍA**

**DEFINICIÓN:** Ciencia que estudia el funcionamiento normal y anormal de la mente humana.

**OBJETIVO:** Comprender el funcionamiento normal y anormal de la mente humana, desde la normalidad hasta la patología, sin que se tenga definida la línea de separación.

**ÁREAS DE INTERÉS:** Psicología, Medicina, Neurociencias, Sociología, Antropología, Filosofía, Historia.

**TIPOS DE TRASTORNOS MENTALES (SEGUNDO DSM-5):**

- Trastornos de ansiedad
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de personalidad
- Trastornos psicóticos
- Trastornos de conducta
- Trastornos de aprendizaje
- Trastornos de desarrollo
- Trastornos de la infancia y la adolescencia
- Trastornos de la vejez
- Trastornos de la salud mental

## MODELOS EN PSICOPATOLOGÍA



## CLASIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN PSICOPATOLOGÍA



## PSICOPATOLOGÍA DE LA ATENCIÓN



## MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOPATOLOGÍA



## ANÁLISIS DE LOS FENÓMENOS PSICOPATOLÓGICOS





# UNIDAD II Trastornos depresivos y Trastorno bipolar y relacionados

## TRASTORNO BIPOLAR I

**TRASTORNO BIPOLAR**  
Qué es, síntomas y causas

**¿Qué es...**  
Es un trastorno mental grave que aparece en más del 5% de la población mundial.

**Los síntomas**  
Se caracterizan por episodios de manía, hipomanía o depresión.

**Tipos**

- Tipo I
- Tipo II
- Trastorno bipolar
- Trastorno bipolar

**Causas**

- Genética
- Alteración química de cerebro

**Tratamiento**

- Medicación
- Terapia psicológica

## TRASTORNO BIPOLAR I. EPISODIO MANIACO, HIPOMANIACO Y DEPRESIVO

### SÍNTOMAS DEL TRASTORNO BIPOLAR

Durante episodios maníacos o hipomaniacos:

- Episodios anormales de optimismo, nerviosismo o tensión
- Aumento de actividad, energía o agitación
- Sensación exagerada de bienestar y confianza en sí mismo
- Menor necesidad de dormir
- Frenesi de ideas
- Distracción



## TRASTORNO BIPOLAR II

**¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL TRASTORNO BIPOLAR TIPO I Y EL TIPO 2?**

El trastorno bipolar provoca cambios de humor extremos, incluso ataques emocionales. La diferencia principal entre el trastorno bipolar I y el 2 es la naturaleza de los síntomas, especialmente como "eventos maníacos".

**TIPO 1**  
Los eventos maníacos son más extremos que en el trastorno bipolar 2 y se le conoce como "manía".

**TIPO 2**  
Los eventos maníacos son menos extremos que en el trastorno bipolar 1 y se le conoce como "hipomanía".

Si usted o algún familiar necesita ayuda llame a la Línea Rápida al 1-800-989-6622.

ASIMCA

LINEA RÁPIDA: 800-989-6622 | 984 | TEL: 1499-812-7822 | C/AV. LINDERALES, 1000, P.R.

## TRASTORNO BIPOLAR II. EPISODIO HIPOMANIACO Y DEPRESIVO

### EPISODIO MANÍACO



@TrastBipolarEfer



## TRASTORNO CICLOTÍMICO

### Definición:

El trastorno ciclotímico es, por sus síntomas, una forma leve del trastorno bipolar. Se caracteriza por episodios de hipomanía y depresión leve. En el DSM-5, el trastorno ciclotímico se define como un trastorno unipolar fluctuante con episodios periódicos de hipomanía y depresión. Se distingue del trastorno bipolar II en que solo exhibe un episodio por la presencia de episodios de depresión mayor (un episodio) y episodios de hipomanía.



## TRASTORNO DE DEPRESIÓN MAYOR

El trastorno depresivo (o depresión) es un trastorno mental común. Implica un estado de ánimo deprimido o la pérdida del placer o el interés por actividades durante largos períodos de tiempo.

**DEPRESION**  
SIGNOS Y SÍNTOMAS

- IMPOTENCIA
- GUAPA
- IRRITABILIDAD
- AZULAMIENTO SOCIAL
- FALTA DE CONCENTRACION
- PENSAMIENTOS DE MUERTE
- TRASTORNOS DEL APETITO
- FALTA DE ENERGIA
- PROBLEMAS DEL SUEÑO
- ABUSO ALCOHOL Y DROGAS

## TRASTORNO DE DESREGULACIÓN DISRUPTIVA DEL ESTADO DE ÁNIMO

### Desregulación disruptiva del estado de ánimo

#### ¿Qué es?

Es un trastorno infantil que se presenta con irritabilidad crónica grave persistente.

Más común en Hombres.

Edad de inicio: antes de los 10 años

Edad de diagnóstico: 6-18 años



Frecuencia: Más de 3 veces a la semana por 1 año.

Factores de riesgo: Familia con antecedentes de depresión y/o bipolaridad.

#### Consecuencias.

- Alteración en las relaciones de familia y amigos.
- Dificultad para participar en actividades escolares.

## EPISODIO DEPRESIVO PERSISTENTE (DISTIMIA)

*Distimia*

- FALTA DE INTERÉS EN ACTIVIDADES DIARIAS
- TRISTEZA Y SENSACIÓN DE VACÍO
- DESESPERANZA
- BAJA AUTOESTIMA
- EVITAR ACTIVIDADES SOCIALES
- FALTA DE APETITO O COMER DEMASIADO

**TRASTORNO DISFÓRICO  
PREMENSTRUAL.**

**Trastorno disfórico premenstrual**

El síndrome de cambios físicos y emocionales durante la fase previa del ciclo premenstrual, conocido como el síndrome premenstrual (SPM), se caracteriza por una combinación de síntomas físicos y emocionales que ocurren de forma regular y se resuelve poco después de la menstruación.

Se manifiesta de 10 a 15 días antes de la menstruación.

Los síntomas son similares a los de otros trastornos mentales, como la depresión, pero ocurren solo en la fase premenstrual. Estos síntomas pueden incluir: cambios de humor, irritabilidad, ansiedad, problemas de concentración y memoria, cambios de peso, cambios de apetito, cambios de sueño, cambios de comportamiento, cambios de hábitos.

Trata de evitar los alimentos azucarados, ya que pueden empeorar los síntomas. También evita el alcohol y el café, ya que pueden aumentar la irritabilidad y el estrés.

Intenta hacer ejercicio regularmente, ya que puede ayudarte a sentirte mejor y a reducir los síntomas.

Si los síntomas son graves, consulta a un profesional de la salud para que te ayude a manejarlos.

SHARON GUERRA ALVAREZ

**TRASTORNO DEPRESIVO INDUCIDO POR UNA  
SUSTANCIA/MEDICAMENTO**

**TRASTORNO DEPRESIVO INDUCIDO POR SUSTANCIAS/ MEDICAMENTOS Y TRASTORNO DEPRESIVO DEBIDO A OTRAS AFECCIÓN MEDICA**

SHARON GUERRA ALVAREZ

**TRASTORNO DEPRESIVO DEBIDO A OTRA AFECCIÓN MÉDICA**

**Trastorno depresivo debido a otra afección médica**

Un período importante y persistente de estado de ánimo deprimido o una disminución notable del interés o placer por todas o casi todas las actividades predominantes en el cuadro clínico.

SHARON GUERRA ALVAREZ